

Overige tips die uitkomst kunnen bieden

- Een crème met onder andere vaseline of neutrale bad- of doucheolie kan leiden tot vermindering van jeuk bij kinderen met constitutioneel eczeem.
- Het 's nachts dragen van verbandkleding kan leiden tot vermindering van eczeem bij kinderen.
- Voordat kinderen gaan zwemmen in chloorwater kan de huid ter bescherming worden ingesmeerd met cetomacrogol zalf. Let op dat de voeten niet worden ingesmeerd i.v.m. de gladde zwembadvloer.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen? Neemt u dan contact op met uw apotheek. Zij helpen u graag verder.

Bronnen:

<https://www.thuisarts.nl/eczeem/mijn-kind-heeft-eczeem>
Richtlijn Huidafwijkingen (2012) Advies JGZ bij constitutioneel eczeem
<https://www.umcg.nl/documents/68138/1674191/constitutioneel-eczeem-en-jeuk.pdf>



www.ace-pharm.nl

Take **care** of skin **care**

NL_NEUTRALE_202403_226

Ace Derma Advies

Informatie voor ouders
van kinderen met

Constitutioneel eczeem

Take **care** of skin **care**

Heldere voorlichting voor het behandelen en verzorgen van de huid van kinderen met constitutioneel eczeem is erg belangrijk. Als u vragen heeft, stel ze aan uw arts of apotheek. Een doorverwijzing naar gespecialiseerde hulpverleners kan noodzakelijk zijn als veelvuldig krabben of psychosociale problemen het dagelijks leven van het gezin verstoren.

De behandeling

De behandeling van constitutioneel eczeem bestaat meestal uit het verbeteren van de huidbarrière met neutrale dermatica in combinatie met hormoonzalf (corticosteroidzalf). Het regelmatig en consistent smeren conform instructies van de specialist is daarbij erg belangrijk. In de apotheek kunnen ze u daarbij helpen met uitleg over de behandeling, het geven van productinformatie en smeeradvis. Als er op de juiste wijze wordt gesmeerd kan onderbehandeling worden voorkomen en is de kans op verbetering van het eczeem groter.

Het regelmatig insmeren van de huid met een basiscrème of – zalf is een belangrijk onderdeel van de behandeling van de huid bij constitutioneel eczeem. Ook als het eczeem beter gaat is het juist noodzakelijk om te blijven smeren om de huid te ondersteunen in het herstel. Neutrale dermatica zijn crèmes en zalven zonder toegevoegde geneesmiddelen. Ze verhogen o.a. het vochtgehalte van de huid via vermindering van vochtverlies door occlusie (afsluiten van de huid door bijvoorbeeld paraffine en vaseline).

Bij tekenen van een geïnfecteerde huid bij kinderen met eczeem (roodheid of zwelling van de huid, korsten of warme plekken op de huid), dient de huisarts of specialist ingeschakeld te worden zodat er eventueel een aanvullende antibacteriële behandeling opgestart kan worden.

Therapietrouw bevorderen

Begeleiding en educatie kan de effectiviteit van de behandeling van constitutioneel eczeem ten goede komen. Denkt u daarbij aan het stimuleren en motiveren van kinderen om te smeren, ook als de klachten verminderen zodat terugval wordt voorkomen. Voor wat oudere kinderen kunnen educatieve voorlichting of gedragstherapeutische interventies (bijv. bewustwordingstraining of habit reversal*) uitkomst bieden.

Voorkom krabben

Hoe moeilijk het ook is, het is belangrijk dat krabben wordt voorkomen. Door het krabben raakt de huid beschadigd en hierdoor worden eczeem en de jeuk erger. Krabben maakt ook de kans op huidinfecties aanzienlijk groter omdat de huidbarrière beschadigd is.

Algemene adviezen zijn:

- Knip de nagels van uw kind regelmatig kort.
- Voorkom uitdroging van de huid door regelmatig te smeren met een basiscrème of -zalf.
- Handschoentjes, wantjes of sokjes om de handjes kunnen uitkomst bieden.
- Als uw kind gaat krabben, probeer uw kind dan af te leiden met voorlezen of een spelletje.
- Niet te vaak en niet te warm baden en gebruik een milde, neutrale badolie en shampoo.
- Na het wassen droogdeppen en insmeren met een vette basiscrème of -zalf.

Let op jeuk uitlokkende factoren zoals:

- Een droge huid
- Kleding van wol
- Krabben en stress
- Warmte in huis
- Zweeten
- Te warm of juist te koud weer
- Vaak wassen met water en zeep of shampoo
- Een virusinfectie bij bijvoorbeeld griep of keelpijp

* Bewustwordingsproces waarbij een patiënt met eczeem inzicht krijgt in het krabgedrag. Vervolgens leert de patiënt aan de hand van oefeningen om het krabgedrag bewust om te zetten in ander gedrag dat niet schadelijk is en zelfs prettig kan zijn.
https://richtlijndatabase.nl/richtlijn/chronische_jeuk/psychologische_behandeling.html