

Guía de conversación  
con el médico

## Insuficiencia cardíaca



Cuando vive con insuficiencia cardíaca, es importante prestar atención a sus síntomas, hacer las preguntas correctas y colaborar con su médico para recibir la atención apropiada. Use esta guía de conversación para ayudarles a usted y a su médico a entender mejor sus síntomas, desarrollar opciones de tratamiento y sostener una conversación más productiva sobre su enfermedad.

### PREGUNTAS QUE PUEDE HACERLE A SU MÉDICO:

¿Cómo ha cambiado mi insuficiencia cardíaca?

---

---

---

¿Hay pruebas adicionales que puedan ayudarnos a entender mejor cómo funciona mi corazón?

---

---

---

¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?

---

---

---

¿Sentiré efectos secundarios con este plan de tratamiento, y tiene algún riesgo?

---

---

---

Considerando mi enfermedad y mi tratamiento, ¿hay ejercicios físicos que pueda hacer para fortalecer mi corazón?

---

---

---

¿Hay cambios que deba hacer en mi estilo de vida antes de mi siguiente cita?

---

---

---

### VIGILANCIA DE SÍNTOMAS

**Actualmente tengo los siguientes síntomas:**

*(marque todos los que correspondan)*

- Más sensación de falta de aire
- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Tos seca y entrecortada, tos constante o respiración sibilante
- Más sensación de debilidad, fatiga o mareo
- Confusión o dificultad para pensar
- Acumulación de líquidos (hinchazón) en las piernas, los tobillos o los pies
- Aumento de peso repentino
- Problemas para dormir
- Pérdida del apetito
- Disminución de la actividad física