

Diabetes typ 2

Här hittar du information om diabetes typ 2, om läkemedel & hjälpmedel samt information om kost och fysisk aktivitet.



Allmän information om Diabetes typ 2

Informationshäfte från Region Västernorrland om diabetes typ 2 (laddas ner till datorn)

[Diabetes typ 2](#)

Blodsockermätare

För dig som använder blodsockermätaren Accu-Chek, här hittar du mer information om den:

[Blodsockermätare Accu-Chek](#)

Insulin

Här hittar du flertalet instruktionsfilmer för hur du som har insulin ska hantera detta. Klicka på "Diabetes" och välj det insulin som är aktuellt för dig. Vid osäkerhet eller frågor, vänligen kontakta din diabetessjuksköterska.

[Instruktionsfilmer - Insulin](#)

Levnadsvanor

Klicka på någon av länkarna nedan för att komma till Premicares information gällande allmänna råd och tips om hur du själv kan påverka din hälsa med bland annat fysisk aktivitet och kost. Har du frågor eller funderingar kring kost och motion kan du alltid kontakta din diabetessjuksköterska för personcentrerad rådgivning.

- [Kost](#)
- [Motion](#)