



**COMMERCIAL
PEDAL SET GUIDE**

**COMMERCIAL
ANLEITUNG FÜR
PEDAL-EINRICHTUNG**

**GUIDE DU PÉDALIER
POUR COMMERCIAL**

00097-1.2

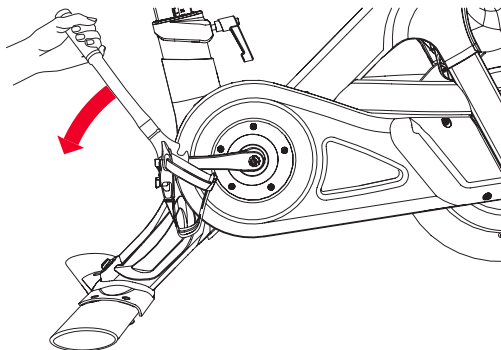
ENGLISH

These pedals are intended for use with the Peloton Commercial Bike or Bike+ in a supervised environment.

⚠ WARNING: Always cycle with appropriate footwear. Cycling barefoot or with inappropriate footwear can cause serious injury.

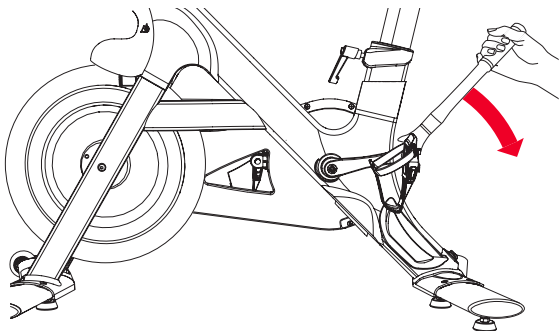
REMOVING PEDALS

1. Turn resistance to maximum to stop the crank arms from moving.
2. Using a 15 mm pedal wrench, rotate the **right** pedal spindle **counterclockwise** until the pedal comes off.



ENGLISH

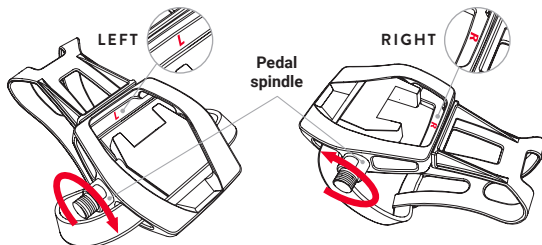
3. Rotate the **left** pedal spindle **clockwise** until the pedal comes off.



ATTACHING PEDALS

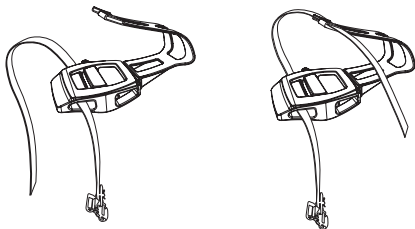
⚠ CAUTION: Identify the right and left pedals before installation. Make sure each pedal is correctly threaded before screwing it in. Misaligning the threads or turning a pedal in the wrong direction could damage the pedal and bike.

1. Identify the left and right pedals using the L and R markings near the tensioning screw.

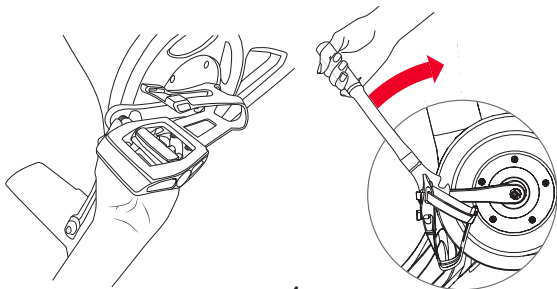


ENGLISH

2. Add the fastener strap to one of the pedals, thread the strap through the bottom two openings of the toe cage, starting at the opposite side from the spindle. Make sure the buckle faces down. Thread the fastener strap through the top two openings.

