

# Instruções de Uso e Cuidado

para seus alinhadores Invisalign®



## Português

Leia essas instruções antes de usar

Antes de usar os alinhadores Invisalign®, os pacientes (e, quando aplicável, seus pais ou responsáveis legais) devem ler atentamente estas **Instruções de Uso e Cuidados** para obter informações importantes sobre o uso dos alinhadores, incluindo avisos e precauções, cuidados e manutenção adequados e requisitos de higiene oral durante o tratamento. Recomendamos que você salve estas instruções para referência futura. Se você tiver dúvidas ou preocupações, entre em contato com seu doutor.

## O que é o Sistema Invisalign®?

O Sistema Invisalign® inclui aparelhos ortodônticos removíveis (alinhadores), software ortodôntico 3D associado e acessórios de suporte aplicáveis. O sistema consiste em uma série de aparelhos ortodônticos removíveis (alinhadores) de plástico transparente, finos e prescritos pelo doutor que movem suavemente os dentes do paciente, em pequenos incrementos, de seu estado original para um estado mais ideal e tratado para endereçar a má oclusão. O(s) recurso(s) opcional(is) de avanço mandibular posiciona a mandíbula do paciente para tratar a má oclusão esquelética. O sistema com alinhadores Invisalign® é utilizado em pacientes com dentição decídua (dentes de leite), mista (transição) e permanente (dentes). Os alinhadores Invisalign® com recurso(s) de avanço mandibular são usados em pacientes com dentição mista e permanente.

Para pacientes menores de idade, o pai, responsável ou outro adulto responsável deve revisar estas instruções e ajudá-lo a segui-las.

## Indicações de Uso

O Sistema Invisalign® é indicado para o tratamento ortodôntico de más oclusões.

## Contraindicações

O Sistema Invisalign® é contraindicado para uso em pacientes com doença periodontal ativa.

**Nota:** isso não impede, a critério do doutor, o tratamento de pacientes com doença periodontal tratada, controlada ou contida e livre de doença ativa.

## Avisos

1. Em casos raros, alguns pacientes podem ser alérgicos ao material plástico do alinhador.
2. Em casos raros, pacientes com angioedema hereditário (AEH), um distúrbio genético, podem apresentar inchaço local rápido dos tecidos subcutâneos, incluindo a laringe. AEH pode ser desencadeado por estímulos leves, incluindo procedimentos odontológicos.
3. Os aparelhos ortodônticos, ou partes deles, podem ser acidentalmente engolidos ou aspirados e podem ser prejudiciais.

**Nota:** Na ocorrência de qualquer um dos itens acima, o paciente deve descontinuar o uso, procurar atendimento médico imediatamente conforme necessário e notificar o doutor que realiza o tratamento Invisalign. O doutor deve notificar a Align Technology e o paciente também pode realizar essa notificação, se necessário.

4. O tratamento ortodôntico, incluindo o tratamento com alinhador transparente, não é eficaz na movimentação de implantes dentários e não deve ser usado para movimentar implantes. Os planos de tratamento que envolvem o movimento do implante podem resultar em falha do

implante.

5. O tratamento Invisalign com recursos de avanço mandibular não foi testado nem aprovado para o tratamento de distúrbios respiratórios, apneia do sono e/ou distúrbios temporomandibulares (DTM).
6. Dentes em erupção, esfoliação e/ou falta de dentes sob a precision wing de avanço mandibular podem afetar a integridade do recurso. Além disso, quaisquer dentes em erupção que estejam sob a precision wing podem não completar a erupção durante o tratamento com o recurso avanço mandibular.

