

THE  
**ANCHOR  
TROIA**

30€

**ENTRADAS · STARTERS**

- Sopa de feijão verde · Green bean soup  
Tábua de enchidos, queijos, seleção de compotas e frutos secos  
Sausage and cheese board, jam selection and dried fruits  
Moelas estufadas · Stewed gizzards

**SALADAS · SALADS**

- Alface, tomate, pepino, milho, cebola, cenoura ralada,  
azeitonas marinadas, molhos & vinagretes  
Lettuce, tomato, cucumber, corn, onion, carrot,  
marinated olives, sauces & vinaigrette  
Salada de mozzarella com tomate e manjeriço  
Mozzarella salad with tomato and basil  
Salada de frango crocante · Crispy chicken salad  
Beterraba com maionese de alho · Beet with garlic mayonnaise

**PEIXE · FISH**

- Tranche de salmão com molho de limão · Salmon with lemon sauce  
Rolinhos de pescada com molho de caril e ervas  
Fish rolls with herbed curry sauce

**CARNE · MEAT**

- Bifes de novilho à portuguesa · Portuguese style beef  
Franguinho grelhado à guia · Guia style grilled chicken

**GUARNIÇÕES · SIDE DISHES**

- Batata salteada com ervas aromáticas · Sautéed potatoes with herbs  
Legumes ao vapor · Steamed vegetables  
Arroz de manteiga · Butter rice

**VEGETARIANO · VEGETARIAN**

- Noodles com legumes salteados · Noodles with sautéed vegetables

**SOBREMESAS · DESERTS**

- Seleção da nossa pastelaria & fruta · Selection of our pastries & fruit

preço por pessoa / crianças até 12 anos - gratuito / bebidas não incluídas  
price per person / children up to 12 years - free / drinks not included

Todos os preços incluem IVA à taxa legal em vigor. Em caso de alergia ou intolerância alimentar, por favor informe a nossa equipa antes de efetuar o pedido. A informação detalhada sobre alérgenos encontra-se disponível para consulta junto da nossa equipa.

All prices include VAT at the current legal rate. In case of any food allergy or intolerance, please inform our team before placing your order. Detailed allergen information is available upon request from our team

BUFFET / SEGUNDA · MONDAY / 19H30 - 22H30

BUFFET / SEGUNDA · MONDAY / 19H30 - 22H30

THE  
**ANCHOR  
TROIA**

**ENTRADAS · STARTERS**

Creme de Legumes · Vegetables cream soup

**Tábua de enchidos, queijos, seleção de compotas e frutos secos**  
Sausage and cheese board, jam selection and dried fruits

**Espargos verdes envoltos em panceta**  
Green asparagus wrapped in panceta

**SALADAS · SALADS**

**Alface, tomate, pepino, milho, cebola, cenoura ralada, azeitonas marinadas, molhos & vinagretes** · Leuce, tomato, cucumber, corn, onion, carrot, marinated olives, sauces & vinaigrette

**Salada de palmitos salteados com salmão fumado e alface iceberg**  
Sauteed hearts of palm salad with salmon, iceberg lettuce

**Salada de bacalhau com grão e pimentos**  
Codfish salad with chickpeas and peppers

**Salada de favas com linguiça alentejana**  
Broad bean salad with from chorizo Alentejo

**PEIXE · FISH**

**Arroz de mariscos da nossa costa** · Seafood rice

**Perca corada sobre tomate assado** · Perch with over roasted tomato

**CARNE · MEAT**

**Lagartos de porco alentejano** · Black pig lizard from Alentejo

**Lascas de frango em molho de cerveja** · Chicken strips in beer sauce

**GUARNIÇÕES · SIDE DISHES**

**Batata assada com alecrim e pimentão doce**  
Roasted potatoes with rosemary and sweet pepper

**Misto de legumes ao vapor com azeite de alho**  
Steamed mixed vegetables with garlic olive oil

**Arroz de salsa** · Parsley rice

**VEGETARIANO · VEGETARIAN**

**Fusilli tricolor com molho de tomate e manjeriço**  
Tricolor fusilli with tomato and basil

**SOBREMESAS · DESERTS**

**Seleção da nossa pastelaria & fruta** · Selection of our pastries & fruit

**30€**

BUFFET / TERÇA · TUESDAY / 19H30 - 22H30

BUFFET / TERÇA · TUESDAY / 19H30 - 22H30

preço por pessoa / crianças até 12 anos - gratuito / bebidas não incluídas  
price per person / children up to 12 years - free / drinks not included

Todos os preços incluem IVA à taxa legal em vigor. Em caso de alergia ou intolerância alimentar, por favor informe a nossa equipa antes de efetuar o pedido. A informação detalhada sobre alergénios encontra-se disponível para consulta junto da nossa equipa.