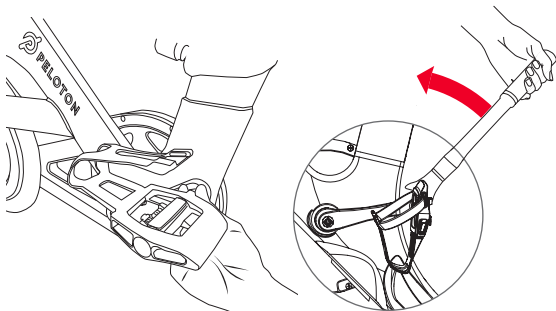


3. Repeat with the other pedal.
4. Rotate the resistance knob all the way clockwise to lock the flywheel.
5. Insert the **right** pedal into the right crank arm at a 90° angle. Holding the pedal steady, rotate the spindle by hand at least four full rotations **clockwise**. Tighten using a 15 mm pedal wrench. It's important that the pedal is as tight as you can make it.



ENGLISH

6. Insert the **left** pedal into the left crank arm at a 90° angle. Holding the pedal steady, rotate the spindle at least four full rotations **counterclockwise**. Tighten using a 15 mm pedal wrench. Double check that the pedal is as tight as you can make it.



Tighten pedals regularly. Remember to turn the wrench toward the front of the bike to tighten on both sides.

To ensure safe operation and optimal performance, replace the pedals on your Peloton Commercial Bike or Bike+ every 6 months.

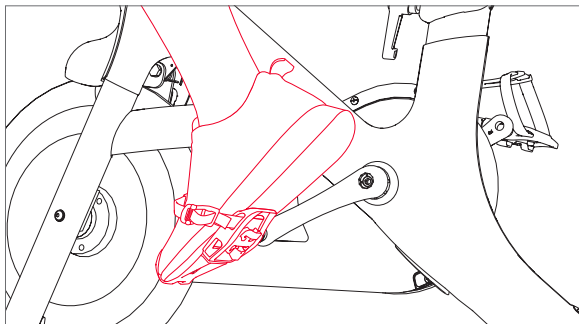
USING TOE CAGES

⚠ CAUTION: Never use the toe cages without the strap. If a strap is missing, remove the pedal from use until it can be replaced.

1. Thread the toe cage strap up into the buckle and out through the other side. Make sure the straps on both toe cages are threaded through the buckles and there is enough room in the cages for your shoes to slide in easily.

ENGLISH

2. Standing over the Bike or Bike+, insert one foot into its toe cage.
3. Pull the end of the strap to tighten the toe cage. It should be snug, but loose enough that you can remove your foot without difficulty.
4. Push the pedal down to its lowest position. Standing on the pedal should allow you to lift yourself into the saddle.
5. Insert your other foot into its toe cage and pull the strap to tighten the toe cage. It should be snug, but loose enough that you can remove your foot without difficulty.



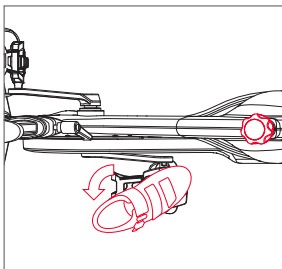
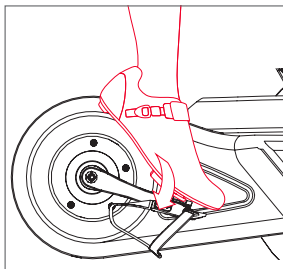
ENGLISH

USING PEDALS WITH CYCLING SHOES

Use the Peloton Bike Commercial Pedal set with any cycling shoes equipped with SPD compatible cleats.

To clip in, point your toes down to fit the tip of the cleat into the pedal, then push down through your heel.

To clip out, hold down the resistance knob and kick your heel away from the bike.



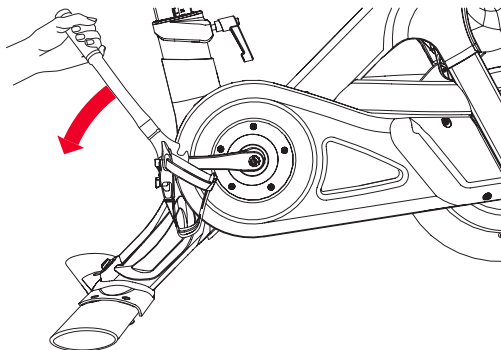
DEUTSCH

Diese Pedale sind für die Verwendung mit dem Peloton Commercial Bike oder Bike+ unter Aufsicht vorgesehen.

⚠ WARNUNG: Fahre stets mit geeignetem Schuhwerk. Barfuß oder mit ungeeignetem Schuhwerk zu fahren, kann zu schweren Verletzungen führen.