## Precauções

### Considerações sobre o Tratamento

1. O tratamento com alinhador sozinho pode não ser adequado para alcançar o resultado desejado em pacientes com certos problemas ortodônticos. Seu doutor determinará se o tratamento suplementar é necessário e discutirá quaisquer riscos associados e requisitos de cura antes de iniciar o tratamento com alinhadores.
2. Em pacientes com dentes pequenos, de formato incomum ou ausentes, a retenção do alinhador e a duração do tratamento podem ser afetadas.
3. As restaurações dentárias existentes (que substituem ou restauram parte ou a totalidade do dente do paciente – por exemplo, coroas ou pontes) podem se deslocar e exigir recimentação ou, em alguns casos, substituição.
4. Um dente que sofreu trauma (por exemplo, de uma queda ou golpe) pode ser agravado durante o tratamento ortodôntico. Em casos raros, a vida do dente pode ser reduzida, o dente pode exigir tratamento dentário adicional, como endodontia (canal de raiz) e/ou trabalho de restauração adicional, e/ou o dente pode ser perdido.
5. Os comprimentos das raízes dos dentes podem ser encurtados (o que é chamado de reabsorção radicular) durante o tratamento ortodôntico, ameaçando a longevidade dos dentes.
6. Não altere seus alinhadores. Os alinhadores devem cobrir todos os dentes; caso contrário, pode ocorrer “supra-erupção” (na qual um dente descoberto pode se mover acima da superfície “oclusal” ou mastigatória dos outros dentes).
7. Em casos raros, problemas na articulação temporomandibular ou articulação da mandíbula (distúrbio temporomandibular (DTM)) podem resultar em dores nas articulações, dores de cabeça ou problemas nos ouvidos. Para pacientes em tratamento com recursos de avanço mandibular, como precision wings (que são usadas para deslocar a mandíbula para frente), os problemas nessa articulação podem ser exacerbados.
8. Certas condições médicas e o uso de certos medicamentos podem afetar a movimentação dentária ortodôntica e os resultados do tratamento.

## Attachments e Redução Interproximal (IPR)

9. Attachments (saliências que são presas aos dentes durante o tratamento do alinhador para ajudar seus alinhadores a mover seus dentes) podem ser colados temporariamente a um ou mais dentes durante o tratamento para ajudar a manter seus alinhadores no lugar e para auxiliar o movimento dos dentes.
10. Os attachments podem cair e exigir substituição. A não substituição dos attachments pode afetar a duração do tratamento ou o seu resultado.
11. Todos os attachments devem ser removidos com cuidado após a conclusão do tratamento. A não remoção dos attachments no final do tratamento pode levar à cárie dentária e irritação dos tecidos moles.
12. A redução interproximal (IPR) (preenchimento entre os dentes) pode ser prescrita para criar espaço como parte do tratamento. Você pode experimentar sensibilidade temporária e seu doutor discutirá quaisquer riscos e ações associados.

## Experiência de Tratamento

13. Alinhadores com fissuras do tamanho da altura do dente não devem ser utilizados.
14. Pode ocorrer sensibilidade dentária após a colocação inicial do alinhador e após a troca para cada novo alinhador da série.
15. Os pacientes podem sentir um afrouxamento temporário dos dentes durante o tratamento.
16. O produto pode afetar temporariamente a fala e resultar em ceceio, embora qualquer impedimento de fala associado ao produto geralmente desapareça dentro de uma ou duas semanas.
17. Pode ocorrer um aumento temporário da salivação ou secura da boca.
18. Gengivas, bochechas ou lábios podem ser arranhados ou irritados pelo produto e suas características associadas.
19. Cárie dentária, doença periodontal e marcas permanentes de manchas e descalcificação podem ocorrer se os pacientes não escovarem e usarem fio dental adequadamente durante o tratamento ou se consumirem alimentos ou bebidas contendo açúcar ou ácidos enquanto estiverem usando os alinhadores.
20. A mordida pode mudar durante o tratamento; isso pode resultar em desconforto temporário para o paciente.
21. Ao final do tratamento, a mordida pode necessitar de ajuste por parte do doutor.
22. Os dentes podem mudar de posição (recidiva) após o tratamento. O uso consistente de contenções no final do tratamento deve reduzir essa tendência.
23. Para alinhadores com recursos de avanço mandibular, como precision wings, morder diretamente nos recursos ou posicioná-los incorretamente pode aumentar a chance de

deformação ou quebra do alinhador, o que pode prolongar o tratamento.