All prices include VAT at the current legal rate. In case of any food allergy or intolerance, please inform our team before placing your order. Detailed allergen information is available upon request from our team

THE  
**ANCHOR  
TROIA**

30€

**ENTRADAS · STARTERS**

Creme de espargos · Asparagus cream soup

Tábua de enchidos, queijos, seleção de compotas e frutos secos  
Sausage and cheese board, jam selection and dried fruits

Tábua de carnes frias · Cold cuts board

**SALADAS · SALADS**

Alface, tomate, pepino, milho, cebola, cenoura ralada, azeitonas marinadas, molhos & vinagretes · Leuce, tomato, cucumber, corn, onion, carrot, marinated olives, sauces & vinaigrette

Salada de choco · Cuttlefish salad

Salada de frango crocante · Crispy chicken salad

Salada de peru e milho · Turkey salad with corn

**PEIXE · FISH**

Bacalhau à lagareiro com azeite de alho  
Codfish "à lagareiro" with olive oil

Arroz de polvo · Rice with octopus

**CARNE · MEAT**

Abanicos de porco assado com especiarias  
Roasted spiced iberian pork steak

Roti de peru no forno com molho de laranja e mel  
Baked turkey with orange and honey sauce

**GUARNIÇÕES · SIDE DISHES**

Batata assada · Roasted potatoes

Misto de legumes ao vapor com azeite de alho  
Steamed mixed vegetables with garlic olive oil

Arroz basmati · Basmati rice

**VEGETARIANO · VEGETARIAN**

Esparguete com molho de cogumelos e parmesão  
Spaghetti with mushrooms sauce and parmesan

**SOBREMESAS · DESERTS**

Seleção da nossa pastelaria & fruta · Selection of our pastries & fruit

preço por pessoa / crianças até 12 anos - gratuito / bebidas não incluídas  
price per person / children up to 12 years - free / drinks not included

Todos os preços incluem IVA à taxa legal em vigor. Em caso de alergia ou intolerância alimentar, por favor informe a nossa equipa antes de efetuar o pedido. A informação detalhada sobre alérgenos encontra-se disponível para consulta junto da nossa equipa.

All prices include VAT at the current legal rate. In case of any food allergy or intolerance, please inform our team before placing your order. Detailed allergen information is available upon request from our team

BUFFET / QUARTA · WEDNESDAY / 19H30 - 22H30

BUFFET / QUARTA · WEDNESDAY / 19H30 - 22H30

THE  
**ANCHOR  
TROIA**

**ENTRADAS · STARTERS**

- Sopa de feijão branco · White bean soup
- Tábua de enchidos, queijos, seleção de compotas e frutos secos  
Sausage and cheese board, jam selection and dried fruits
- Bacalhau com pimentos · Codfish with peppers

**SALADAS · SALADS**

- Alface, tomate, pepino, milho, cebola, cenoura ralada, azeitonas marinadas, molhos & vinagretes · Leuce, tomato, cucumber, corn, onion, carrot, marinated olives, sauces & vinaigrette
- Salada russa com ovo  
Potato salad, green beans, carrots, peas, eggs and mayonnaise
- Salada César de frango com croutons  
Chicken caesar salad with croutons
- Salada de ervilhas com presunto e hortelã  
Peas salad with smoked ham and mint

**PEIXE · FISH**

- Espetadas de lula e camarão · Squid and shrimp skewers
- Tranche de perca com molho de lima · Perch fillet with lime sauce

**CARNE · MEAT**

- Escalope de porco marinado em vinho do porto  
Pork escalope marinated in port wine
- Lascas de Frango com garam massala sobre salteado chinês  
Chicken strips with garam masala over chinese stir fry

**GUARNIÇÕES · SIDE DISHES**

- Batata assada · Roasted potatoes
- Misto de legumes ao vapor com azeite de alho  
Steamed mixed vegetables with garlic olive oil
- Arroz de açafrão · Saffron rice