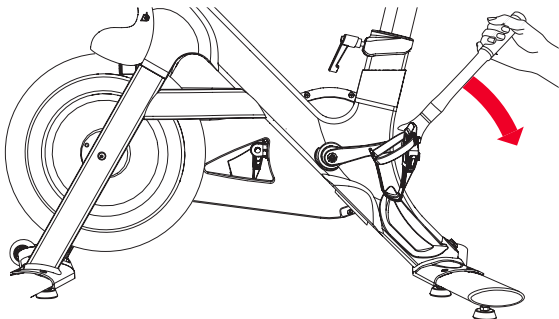
PEDALE ENTFERNEN

1. Drehe den Widerstand auf Maximum, um zu verhindern, dass sich die Kurbelarme bewegen.
2. Drehe die **rechte** Pedalspindel mit einem 15 mm Pedalschlüssel **gegen den Uhrzeigersinn**, bis sich das Pedal löst.



DEUTSCH

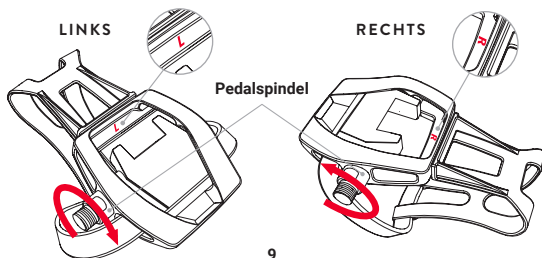
3. Drehe die **linke** Pedalspindel **im Uhrzeigersinn**, bis sich das Pedal löst.



PEDALE ANBRINGEN

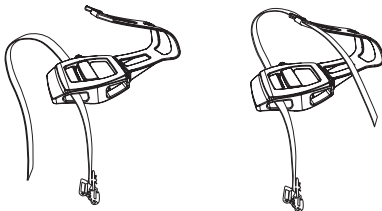
⚠ VORSICHT: Identifiziere das rechte und linke Pedal, bevor du mit dem Einbau beginnst. Vergewissere dich, dass jedes Pedal das korrekte Gewinde hat, bevor du es einschraubst. Wenn du die Gewinde falsch ausrichtest oder ein Pedal in die falsche Richtung drehst, kann dies das Pedal und das Bike beschädigen.

1. Identifiziere das linke und rechte Pedal anhand der Markierungen L und R in der Nähe der Spannschraube.

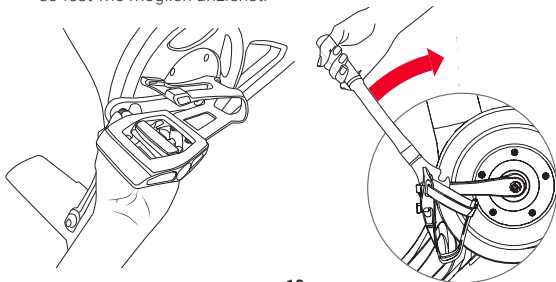


DEUTSCH

2. Bringe das Klettband an einem der Pedale an, fädle das Band durch die beiden unteren Öffnungen des Pedalhakens, beginnend auf der gegenüberliegenden Seite der Spindel. Achte darauf, dass die Schnalle nach unten zeigt. Fädle anschließend das Klettband durch die beiden oberen Öffnungen.

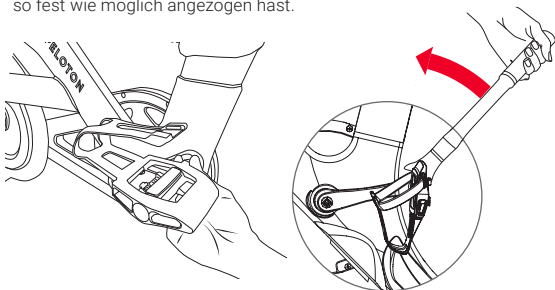


3. Wiederhole den Vorgang mit dem anderen Pedal.
4. Drehe den Widerstands-Drehknopf ganz im Uhrzeigersinn, um das Schwungrad zu blockieren.
5. Stecke das **rechte** Pedal in einem 90°-Winkel in den rechten Kurbelarm. Halte das Pedal fest und drehe die Spindel mit mindestens vier vollen Umdrehungen im **Uhrzeigersinn**. Mit einem 15 mm Pedalschlüssel festziehen. Es ist wichtig, dass du das Pedal so fest wie möglich anziehst.