## Cuidados e Conformidade com o Alinhador

24. Os alinhadores devem ser removidos apenas para comer, beber e para a higiene bucal. A remoção e inserção desnecessárias e excessivas dos alinhadores pode danificá-los e/ou quebrá-los prematuramente.
25. Não armazenar, inserir ou remover os alinhadores corretamente pode causar danos. Os pacientes devem ler todas as instruções cuidadosamente e devem usar as técnicas adequadas para a inserção e remoção do alinhador. Os alinhadores devem sempre ser armazenados em local fresco e seco e em seus estojos aplicáveis. A tentativa de armazenar alinhadores com recursos de avanço mandibular, como precision wings em um estojo Invisalign padrão, pode danificar os alinhadores.
26. Mantenha os alinhadores longe de água quente e produtos químicos agressivos e siga as instruções ao paciente abaixo. NÃO use produtos de limpeza de dentaduras para limpar os alinhadores ou mergulhe-os em enxaguante bucal. Esses produtos podem danificar a superfície do alinhador, tornando-o opaco e mais visível.
27. Mantenha os alinhadores fora do alcance de crianças pequenas e animais de estimação. Para crianças em tratamento, um adulto deve supervisionar o uso, armazenamento e cuidado do alinhador.
28. O uso de tabaco, fumar e/ou usar vapes/cigarros eletrônicos durante o uso de alinhadores podem causar descoloração ou danos. Em geral, o uso do tabaco demonstrou aumentar a doença gengival e retardar a movimentação dentária durante o tratamento ortodôntico.
29. O tratamento ortodôntico (incluindo o tratamento com alinhadores) pode prejudicar a saúde dos ossos e gengivas que sustentam os dentes e pode agravar as gengivas.
30. A duração e o sucesso do tratamento dependem da adesão do paciente, cooperação no cumprimento das consultas, manutenção da boa higiene bucal, evitar aparelhos soltos ou quebrados e seguir cuidadosamente as instruções do doutor.
31. A não utilização do aparelho durante o número prescrito de horas por dia e/ou a não utilização do produto conforme indicado pelo doutor pode prolongar o tempo de tratamento e afetar a capacidade de alcançar os resultados desejados.
32. Independentemente da adesão do paciente, devido à variação no tamanho e forma dos dentes e outros fatores, nem sempre é possível alcançar um resultado ideal. Tratamento odontológico restaurador pode ser indicado.

## Usando seus alinhadores Invisalign®

Aqui estão algumas instruções para te ajudar a garantir o uso adequado e evitar danos aos seus alinhadores.

### Lembre-se sempre de:

1. Usar seus alinhadores de acordo com as instruções do seu doutor, geralmente 20 a 22 horas por dia. Os alinhadores são projetados para serem trocados a cada 1-2 semanas ou a critério do doutor.
2. Lave bem as mãos com água e sabão antes de manusear os alinhadores.
3. Manuseie apenas UM alinhador de cada vez.
4. Enxágue seus alinhadores ao removê-los da embalagem.

**Use a técnica adequada descrita abaixo ao inserir e remover seus alinhadores para evitar danos.**

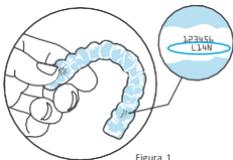


Figura 1



Figure 2

### Inserção do alinhador

1. Antes de cada inserção e antes de dormir, inspecione os alinhadores quanto a rachaduras e deformações. Rachaduras ou deformidades graves devem ser relatadas ao seu doutor imediatamente. Cuidado com alinhadores com trincas do tamanho da altura do dente, eles não devem ser usa.

