

Программа лечения «Серебряный возраст 55+»

Возрастная категория: взрослые (старше 18 лет)

Срок пребывания: 10 дн. / 14 дн. / 18 дн. / 21 день

Противопоказания:

1. Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
2. Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
3. Острые инфекционные заболевания.
4. Онкологические заболевания.
5. Психические заболевания
6. Имплантированный кардиостимулятор.
7. Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
8. Соматические заболевания в стадии обострения.
9. Послеоперационный период менее 6 месяцев.

Ожидаемый результат:

1. Заметное улучшение эмоционального состояния
2. Повышение жизненного тонуса и работоспособности
3. Улучшение подвижности в суставах и позвоночнике
4. Укрепление мышечного каркаса
5. Нормализация сна
6. Улучшение общего физического состояния
7. Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	10 дней	14 дней	18 дней	21 дней
Прием лечащего врача	3	3	3	3
Консультация специалиста по показаниям: невролог или эндокринолог, или кардиолог, или мануальный терапевт, или рефлексотерапевт, или ортопед, или пульмонолог	1	1	1	1
Кислородный коктейль	8	8	10	14
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	6	12	16	18
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением	1	1	1	1
Аппаратная физиотерапия (один вид процедур): КУФ/ дарсонвализация/ апмлипультерапия/ лекарственный электрофорез «Поток»/ магнитотерапия/ магнитолазерная терапия/ КВЧ-терапия/ ультразвуковая терапия/ УВЧ-терапия	6	8	9	10
Лечебные ванны: бишофитовая/ жемчужная/ йодобромная/ контрастная 4-х камерная	4	6	7	8
Лечебный душ: циркулярный	4	6	7	8
Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру)/ подводный душ-массаж*	5	6	8	10*
Ингаляции с лекарственными препаратами	4	5	7	10
Галокамера (соляная пещера)	3	3	4	5
Ароматерапия	5	6	8	10
Лечебная физкультура/ Профилактор Евминова/ скандинавская ходьба	4	6	8	10
Утренняя гимнастика (не проводится в период с 01.06. по 31.09.)	8	12	16	18
Лечебная диета	10	14	18	21
Неотложная медицинская помощь по показаниям				

* подводный душ-массаж при курсе лечения 21 день назначается в количестве 9

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.