DEUTSCH

6. Stecke das **linke** Pedal in einem 90°-Winkel in den linken Kurbelarm. Halte das Pedal fest und drehe die Spindel mit mindestens vier vollen Umdrehungen **gegen den Uhrzeigersinn**. Mit einem 15 mm Pedalschlüssel festziehen. Überprüfe noch einmal, dass du das Pedal so fest wie möglich angezogen hast.



Ziehe die Pedale regelmäßig fest. Denk daran, den Schlüssel auf beiden Seiten in Richtung der Vorderseite des Bikes zu drehen, um die Schrauben anzuziehen.

Um einen sicheren Betrieb und optimale Leistung zu gewährleisten, solltest du die Pedale an deinem Peloton Commercial Bike oder Bike+ alle 6 Monate ersetzen.

PEDALE MIT PEDALBÜGELN VERWENDEN

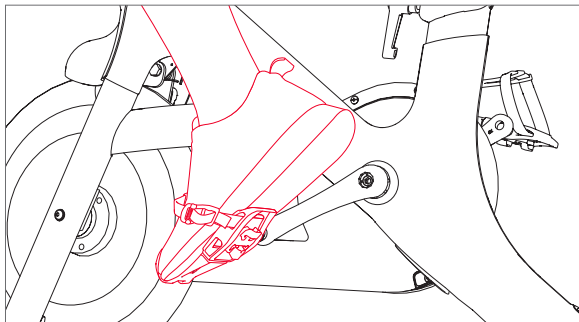
⚠ VORSICHT: Verwende die Pedalbügel niemals ohne den Riemen. Wenn ein Riemen fehlt, entferne das Pedal von der Einheit, bis es ersetzt werden kann.

1. Fädle den Riemen des Pedalhakens nach oben in die Schnalle und durch die andere Seite wieder heraus. Vergewissere dich, dass die Riemen an beiden Pedalhaken durch die Schnallen gefädelt sind und dass in den Bügeln genug Platz ist, damit deine Schuhe leicht hinein passen.
2. Stelle dich über das Bike oder Bike+ und stecke einen Fuß in den

DEUTSCH

Pedalhaken.

3. Ziehe am Ende des Riemens, um den Pedalhaken festzuziehen. Der Schuh sollte nicht zu eng und nicht zu locker sitzen, damit du deinen Fuß ohne große Schwierigkeiten entfernen kannst.
4. Drücke das Pedal in die unterste Position. Wenn du auf dem Pedal stehst, solltest du dich auf den Sattel schwingen können.
5. Stecke deinen anderen Fuß in den Pedalhaken und ziehe am Riemen, um den Haken festzuziehen. Der Schuh sollte nicht zu eng und nicht zu locker sitzen, damit du deinen Fuß ohne große Schwierigkeiten entfernen kannst.

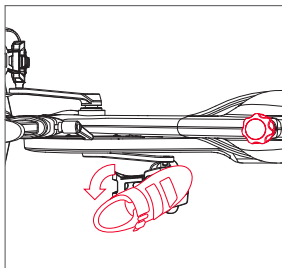
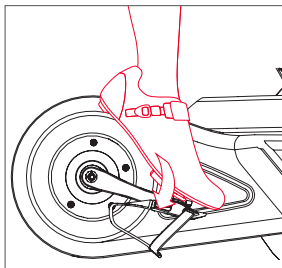


PEDALE MIT BIKE-SCHUHEN BENUTZEN

Verwende das Peloton Bike Commercial Pedal-Set mit jeder Art von Fahrradschuhen, die mit SPD-kompatiblen Cleats ausgestattet sind.

Zum Einklicken, müssen deine Zehen nach unten zeigen, damit die Spitze des Cleat in das Pedal passt. Dann drückst du mit der Ferse nach unten.

Zum Ausklicken, hältst du den Widerstandsknopf gedrückt und stößt deine Ferse vom Fahrrad weg.



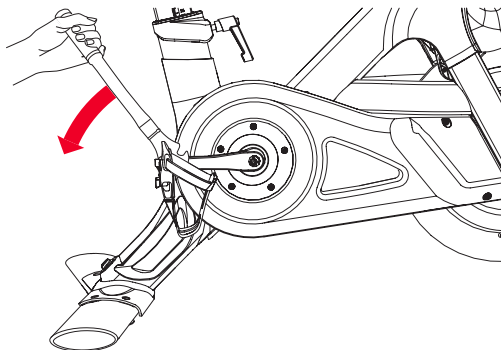
FRANÇAIS (CA)

Ces pédales sont destinées à être utilisées avec le Peloton Commercial Bike ou Bike+ dans un environnement supervisé.