**Nota:** Um pai ou responsável deve inspecionar os alinhadores das crianças.

2. Certifique-se de ter o alinhador adequado – o superior para os dentes superiores e o inferior para os dentes inferiores.
3. Para ajudar a evitar confusão, cada alinhador é gravado com seu número de caso exclusivo, um “U” para superior e um “L” para inferior, seguido pelo número do estágio. (Figura 1)
4. Você pode inserir primeiro o alinhador superior ou inferior. Ao inserir cada alinhador, empurre suavemente os alinhadores sobre os dentes da frente. Em seguida, aplique pressão igual, usando as pontas dos dedos, nas partes superiores dos molares esquerdo e direito (dentes posteriores) até que o alinhador se encaixe no lugar. (Figura 2)

5. NÃO coloque seus alinhadores na posição correta mordendo. Isso pode danificá-los. Para alinhadores com precision wings (Figuras 3a e 3b, precision wings circuladas), NÃO morda as wings. As precision wings inferiores devem ser posicionadas na frente das superiores quando os alinhadores estiverem na boca.

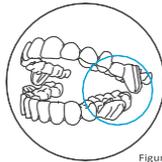


Figura 3a

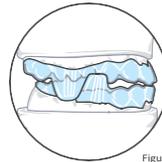


Figura 3b

**Nota:** Se você sentir dor aguda ou desconforto significativo, interrompa o uso dos alinhadores e entre em contato com seu doutor.

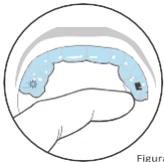


Figura 4

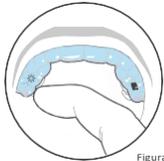


Figura 5

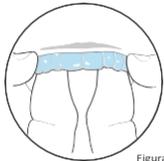


Figura 6

### Remoção dos alinhadores

1. Em um lado da boca, use a ponta do dedo na parte interna do molar posterior para puxar lentamente o alinhador dos molares. (Figura 4)
2. Repita este processo do outro lado da boca antes de tentar remover completamente o alinhador. (Figura 5)
3. Uma vez que o alinhador é desengatado dos molares posteriores em ambos os lados da boca, você deve ser capaz de avançar lentamente, afastando o alinhador dos dentes com as pontas dos dedos. (Figura 6)

### Nota:

- Os alinhadores devem ser lavados/escovados e secos antes de serem armazenados em um estojo protetor.
- Os alinhadores devem ser removidos apenas para comer, beber, fumar e para a higiene bucal. A remoção/inserção desnecessária e excessiva de alinhadores com precision wings pode danificar e/ou quebrar prematuramente os alinhadores.
- Tome cuidado ao remover seus alinhadores, especialmente se vários attachments estiverem sendo usados.
- NÃO use força excessiva para dobrar ou torcer um alinhador para removê-lo.
- NÃO use nenhum objeto pontiagudo para remover seus alinhadores. Considere uma ferramenta de remoção do alinhador, se necessário.

- Consulte seu doutor se seus alinhadores estiverem extremamente difíceis de remover.

## Cuidados diários e manutenção de seus alinhadores Invisalign®

1. Use uma escova de cerdas macias com água e uma pequena quantidade de creme dental. Você pode achar mais fácil limpar a parte externa de seus alinhadores escovando-os enquanto eles ainda estão em seus dentes (Figura 7) e, em seguida, remova seus alinhadores para limpar as superfícies internas (Figura 8).

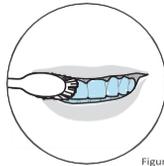


Figura 7



Figura 8

**Nota:** Certifique-se de enxaguar bem cada alinhador com água após cada limpeza. Use produtos de limpeza Invisalign®.

2. Antes de cada inserção e antes de dormir, inspecione os alinhadores quanto a rachaduras e deformações. Rachaduras ou deformidades graves devem ser relatadas ao seu doutor imediatamente. Alinhadores com trincas do tamanho da altura do dente não devem ser usados.  
**Nota:** Um pai ou responsável deve inspecionar os alinhadores das crianças.
3. NÃO use produtos de limpeza de dentaduras para limpar os alinhadores nem mergulhe-os em enxaguante bucal. Esses produtos podem danificar a superfície do alinhador, tornando-o opaco e mais visível.
4. Os estojos dos alinhadores podem ser lavados à mão com água e sabão. Não use máquinas de lavar louça para limpar as cases.

