



**Pequeno-almoço Inglês Vegan
Nutritivo e Saudável**

***Nutritious & Healthy Vegan
English Breakfast***

Dom Pedro
Madeira

OCEAN BEACH HOTEL

PEQUENO-ALMOÇO INGLÊS VEGETARIANO

Tomate Grelhado, Cogumelos Salteados, Espinafres Salteados com Alho, Torradas de Pão Centeio, Ovos (escalfado, Frito, Mexido), Fatias de Pêra Abacate, Feijão e Manteiga de Amendoim.

VEGETARIAN ENGLISH BREAKFAST

Grilled Tomatoes, Sautéed Mushrooms, Sautéed Spinach with Garlic, Rye Bread Toast, Eggs (poached, fried, scrambled), Avocado, Beans and Peanut Butter.

OPÇÕES EXTRA

Queijo Vegan, salsichas Vegan, Quinoa, Tofu 

logurte de Soja com Granola e Framboesas 


Papas de aveia com Morangos, Ananás e Frutos Secos 

Papas de aveia com sementes de girassol, mirtilos e amoras 


Bowl de Banana, Morango e Granola com Bebida Vegetal 

Papas de aveia com maçã e canela em pó 

Tosta de Abacate e Queijo de Cabra 

Tosta de Abacate com sementes de Girassol 

Tosta com Abacate, Ovo e Molho de logurte Grego 

Bowl de Fruta, cacau e Raspas de Coco 

Panqueca vegana, com fruta tropical e manteiga de amendoim 

EXTRA CHOICES

Soy Yogurt with Granola and Raspberries 

Porridge with Strawberries, Pineapple and Dried Fruits 

Porridge with sunflower seeds, blueberries and blackberries 

Banana, Strawberry and Granola Bowl with Vegetable Drink 

Porridge with apple and cinnamon powder 

Avocado and Goat Cheese Toast 

Avocado Toast with Sunflower seeds 

Toast with Avocado, Egg and Greek Yogurt 

Fruit Bowl, cocoa and coconut shavings 

Vegan pancake, with tropical fruit and peanut butter 

Os produtos expostos são para consumo no estabelecimento. As refeições servidas poderão conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias. Qualquer informação adicional sobre esta questão queira, por favor, solicitar junto da equipa operacional. Dispomos de livro de reclamações

The exposed products are for consumption in the establishment. Meals served may contain substances or products causing allergies or intolerances. For any additional information, contact our team. Complaint book available