

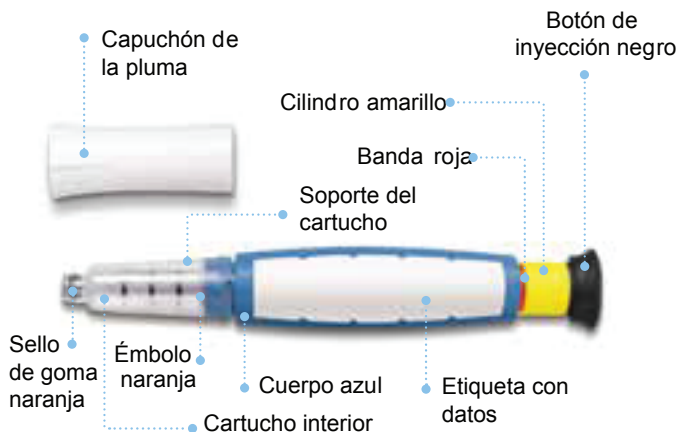


LA PLUMA CONSTA DE LAS SIGUIENTES PARTES:

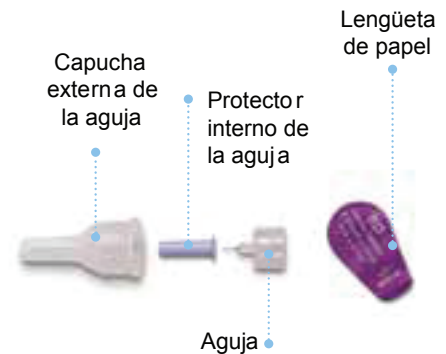
Acceso a Video
Demostrativo



¿Cómo es la pluma?



¿Cómo es la aguja?



FORMA DE ADMINISTRACIÓN

La administración se realiza por vía subcutánea **UNA VEZ AL DÍA**, en el muslo o en el abdomen, **mediante una aguja muy fina**, semejante a las que se utilizan para la administración de la insulina. Se puede administrar **en cualquier momento del día** (independientemente de las comidas). Sin embargo, para ayudarle a no olvidar su administración, se recomienda inyectarse cada día sobre la misma hora.

Es muy IMPORTANTE cumplir TODO el período de tratamiento que indique su médico.

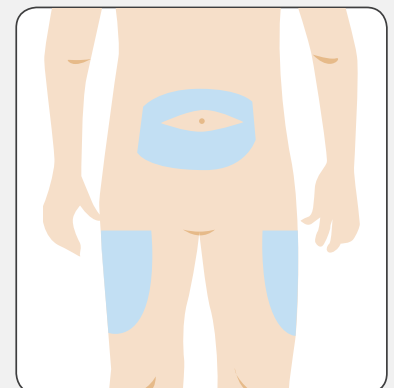


¿DÓNDE HAY QUE ADMINISTRAR EL FÁRMACO?

SELECCIÓN Y ROTACIÓN DE LAS ZONAS DE INYECCIÓN

Es importante que establezca una rutina en la rotación de los lugares de inyección. En caso de no hacerlo, el lugar de la inyección podría endurecerse y la absorción del medicamento podría verse afectada.

En la ilustración se muestran las zonas de inyección: **MUSLO y ABDOMEN. CAMBIE el lugar de inyección** (lado derecho o izquierdo del abdomen, muslo derecho o izquierdo) cada día. Comunique cualquier problema que surja a su médico o enfermera.





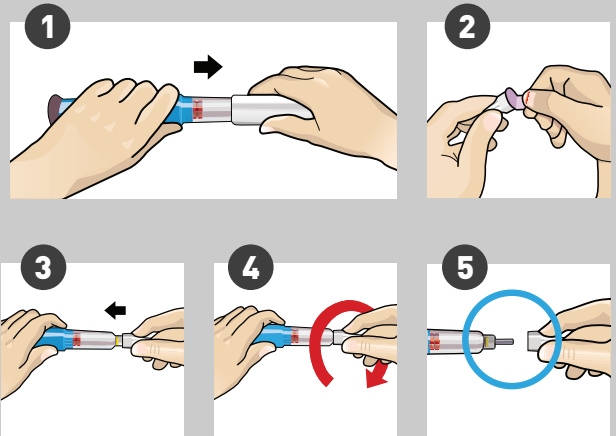
ANTES DE PREPARAR LA PLUMA

1. **Lávese las manos** con jabón antes de **preparar** la pluma.
2. Saque la pluma de la nevera y **verifique en la etiqueta** que ésta no haya caducado.
3. **NO UTILICE** el medicamento si el contenido del cartucho no es transparente, no es incoloro o presenta partículas en suspensión.
4. **ANOTE LA FLECHA DE SU PRIMERA UTILIZACIÓN** en el dorso de la caja del medicamento, en el espacio reservado a tal efecto, puesto que la pluma debe ser desechada a los 28 días de su primera utilización.

1

PRIMER PASO. Preparación de la pluma

1. Quite el capuchón de la pluma tirando de él.
2. Retire la lengüeta de papel de la capucha externa de la aguja.
3. Coloque la aguja tapada presionándola directamente sobre el cartucho del medicamento.
4. Enrosque la aguja hacia la derecha (sentido de las agujas del reloj), hasta que quede perfectamente fijada, sin forzar.
5. Sujete la pluma con la aguja hacia arriba, retire la capucha externa de la aguja y guárdela.