## Higiene oral adequada

1. Remova seus alinhadores para comer e beber. (Você não precisa remover seus alinhadores para beber água fria ou morna.)
2. Escove e passe fio dental nos dentes após cada refeição ou lanche antes de recolocar os alinhadores. Se você não tiver acesso a um sistema de limpeza Invisalign® ou a uma escova de dentes, basta enxaguar a boca e limpar os alinhadores segurando-os sob água morna corrente. Certifique-se de limpar completamente seus alinhadores assim que possível.
3. Em caso de dúvidas sobre as técnicas de higiene, consulte seu doutor.
4. Exames dentários regulares e limpeza são recomendados para a saúde contínua de seus

dentes e gengivas.

### Armazenando seus alinhadores Invisalign®

O(s) estojo(s) de armazenamento do alinhador está(ão) incluído(s) no kit inicial. Recomendamos que você guarde seus alinhadores Invisalign® em um estojo quando não estiverem na boca (Figuras 9 e 10). Isso ajudará a protegê-los de perdas e danos. Mantenha os estojos dos alinhadores limpos lavando-os à mão com água e sabão. Não os lave em máquinas de lavar louça. A caixa representada na Figura 10 é projetada para alinhadores que possuem “asas” nas laterais dos alinhadores. Tentar colocar esses alinhadores no estojo padrão, mostrado na Figura 9, pode danificar os alinhadores, o que pode afetar a eficácia do tratamento.



Figura 9



Figura 10

Sempre mantenha os alinhadores usados mais recentemente (ou mais estágios conforme indicado pelo seu doutor). Se o seu alinhador atual for perdido ou quebrado, seu doutor pode recomendar que você volte temporariamente um estágio enquanto a substituição está sendo feita. Após a conclusão do tratamento, conforme considerado pelo doutor, os alinhadores Invisalign® devem ser descartados de acordo com as leis nacionais e locais.

**Nota:** Mantenha todos os seus alinhadores mais antigos em um saco plástico limpo ou conforme as instruções do seu doutor. Mantenha-os fora do alcance de crianças pequenas e animais de estimação. Para crianças, instrua o paciente a manter os alinhadores sob supervisão de um adulto.

## Perguntas Frequentes e respostas

### **E se eu perder ou quebrar um alinhador Invisalign®?**

Caso um alinhador seja perdido ou quebrado, você deve informar imediatamente o seu doutor. Ele provavelmente lhe dirá para começar a usar seu último conjunto ou o próximo conjunto de alinhadores imediatamente. Ele ou ela possivelmente pedirá um novo conjunto de alinhadores para substituir os que você acabou de perder, que deve chegar em alguns dias.

### **Para pacientes submetidos a avanço mandibular, por que alguns dos meus alinhadores têm “asas”?**

As "asas" nas laterais dos alinhadores são chamadas de precision wings e são especialmente projetadas para posicionar o maxilar inferior para frente para ajudar a corrigir a mordida.

### **O tratamento será doloroso?**

A maioria das pessoas sente dor nos dentes por alguns dias após iniciar cada nova etapa. Isto é normal. É um sinal de que os alinhadores Invisalign® estão funcionando, movendo seus dentes para sua posição final. Essa dor deve desaparecer gradualmente alguns dias após a inserção do novo alinhador da série. Se isso não acontecer, ligue imediatamente para o seu doutor.

### **O que devo fazer se o meu novo alinhador Invisalign não encaixar nos meus dentes?**

Pequenas discrepâncias entre o novo alinhador e a posição atual do dente são normais, pois os dentes precisam de tempo para se adaptarem à nova posição do alinhador. No caso de problemas significativos com o ajuste do alinhador, informe o seu doutor.

