

## Perception de l'obésité en France et difficultés d'accès aux soins.

**Introduction et but de l'étude :** L'obésité est une maladie complexe, associée à de nombreuses complications qui impactent la santé et la qualité de vie. En France, sa prévalence continue d'augmenter. Malgré les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) pour diagnostiquer et traiter le surpoids et l'obésité, ceux-ci restent sous-diagnostiqués et insuffisamment pris en charge. Cette étude vise à mieux comprendre les enjeux de l'initiation de la prise en charge de l'obésité en France, en explorant les perceptions et le vécu des personnes en situation d'obésité (PSO), leur intégration dans le parcours de soins et leurs relations avec les professionnels de santé.

**Matériel et méthodes :** Un échantillon de 1 835 personnes âgées de 18 ans et plus, représentatif de la population française, a été interrogé en suivant une approche quantitative, utilisant un questionnaire auto-administré en ligne, en novembre et décembre 2023. Les participants ont été classés selon leur indice de masse corporelle (IMC, catégories de l'OMS) et leur perception de leur silhouette. Les résultats ont été pondérés selon la distribution des catégories dans l'étude ObEpi-Roche® 2020.

**Résultats et analyses statistiques :** La répartition des personnes interrogées était la suivante : maigre ou normo-pondéral (42%), surpoids (27%), obésité classe I (21%), obésité classe 2 (7%) et obésité classe 3 (3%). Indépendamment de leur catégorie de poids, 71% des personnes interrogées ont considéré l'obésité comme une maladie et plus de 75% ont estimé qu'elle représente un risque pour le développement de maladies graves (Tableau 1). Cependant, seulement 28% des personnes présentant une obésité (classes I à III) se déclaraient PSO, mettant en avant une discordance entre la reconnaissance de l'obésité comme maladie et leur propre perception de leur état. Si l'alimentation est retenue par tous comme la principale cause du surpoids et de l'obésité, les PSO évoquent d'autres causes telles que des problèmes psychologiques et des contraintes économiques. La prise en charge par un professionnel de santé semble arriver tardivement et être insuffisante : seulement 46% des PSO classe I ont été accompagnées pour la gestion de leur poids par un médecin, contre 55% en obésité classe II et 74% en obésité classe III. Seulement 12% des PSO classe I ont eu accès à un programme d'éducation thérapeutique centré sur l'alimentation, le surpoids et l'obésité contre 22% en classe II et 44% en classe III. Seulement 15% des PSO classe II et 39% PSO classe III ont été suivies dans un établissement de santé ayant un parcours pluridisciplinaire. La majorité des personnes dans cette étude ont recherché des informations sur la gestion du poids auprès des professionnels de santé, en particulier de leur médecin généraliste, mais signalent des difficultés d'accès aux soins attendus.

**Conclusion :** Il existe une forte reconnaissance de l'obésité comme maladie par la majorité des personnes interrogées dans cette étude. Cependant, la faible proportion de PSO qui se déclarent en situation d'obésité dans cette étude met en lumière une importante discordance entre la perception individuelle et la reconnaissance en tant que maladie. Cette déconnexion pourrait entraîner un retard de prise en charge médicale et un accès limité aux programmes pluridisciplinaires de gestion du poids et d'éducation thérapeutique, tel que recommandés par la HAS. Ces résultats soulignent la nécessité de développer des initiatives pour encourager la reconnaissance individuelle de l'obésité et son identification en tant que maladie chronique et multifactorielle, et promouvoir l'engagement dans le parcours de soins.

\*Les auteurs remercient la société AplusA – société spécialisée dans les études de marché dédiées à la santé - pour la réalisation de l'étude et l'analyse des résultats.

**Tableau 1 : Réponses aux questions présentées selon la catégorie de poids des participants**

Réponse des patients (% d'accord)	Total (n=1835)	Maigre ou normopondéral (n=778)	Surpoids (n=498)	Obésité modérée (n=382)	Obésité sévère (n=123)	Obésité massive (n=54)
L'obésité est une maladie	71%	71%	72%	69%	75%	74%
Une PSO a plus de risque de développer des maladies graves	83%	83%	83%	80%	76%	76%
Accompagnées par un médecin* au fil des années pour la gestion du poids	33%	26%§	33%	46%#	55%#	74%#
A bénéficié de séances d'éducation thérapeutique centrées sur l'alimentation, le surpoids et l'obésité.	6%	3%§	6%	12%#	22%#	44%#
Suivi actuellement ou par le passé dans un établissement de santé ayant un parcours pluridisciplinaire	6%	4%§	4%	9%#	15%#	39%#

(\*) Médecin traitant, médecin nutritionniste, un médecin généraliste autre que le médecin traitant, un endocrinologue/ diabétologue, un cardiologue.  
# significativement supérieur, § significativement inférieur par rapport à l'ensemble de l'échantillon (p<0,05)

#### Thèmes de soumission possibles :

Obésité // Santé publique // Sciences humaines et sociales, comportement des consommateurs

#### Rappel des consignes JFN :

Le résumé doit être structuré de la manière suivante :

- Introduction et but de l'étude
- Matériel et méthodes
- Résultats et analyses statistiques
- Conclusion
- 

#### Taille du résumé :

- **Le résumé doit contenir 1 ligne minimum à 50 lignes maximum** (espaces et ponctuations inclus).
- Le titre des résumés ainsi que l'affiliation des auteurs ne sont pas inclus.
- La longueur du **titre** est limitée à **250 caractères** espaces compris.
- Le titre devra être écrit en minuscule (sauf acronyme).
- Le système vous indiquera si le résumé dépasse ces limites.

**Tableaux :** Il est possible d'insérer un tableau. La taille minimale est de 3 colonnes et 3 lignes et la taille maximale est de **8 colonnes et 6 lignes (la colonne/ligne pour les titres est comprise)**. Les tableaux sont inclus dans le décompte global.

**Caractères spéciaux :** vous pouvez insérer des caractères spéciaux (ex : lettres grecques) et formater votre texte (ex : souligné, gras ou italique).

Les photos ne sont pas autorisées.