

# Optimiser une culture médicale grâce à une recherche scientifique de grande qualité

Ximena Alvira  
Responsable médicale et de recherche clinique Elsevier





Au cours de la dernière décennie, nous avons connu une croissance rapide des connaissances médicales et il est évident que l'évolution sans cesse croissante vers une industrie de la santé plus numérisée a joué un rôle important dans cette expansion.

Les données cliniques et scientifiques sont désormais produites à une vitesse sans précédent et le taux de diffusion est sans égal, et cela a été exacerbé en réponse au COVID-19. Le défi consiste alors à s'assurer que les preuves publiées répondent aux normes de la science médicale. Grâce à l'organisation de plus de 100 masterclasses, webinaires et ateliers liés à la recherche dans le monde entier au cours des trois dernières années, je me suis rendu compte de l'enthousiasme qui existe pour les conseils et les recommandations liés à la recherche.

Les gens apprécient les directives sur la façon d'optimiser leurs efforts de recherche, d'améliorer leur compréhension des résultats, y compris la façon dont elles sont produites et créées.



## L'importance de la recherche en santé

La recherche conduit à l'innovation et à l'amélioration des processus, des produits et des services qui contribuent aux meilleurs résultats pour les patients, ainsi qu'à la qualité et à l'efficacité des soins de santé. Les mécanismes sous-jacents qui permettent à la recherche d'améliorer les résultats des soins de santé comprennent l'amélioration des connaissances, des procédures et de la formation en matière de soins de santé, ainsi que l'intégration de sources de connaissances internes et externes.

Pour démontrer que la recherche est un déterminant clé de l'amélioration de la santé, **une analyse économétrique**<sup>1</sup> a été menée auprès de 189 hôpitaux publics espagnols. Une relation causale a été observée entre les résultats de la recherche (le nombre de documents publiés), l'impact de la recherche (nombre de citations par document et qualité moyenne des revues) dans les domaines médicaux et chirurgicaux et une durée de séjour plus courte.

De plus, une augmentation d'un écart-type du nombre d'articles publiés dans les spécialités médicales et chirurgicales entraînerait une économie directe d'environ 123 millions d'euros (79,5 millions d'euros) par an au niveau national. Les implications de ces constatations sont étonnantes lorsqu'on envisage l'élaboration ou la mise à jour des politiques, des processus et de procédures.

Une **étude menée**<sup>2</sup> au Royaume-Uni a également mis en évidence la valeur économique pour la santé associée au financement de la recherche médicale. Il a été démontré que la recherche sur les maladies qui ont un impact significatif sur la santé, telles que les maladies cardiovasculaires, le cancer et les troubles musculo-squelettiques, offre des avantages directs pour la santé des patients, tout en étant extrêmement bénéfique pour l'économie et la société.



La recherche conduit à l'innovation et à l'amélioration des processus, des produits et des services qui permettent d'améliorer les résultats pour les patients, la qualité et l'efficacité des soins de santé.





Il est crucial pour les hôpitaux d'encourager et de motiver une culture de recherche parmi leurs professionnels de la santé pour faire face aux défis actuels et futurs des soins de santé locaux et mondiaux.

## Les cycles d'amélioration continue améliorent la qualité des soins

Le **Parcours de la Qualité et de la Sécurité**,<sup>7</sup> a été développé en collaboration avec et adopté par la Société Nationale pour la Qualité des Soins et la Sécurité des Patients au Brésil, il intègre l'amélioration continue comme l'un des piliers clés pour soutenir la prestation de soins sûrs, de haute qualité et rentables.

L'amélioration continue est la base d'un système d'apprentissage visant à identifier et à appliquer les meilleures preuves possibles aux soins des patients. En d'autres termes, pour que les établissements de santé s'améliorent et que les programmes de santé de la population prospèrent, il est impératif que chaque politique, processus et procédure soit constamment revu et évalué.

Les résultats les plus bénéfiques sont ceux qui répondent aux besoins de chaque individu, dans des circonstances différentes et prennent les avantages des grandes quantités de données scientifiques.

