
Smeerspreekuur

Neutrale Dermatica



Take **care** of skin **care**

Gegevens

(door de apotheek in te vullen)

■ Naam : _____

■ Indicatie : _____

■ Te behandelen plekken : _____

■ Allergieën : _____

■ Voorgeschreven therapie : _____

■ Contactpersoon apotheek : _____

■ Datum smeerspreekuur : _____

Classificatie huidtypen



- **Huidtype I:**
zeer lichte huid, vaak sproeten, rood/lichtblond haar, blauwe ogen.



- **Huidtype II:**
Lichte huid, blond haar, grijze, groene of lichtbruine ogen.



- **Huidtype III:**
Licht getinte huid, donkerblond tot bruin haar, vrij donkere ogen.



- **Huidtype IV:**
Meestal een getinte huid, donker haar, donkere ogen.



- **Huidtype V:**
Donkere huid, donker tot zwart haar, donkere ogen.



- **Huidtype VI:**
Zeer donkere huid, zwart haar, donkere ogen.

Huidcondities

- **Normale huid:**

De normale huid ziet er meestal gezond uit, poriën zijn bijna niet te zien en er zijn niet veel onzuiverheden. Gevoeligheid (roodheid) komt niet vaak voor.

- **Droge huid:**

De droge huid produceert minder talg en houdt weinig vocht vast. De huid kan er dof uitzien, drooglijntjes vertonen en trekkerig aanvoelen. De huid reageert snel op invloeden van buitenaf, zoals zon, wind of water.

- **Zeer droge huid:**

Een zeer droge huid is geïrriteerd en schilferig. Vaak is er dan sprake van een onderliggende huidaandoening.

- **Specifieke huid:**

Dit betreft een specifiek lichaamsdeel waarvoor een specifieke toepassing nodig is. Denk bijvoorbeeld aan de huid rondom de ogen, de neus, het hoofd of anus.

Productkeuze 1

(door de apotheek in te vullen)

Noteer hier uw ervaring met het product. Graag bespreken wij uw ervaring zodat het advies eventueel aangepast kan worden naar uw wensen.

■ Productomschrijving : _____

■ Startdatum : _____ Einddatum : _____

Kruis aan wat van toepassing is.

	Helemaal oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal eens
Smeert goed uit					
Trekt snel in					
Voelt aangenaam op de huid					
Vermindert jeukklachten					
Is effectief					

■ Eindcijfer : _____

■ Opmerkingen : _____

(door de apotheek in te vullen)

Noteer hier uw ervaring met het product. Graag bespreken wij uw ervaring zodat het advies eventueel aangepast kan worden naar uw wensen.

■ Productomschrijving : _____

■ Startdatum : _____ Einddatum : _____

Kruis aan wat van toepassing is.

	Helemaal oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal eens
Smeert goed uit					
Trekt snel in					
Voelt aangenaam op de huid					
Vermindert jeukklachten					
Is effectief					

■ Eindcijfer : _____

■ Opmerkingen : _____

Productkeuze 3

(door de apotheek in te vullen)

Noteer hier uw ervaring met het product. Graag bespreken wij uw ervaring zodat het advies eventueel aangepast kan worden naar uw wensen.

■ Productomschrijving : _____

■ Startdatum : _____ Einddatum : _____

Kruis aan wat van toepassing is.

	Helemaal oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal eens
Smeert goed uit					
Trekt snel in					
Voelt aangenaam op de huid					
Vermindert jeukklachten					
Is effectief					

■ Eindcijfer : _____

■ Opmerkingen : _____

(door de apotheek in te vullen)

Noteer hier uw ervaring met het product. Graag bespreken wij uw ervaring zodat het advies eventueel aangepast kan worden naar uw wensen.

■ Productomschrijving : _____

■ Startdatum : _____ Einddatum : _____

Kruis aan wat van toepassing is.

	Helemaal oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal eens
Smeert goed uit					
Trekt snel in					
Voelt aangenaam op de huid					
Vermindert jeukklachten					
Is effectief					

■ Eindcijfer : _____

■ Opmerkingen : _____

Smeeradvies basiscrèmes en -zalven

Basiscrèmes of -zalven vormen de basis van de behandeling. Deze zorgen er voor dat de huid niet uitdroogt en bescherm laag van de huid optimaal wordt gehouden. Een droge huid geeft meer jeuk en is gevoeliger voor prikkels van buitenaf. Het is belangrijk dat u op alle dagen van de week minimaal 2 keer per dag een basiscrème of -zalf smeert over de gehele huid. Ook op de dagen dat u niet met hormoonzalf smeert.

De keuze van een crème of zalf hangt af van huidtype en persoonlijke voorkeur. Hoe droger de huid, hoe vetter het product moet zijn. Met een smeerspreekuur geven we u advies voor het best passende product.

Om de juiste hoeveelheid te smeren kunt u de vingertopeenheid aanhouden. Deze methode geeft aan hoeveel vingertopeenheden u nodig heeft om het aangedane gebied op de huid in te smeren. De apotheek kan voor u uitrekenen hoeveel tubes u per week nodig hebt om voldoende te kunnen smeren.

- Een vingertopeenheid (VTE) is een streepje zalf ter lengte van het wijsvingerkootje van een volwassene.
- 1 VTE komt overeen met ca. 0,5 g zalf.
- Met 1 VTE kunt u een gebied ter grootte van beide zijden van een volwassen hand insmeren.



Smeeradvies

(door de apotheek in te vullen)

	Aantal tubes (per week)	Smeermoment (per dag)	Smeerfrequentie (per dag)
Productkeuze 1			
Productkeuze 2			
Productkeuze 3			
Productkeuze 4			