⚠ AVERTISSEMENT : Faites toujours du vélo avec des chaussures appropriées. Faire du vélo pieds nus ou avec des chaussures inappropriées peut causer des blessures graves.

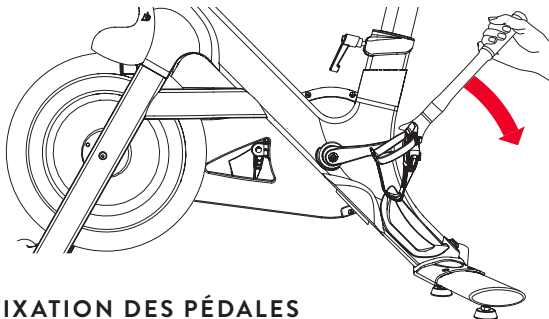
ENLEVER LES PÉDALES

1. Tournez la résistance jusqu'au maximum pour empêcher les bras de manivelle de bouger.
2. À l'aide d'une clé à pédale de 15 mm, tournez la broche à pédale **droite dans le sens anti-horaire** jusqu'à ce que la pédale s'éteigne.



FRANÇAIS (CA)

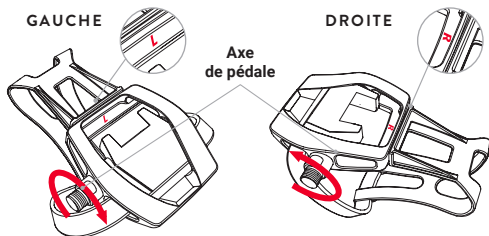
3. Faites pivoter la broche de pédale **gauche** dans le sens des **aiguilles d'une montre** jusqu'à ce que la pédale s'éteigne.



FIXATION DES PÉDALES

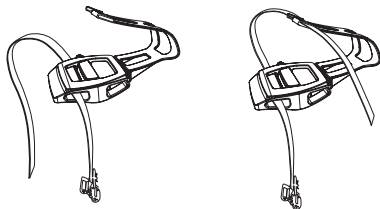
⚠ ATTENTION : Identifier les pédales droite et gauche avant l'installation. S'assurer que chaque pédale est correctement filetée avant de la visser. Désaligner les filetages ou tourner une pédale dans la mauvaise direction pourrait endommager la pédale et le vélo.

1. Identifiez les pédales gauche et droite à l'aide des marquages L et R près de la vis de tension.

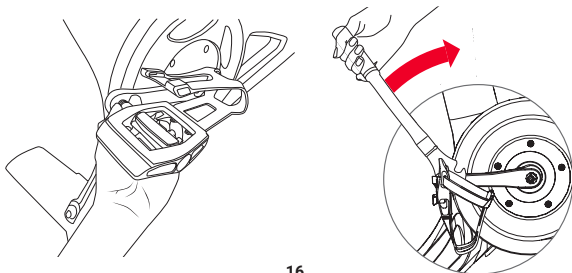


FRANÇAIS (CA)

2. Ajoutez la sangle de fixation à l'une des pédales, enfiler la sangle à travers les deux orifices inférieures du cale-pied, en commençant par le côté opposé de l'axe. Assurez-vous que la boucle est orientée vers le bas. Passez la sangle de fixation dans les deux orifices supérieures.

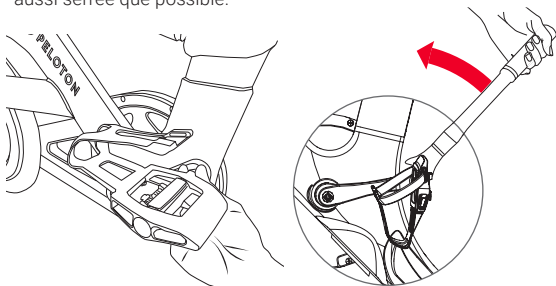


3. Répétez avec l'autre pédale.
4. Tournez le bouton de résistance dans le sens horaire pour verrouiller le volant d'inertie.
5. Insérez la pédale **droite** dans le bras de manivelle droit à un angle de 90°. Tenez la pédale en place et faites pivoter l'axe au moins quatre rotations complètes **dans le sens horaire**. Serrez en utilisant une clé de pédale de 15 mm. Il est important que la pédale soit aussi serrée que possible.