### **Existem restrições sobre o que posso comer?**

Em geral, não. Ao contrário da ortodontia tradicional, geralmente você pode comer e beber o que quiser removendo seus alinhadores antes de comer. Assim, não há necessidade de restringir o consumo de qualquer um de seus alimentos e lanches favoritos, a menos que seja instruído de outra forma pelo seu doutor.

### **Posso beber bebidas quentes ou frias enquanto estiver usando os alinhadores Invisalign?**

Exceto para água fria ou morna, recomendamos que você não beba enquanto estiver usando os alinhadores. Isso é para evitar a formação de cáries e manchas ou empenamento dos alinhadores com bebidas quentes e água quente.

### **Posso mascar chiclete usando alinhadores Invisalign®?**

NÃO. A goma vai grudar nos alinhadores. Recomendamos remover seus alinhadores para todos os lanches e refeições.

## Fumar ou mascar tabaco manchará os alinhadores?

Desencorajamos o uso de tabaco ao usar alinhadores devido à possibilidade de descoloração do alinhador.

## Por que alguns dos meus alinhadores têm saliências ou sulcos?

Dependendo do seu tratamento específico, alguns dos movimentos podem exigir “attachments” ou “cumes” para ajudar o alinhador a prender os dentes. Essas saliências, ou sulcos, são onde o alinhador se encaixa ao attachment que o doutor coloca em seus dentes. Os attachments são, na verdade, pequenos pedaços de compósito que o doutor afixa nos dentes e que são encaixados em seus alinhadores. Os sulcos são recortes finos em seus alinhadores. Seu doutor usará um ou ambos os recursos para tentar alcançar o movimento desejado.

## E se eu perder ou quebrar um attachment?

Em caso de perda ou quebra de um attachment, você deve contactar imediatamente o seu doutor

**Nota:** Se você tiver dúvidas adicionais depois de ler este panfleto, consulte seu doutor

## Glossário de Símbolos

Símbolo	Título	Texto Explicativo	Referência Padrão
	Consulte as instruções de uso ou consulte as instruções eletrônicas de uso	Indica a necessidade de o usuário consultar as instruções de uso.	EN ISO 15223-1*; 5.4.3
	Data de fabricação	Indica a data em que o dispositivo médico foi fabricado.	EN ISO 15223-1*; 5.1.3
	Cuidado	Indica que é necessário cuidado ao operar o dispositivo ou controle próximo ao local onde o símbolo está colocado, ou que a situação atual precisa de conscientização do operador ou ação do operador para evitar consequências indesejáveis	EN ISO 15223-1; 5.4.4
	Número do paciente	Indica um número exclusivo associado a um paciente individual	EN ISO 15223-1; 5.7.1
	Fabricante	Indica o fabricante do dispositivo médico, conforme definido na Diretiva da UE 93/42/EEC.	EN ISO 15223-1; 5.1.1
	Representante autorizado na Comunidade Europeia	Indica o representante autorizado na Comunidade Europeia	EN ISO 15223-1; 5.1.2
	Uso somente sob prescrição	Atenção: A lei federal (EUA) restringe a venda deste dispositivo por ou por ordem de um profissional de saúde licenciado.	US Code of Federal Regulations, Title 21, Part 901.309(b)(1)

\*Dispositivos médicos - Símbolos a serem usados com rotulagem de dispositivos médicos e informações a serem fornecidas - Parte 1: Requisitos gerais

Para uso odontológico profissional – **Somente sob prescrição**

align



Align Technology, Inc.  
2820 Orchard Parkway  
San Jose, CA 95134  
USA



Align Technology B.V.  
Herikerbergweg 312  
1101 CT Amsterdam  
The Netherlands

CE  
0344

Patent [www.aligntech.com/patents](http://www.aligntech.com/patents)

©2022 Align Technology, Inc. Align, Invisalign, ClinCheck e iTero, entre outros, são marcas comerciais e/ou marcas de serviço da Align Technology, Inc. países 207020 Rev D (2022-01)