**VEGETARIANO · VEGETARIAN**

- Esparguete com molho de cogumelos e parmesão  
Spaghetti with mushrooms sauce and parmesan

**SOBREMESAS · DESERTS**

- Seleção da nossa pastelaria & fruta · Selection of our pastries & fruit

30€

BUFFET / QUITA · THURSDAY / 19H30 - 22H30

BUFFET / QUITA · THURSDAY / 19H30 - 22H30

preço por pessoa / crianças até 12 anos - gratuito / bebidas não incluídas  
price per person / children up to 12 years - free / drinks not included

Todos os preços incluem IVA à taxa legal em vigor. Em caso de alergia ou intolerância alimentar, por favor informe a nossa equipa antes de efetuar o pedido. A informação detalhada sobre alergénios encontra-se disponível para consulta junto da nossa equipa.

All prices include VAT at the current legal rate. In case of any food allergy or intolerance, please inform our team before placing your order. Detailed allergen information is available upon request from our team

THE  
**ANCHOR  
TROIA**

**ENTRADAS · STARTERS**

**Caldo verde com crocante de chouriço**  
Green cabbage soup with crispy chorizo

**Tábua de enchidos, queijos, seleção de compotas e frutos secos**  
Sausage and cheese board, jam selection and dried fruits

**Leitão assado** · Roasted suckling pig

**SALADAS · SALADS**

**Alface, tomate, pepino, milho, cebola, cenoura ralada, azeitonas marinadas, molhos & vinagretes** · Leuce, tomato, cucumber, corn, onion, carrot, marinated olives, sauces & vinaigrette

**Salada de rúcula com pêra nozes e gorgonzola**  
Arugula and pear salad with gorgonzola cheese

**Salada de espargos brancos com bacon salteado, aromatizado com pesto**  
White asparagus salad with sautéed bacon, aromatized with pesto sauce

**Salada de atum com feijão frade** · Tuna salad with black eye beans

**PEIXE · FISH**

**Bacalhau Espiritual com crosta de ervas**  
Baked herbed crispy codfish with carrot, shoestring potatoes and cream

**Feijoada de choco** · Cuttlefish stew with beans

**CARNE · MEAT**

**Perna de peru assada a baixa temperatura**  
Low temperature roasted turkey leg

**Alcatra de novilho á moda da terceira** · Terceira style sirloin

**GUARNIÇÕES · SIDE DISHES**

**Couves de Bruxelas com azeite de ervas**  
Brussels sprouts with herbed olive oil

**Batata doce frita aos gomos** · Fried wedge sweet potatoes

**Arroz de Legumes** · Rice with vegetables

**VEGETARIANO · VEGETARIAN**

**Ravioli de ricota e espinafres** · Ricotta and spinach ravioli

**SOBREMESAS · DESERTS**

**Seleção da nossa pastelaria & fruta** · Selection of our pastries & fruit

**30€**

BUFFET / SEXTA · FRIDAY / 19H30 - 22H30

BUFFET / SEXTA · FRIDAY / 19H30 - 22H30

preço por pessoa / crianças até 12 anos - gratuito / bebidas não incluídas  
price per person / children up to 12 years - free / drinks not included

Todos os preços incluem IVA à taxa legal em vigor. Em caso de alergia ou intolerância alimentar, por favor informe a nossa equipa antes de efetuar o pedido. A informação detalhada sobre alergénios encontra-se disponível para consulta junto da nossa equipa.

All prices include VAT at the current legal rate. In case of any food allergy or intolerance, please inform our team before placing your order. Detailed allergen information is available upon request from our team

THE  
**ANCHOR  
TROIA**

**ENTRADAS · STARTERS**

- Sopa de grão com espinafres · Chickpea soup with spinach  
Tábua de enchidos, queijos, seleção de compotas e frutos secos  
Sausage and cheese board, jam selection and dried fruits  
Tostas com filete de sardinha · Toasts with sardine fillet