FRANÇAIS (CA)

6. Insérez la pédale gauche dans le bras de manivelle gauche à un angle de 90°. Tenez la pédale en place et faites pivoter l'axe d'au moins quatre tours complets dans le **sens anti-horaire**. Serrez à l'aide d'une clé à pédale de 15 mm. Vérifiez que la pédale est aussi serrée que possible.



Serrez les pédales régulièrement. N'oubliez pas de tourner la clé vers l'avant du vélo pour serrer les deux côtés.

Pour assurer un fonctionnement sûr et des performances optimales, remplacez les pédales de votre Peloton Commercial Bike ou Bike+ tous les 6 mois.

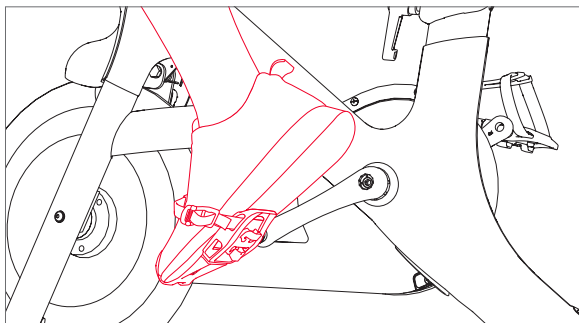
UTILISATION DE CAGES À ORTEILS

⚠ ATTENTION : N'utilisez jamais les cages des orteils sans la sangle. Si une sangle est manquante, retirez la pédale de l'utilisation jusqu'à ce qu'elle puisse être remplacée.

1. Enfilez la sangle du cale-pied dans la boucle et sortez-la de l'autre côté. Assurez-vous que les sangles des deux cale-pieds soient filetées à travers les boucles et qu'il y a suffisamment d'espace dans les cales pour que vos chaussures s'y glissent facilement.

FRANÇAIS (CA)

2. Debout au-dessus du Bike ou du Bike+, insérez un pied dans le cale-pieds.
3. Tirez sur le bout de la sangle pour resserrer le cale-pieds. Il doit être bien ajusté, mais suffisamment lâche pour que vous puissiez retirer votre pied sans difficulté.
4. Poussez la pédale vers le bas jusqu'à sa position la plus basse. Le fait de vous tenir debout sur la pédale devrait vous permettre de monter en selle.
5. Insérez votre autre pied dans le cale-pieds et tirez sur la sangle pour le resserrer. Il doit être bien ajusté, mais suffisamment lâche pour que vous puissiez retirer votre pied sans difficulté.

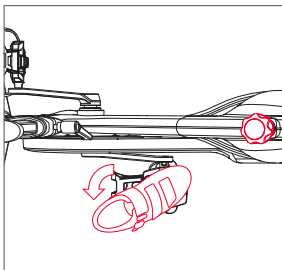
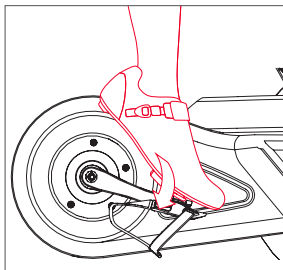


UTILISATION DE CHAUSSURES DE CYCLISME

Utilisez le pédale Peloton Bike Commercial Pedal avec toutes les chaussures de vélo équipées de crampons compatibles SPD.

Pour fixer, pointez vos orteils vers le bas pour placer la pointe de la cale dans la pédale, puis poussez vers le bas jusqu'à votre talon.

Pour retirer votre pied, maintenez le bouton de résistance enfoncé par en bas et éloignez votre talon du vélo.



**MANUFACTURED FOR /
GEFERTIGT FÜR / FABRIQUÉ POUR:**

USA/CANADA

Peloton Interactive, Inc.
441 9th Ave, 6th Floor
New York, NY 10001
USA

onepeloton.com
onepeloton.ca

UNITED KINGDOM

Peloton Interactive UK Limited
1 Langley Street
London WC2H 9JG
United Kingdom
onepeloton.co.uk

DEUTSCHLAND

Peloton Interactive Deutschland GmbH
Karl-Liebknecht-Straße 29A
10178 Berlin
Deutschland
onepeloton.de

AUSTRALIA

Peloton Interactive Australia Pty Ltd
ACN 644 958 047
20 Martin Place
Sydney NSW 2000
Australia
onepeloton.au