Notas:

- Conserve la capucha externa para facilitar la retirada de la aguja después de la inyección.
- Se pueden usar agujas Becton Dickinson & Company de calibre 29 a 31—diámetro 0,25-0,33 mm— y de 12, 7, 8 o 5 mm de longitud.

2

SEGUNDO PASO. Ajuste de la dosis

1. Tire del botón de inyección negro hasta que se detenga.
2. Verifique que aparece la banda roja.
3. Retire el protector interno de la aguja y deséchelo.

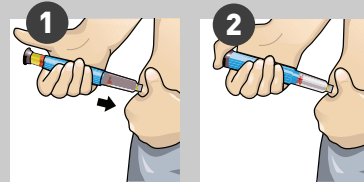




3

TERCER PASO. Inyección de la dosis

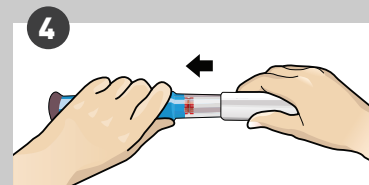
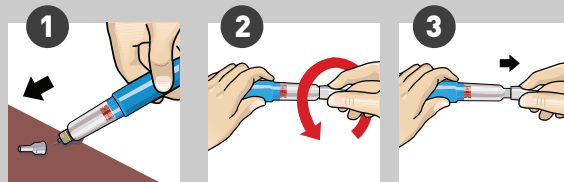
1. Tome un pliegue de piel del muslo o del abdomen e inserte directamente la aguja bajo la piel.
2. Presione el botón de inyección negro hasta que se detenga. Manténgalo presionado y cuente despacio hasta 10. Debe contar hasta 10 para asegurarse de recibir la dosis adecuada. A continuación, retire la aguja de la piel.
3. Confirme la dosis asegurándose de que el botón de inyección negro ha sido introducido hasta el final y de no tener a la vista el cilindro amarillo. Si no se observa ninguna parte del cilindro amarillo, significará que se han completado correctamente los pasos para inyectarse el producto. Si ya se ha inyectado el producto y aún se ve una parte amarilla, **NO VUELVA A INYECTARSE UNA SEGUNDA VEZ EL MISMO DÍA**



4

CUARTO PASO. Retirada de la aguja y conservación de la pluma

1. Coloque la capucha exterior de la aguja tal y como se indica; no trate de hacerlo con las manos.
2. Desenrosque por completo la aguja tapada con la capucha, haciéndola girar de 3 a 5 veces a la izquierda (sentido contrario a las agujas del reloj).
3. Retire la aguja y deséchela tal y como le ha indicado su profesional sanitario.
4. Vuelva a colocar el capuchón blanco.



RECUERDE GUARDAR LA PLUMA DE NUEVO EN LA NEVERA. NO INTRODUZCA NUNCA LA PLUMA EN EL CONGELADOR.

¡IMPORTANTE!

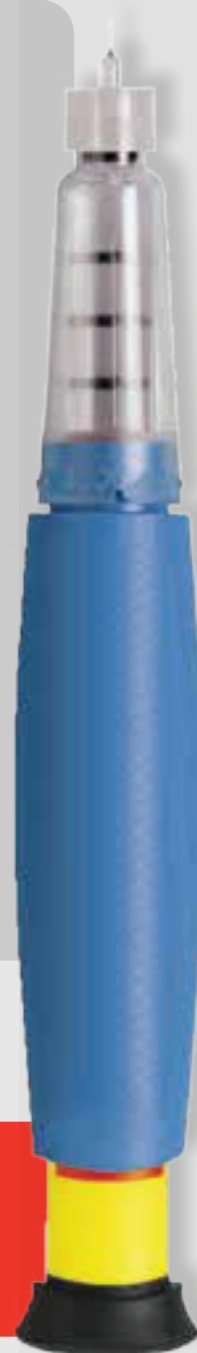
- NO** guarde el medicamento indefinidamente. Deséchelo después de 28 días de su primera administración, aunque el producto no esté acabado.
- NO** deje su pluma en el exterior. Guárdela en la nevera inmediatamente después de su uso.
- NO** debe pincharse nunca más de una vez al día, aunque no se haya administrado la dosis correcta.
- NO** comparta la pluma ni sus agujas con nadie más.
- NO** guarde su pluma con la aguja puesta.
- NO** guarde nunca la pluma en el congelador.



La aguja es la misma que se emplea en la administración de insulina.

Su **grosor es inferior a 2 cabellos humanos.**

- Las agujas deben ser **cambiadas diariamente.**
- **Conserve** siempre la pluma **en la nevera** y nunca en el congelador. No deje que se congele la pluma.
- **No se pinche más de una vez** en el mismo día.
- **Nunca comparta** con otros **su pluma ni sus agujas.**
- **Consejo:** conviene que **rote el lugar de inyección** cada día. Si desea más información sobre la rotación, consulte al profesional sanitario.
- **Puede utilizar la pluma hasta 4 semanas** (28 días) después de la primera inyección. Pasadas 4 semanas (28 días) deseche la pluma aunque no esté totalmente vacía. La pluma debe desecharse según le indique el profesional sanitario.



RECUERDE QUE ESTE FOLLETO NO SUSTITUYE LA INFORMACIÓN Y LA FORMACIÓN QUE DEBE RECIBIR DEL PROFESIONAL SANITARIO.