30€

**SALADAS · SALADS**

- Alface, tomate, pepino, milho, cebola, cenoura ralada, azeitonas marinadas, molhos & vinagretes · Leuce, tomato, cucumber, corn, onion, carrot, marinated olives, sauces & vinaigrette  
Salada de chicharrinhos com molho chimichurri  
Horse mackerel salad with chimichurri sauce  
Salada de endívias com miolo de camarão e papaia  
Endive salad with shrimp and papaya  
Laminas de rabanete com palmitos alface iceberg e molho cocktail  
Radish slices with hearts of palm, iceberg lettuce and cocktail sauce

**PEIXE · FISH**

- Massada de tamboril e camarão · Pasta with monkfish and shrimp  
Espadarte com molho de manteiga e limão  
Swordfish with butter and lemon sauce

**CARNE · MEAT**

- Entrecosto assado a baixa temperatura com molho barbecue  
Low temperature roasted ribs with barbecue sauce  
Supremos de frango com tempero argentino  
Chicken breast with Argentinian seasoning

**GUARNIÇÕES · SIDE DISHES**

- Legumes ao vapor com azeite de ervas  
Steamed vegetables with garlic olive oil  
Batata Noisette com pimentão doce e orégãos  
Noisette potatoes with sweet peppers and oreganos  
Arroz de Coentros · Rice with coriander

**VEGETARIANO · VEGETARIAN**

- Tagliatelle com molho de cogumelos  
Tagliatelle pasta with mushrooms sauce

**SOBREMESAS · DESERTS**

- Seleção da nossa pastelaria & fruta · Selection of our pastries & fruit

preço por pessoa / crianças até 12 anos - gratuito / bebidas não incluídas  
price per person / children up to 12 years - free / drinks not included

Todos os preços incluem IVA à taxa legal em vigor. Em caso de alergia ou intolerância alimentar, por favor informe a nossa equipa antes de efetuar o pedido. A informação detalhada sobre alérgenos encontra-se disponível para consulta junto da nossa equipa.

All prices include VAT at the current legal rate. In case of any food allergy or intolerance, please inform our team before placing your order. Detailed allergen information is available upon request from our team

BUFFET / SÁBADO · SATURDAY / 19H30 - 22H30

BUFFET / SÁBADO · SATURDAY / 19H30 - 22H30

THE  
**ANCHOR  
TROIA**

30€

**ENTRADAS · STARTERS**

Creme de ervilhas · Pea cream soup

Aros de cebola frita com queijo parmesão  
Fried onion rings with parmesan cheese

Rosbife, rúcula e mostarda  
Roast beef, arugula and mustard

**SALADAS · SALADS**

Alface, tomate, pepino, milho, cebola, cenoura ralada, azeitonas marinadas, molhos & vinagretes · Leuce, tomato, cucumber, corn, onion, carrot, marinated olives, sauces & vinaigrette

Salada de feijão encarnado com enchidos  
Bean salad with sausages

Salada grega · Greek salad

Salada de arroz selvagem com milho, ervilhas e cogumelos  
Wild rice salad with corn, peas and mushrooms

**PEIXE · FISH**

Corvina braseada com manteiga de ervas  
Braised croaker with herbed butter

Bacalhau de coentrada · Codfish with coriander

**CARNE · MEAT**

Maminha assada com especiarias · Spiced rump steak

Plumas de porco preto · Iberian pork steak

**GUARNIÇÕES · SIDE DISHES**

Arroz Xau Xau · Rice with peas, ham and egg

Batata steakhouse · Steakhouse potatoes

Legumes a vapor · Steamed vegetables

**VEGETARIANO · VEGETARIAN**

Farfalle com molho de tomate, basilico e parmesão  
Farfalle with tomato sauce, basil and parmesan

**SOBREMESAS · DESERTS**

Seleção da nossa pastelaria & fruta · Selection of our pastries & fruit

preço por pessoa / crianças até 12 anos - gratuito / bebidas não incluídas  
price per person / children up to 12 years - free / drinks not included

Todos os preços incluem IVA à taxa legal em vigor. Em caso de alergia ou intolerância alimentar, por favor informe a nossa equipa antes de efetuar o pedido. A informação detalhada sobre alergénios encontra-se disponível para consulta junto da nossa equipa.

All prices include VAT at the current legal rate. In case of any food allergy or intolerance, please inform our team before placing your order. Detailed allergen information is available upon request from our team

BUFFET / DOMINGO · SUNDAY / 19H30 - 22H30

BUFFET / DOMINGO · SUNDAY / 19H30 - 22H30