

# Ein langes Wochenende für die Ganzheit von Körper, Geist und Seele

Donnerstag, 02. Juli  
bis Sonntag, 05. Juli 2026  
„Sommercamp Rosenwaldhof“  
mit Michael Marx & Matthias Winnig

Abwechslungsreiches Übungsangebot der Körperarbeit in Klein- und Großgruppen auf hauseigenen Wiesen sowie in hellen Seminarräumen des Retreatzentrum Rosenwaldhof.

Zimmerkategorien - Preise inkl. Verpflegung sowie komplettem Trainingsangebot:

Kategorie A: EZ mit Bad 550,- €

Kategorie B: EZ mit Etagenbad 510,- €

Kategorie C: DZ mit Bad (Doppel- o. Einzelbetten) 490,- €

Kategorie D: DZ mit Bad in Einzelbelegung 580,- €

Verpflegung mit vegetarischer Vollwertkost aus biologischem Anbau

Infos zur Anmeldung:

Michael Marx - 030 - 852 04 01  
[michaelmarx@posteo.de](mailto:michaelmarx@posteo.de)

Matthias Winnig - 030 - 52 28 40 43  
[bewegung@mawinnig.de](mailto:bewegung@mawinnig.de)

# SOMMERCAMP ROSENWALDHOF

Donnerstag, 02. Juli 2026  
bis Sonntag, 05. Juli 2026

Anreise am Donnerstag, den 02.07.2026  
Zimmerbezug ab 17 Uhr

Möglichkeit zur Teilnahme am Übungsangebot von 7 Uhr morgens bis 22 Uhr abends

Abreise am Sonntag, den 05.07.2026  
gegen 15.00 Uhr

Adresse:  
Rosenwaldhof  
Bergstraße 2  
14550 Groß Kreutz (Havel)  
[www.rosenwaldhof.de](http://www.rosenwaldhof.de)



Qigong, Taijiquan  
und  
ganzheitliche  
Körperarbeit in  
Naturerfahrung

# Entspannt intensives Tun im wunderbaren Havelland

Das „Retreatzentrum Rosenwaldhof“ liegt nur knapp eineinhalb Stunden von Berlin entfernt eingebettet in Wald, Flur und Feldern.



In Fußweite befindet sich eine Vielzahl kleiner Badeseen – das Ufer der naturbelassenen Havel ist nur zehn Gehminuten entfernt. Der Götzer Berg hinter dem Haus bietet mit seinem Aussichtsturm einen grandiosen Panoramablick über das Havelland.



Die vollwertige vegetarische Vollverpflegung wird stets frisch zubereitet und stammt aus biologischem Anbau. Getränke und Obst stehen jederzeit zur Verfügung.



Wir verbringen den Großteil des Übens in herrlich frischer Luft in Wald, Wiesen und Feldern. Bei schlechter Wetterlage und für die Abendveranstaltungen suchen wir die einladenden Seminarräume auf.



Schon früh am Morgen genießen wir die Verbindung zu der uns umgebenden Natur und nehmen sie mit allen Sinnen auf.



In Gemeinschaft wertschätzender Zuwendung üben wir bewährte Basis- sowie vertiefende Übungen verschiedener Qi Gong Systeme und des Chen Taijiquan. Wir entdecken Werkzeuge wie den Stock, den Ball, das Schwert und das spielerische Miteinander ausgewählter Partnerübungen.



Wir erleben orientiert an anatomischen Grundlagen die Natürlichkeit unserer Bewegungen und die Beweglichkeit innerhalb unserer Körperspiralen.



Die Abende verbringen wir mit Vorträgen und Filmbeiträgen. Für die angenehme Bettenschwere sorgen abschließend wohlklingende Entspannungsmeditationen.



Das vielschichtige SommercAMP ist für den Neueinsteiger ebenso geeignet wie für den leicht oder weiter Fortgeschrittenen.



Jeder Tag des langen Wochenendes bietet Dir umfassende Erfahrungen in Praxis und Theorie – Du entscheidest selbst, wie viel Du davon in Anspruch nehmen möchtest.

Wir freuen uns auf die Begegnungen in Bewegung!



Leiter des Sommercamps 2026:

Michael Marx - Certified Instructor im Universal Healing Tao nach GM Mantak Chia, Lehrkraft der World Chen Xiaowang Association Germany (WCTAG) im Lehrergrad

Matthias Winnig - Körpertherapeut und Gesundheitspraktiker<sup>BfG</sup>, Lehrkraft des Deutschen Dachverbandes für Qi Gong und Taijiquan (DDQT) / zertifiziert für die Oflow-Methode<sup>®</sup> sowie Osflow-Therapie<sup>®</sup>