

## ERRATUM

### **Volger/Brinkhaus: Kursbuch Naturheilverfahren 7.3 Gastroenterologische Erkrankungen Seite 343**

**Lieber Leser,  
leider ist uns in dem Kapitel 7.3 Gastroenterologische Erkrankungen auf  
S. 343 ein Fehler unterlaufen.  
In dem Kasten Praxistipp muss es heißen**

Je nach Beschwerden sind Zubereitungen aus folgenden Arzneipflanzen angezeigt.

- Spastische Schmerzen: Pfefferminzöl, Kümmelfrüchte, echte Kamillenblüten
- **Obstipation: Flohsamen**
- **Diarrhoe: getrocknete Heidelbeeren oder Heidelbeermuttersaft, Blutwurz (Tormentill), reich an Gerbstoffen, Kaffeekohle (Coffeae carbo)**
- Wechselnde Stuhlkonsistenz: Flohsamen
- Meteorismus, Völlegefühl: Pfefferminzöl, Fenchelfrüchte, Kümmelfrüchte, Anisfrüchte, Melissenblätter
- Karminativa: Kombinationsfertigpräparate aus Kamille, Fenchel, Pfefferminz, Kümmel und Pomeranzenschale (z. B. Carminativum-Hetterich<sup>®</sup>), Tagesdosierung 3 × 30 Tr.
- Motilitätsbedingte Symptome: Iberogast-Tinktur<sup>®</sup>

**Nur Flohsamen wird bei Obstipation verabreicht, getrocknete Heidelbeeren, Heidelbeermuttersaft, Blutwurz (Tormentill), reich an Gerbstoffen und Kaffeekohle wird selbstverständlich bei Diarrhoe verabreicht.**

**Wir bitten diesen Fehler zu entschuldigen.**