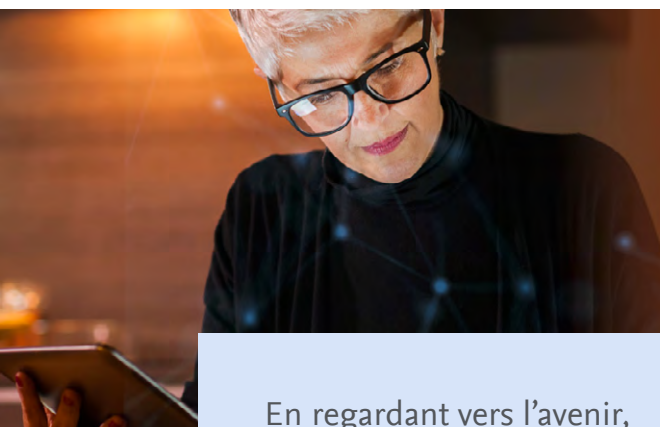
Selon une **étude**<sup>8</sup> de Provost LP, de l'Institute pour l'Amélioration de la Santé, les éléments clés d'une approche scientifique de l'amélioration de la qualité doivent inclure des processus et des objectifs de résultats clairs et mesurables, des tests itératifs et des méthodes analytiques appropriées.

C'est l'une des principales raisons pour lesquelles il est crucial pour les hôpitaux d'encourager et de motiver une culture de recherche parmi leurs professionnels de santé. Ce n'est que par la recherche et l'acquisition de preuves que l'efficacité et l'impact sur les soins de santé en général des pratiques, méthodes, processus et techniques actuels peuvent être examinés et mis à jour pour faire face aux défis actuels et futurs des soins de santé locaux et mondiaux.

## Augmenter les innovations pour accélérer la recherche clinique à l'échelle mondiale

Il est important de considérer l'impact que l'infection par le SRAS-CoV-2 aurait eu sur nous sans une initiative mondiale pour comprendre, prévenir et traiter le virus. La pandémie actuelle a fourni une occasion unique de mobiliser la communauté des chercheurs pour aligner et accélérer les activités de recherche à travers le monde.

Il est intéressant de noter que certains régulateurs et fonds d'investissement de la recherche nous demandent maintenant d'aller plus loin. Lorsque l'on considère les efforts de recherche menés en réponse à la pandémie, il existe des nombreux enseignements clés que nous devons poursuivre. Au cours de la dernière année, nous avons reconnu la nécessité d'une mobilisation rapide de la recherche pour répondre à la menace mondiale. Nous devons continuer à rationaliser les réglementations et les approbations des essais cliniques lorsque l'on considère d'autres menaces majeures pour la santé dans le monde.



En regardant vers l'avenir, nous devons créer une culture de la recherche basée sur les bonnes pratiques, la qualité, la transparence et l'éthique.



## Créer une culture qui encourage et garantit une recherche de haute qualité

Mais rien de tout cela n'est possible sans une culture qui encourage et garantit une recherche fiable et de haute qualité. Il faut reconnaître qu'en dépit de la croissance rapide des résultats de la recherche, les avancées dont bénéficient les soins de santé, ne progressent pas nécessairement au même rythme. Au contraire, l'augmentation constante de la recherche a entraîné des tendances inquiétantes qui peuvent affecter la validité et l'exactitude des résultats. La recherche a montré que ces problèmes sont souvent motivés par une culture malsaine dans laquelle il peut être plus important de publier un résultat que de publier des données cliniquement et scientifiquement valables.

À mesure que nous regardons vers l'avenir, nous devons créer une culture de la recherche basée sur les bonnes pratiques, la qualité, la transparence et l'éthique. Les décideurs doivent se baser sur des méthodologies de recherche éprouvées et fondées sur des données probantes.

- Dans le cadre du programme de développement de la recherche en santé, chez Elsevier, nous travaillons avec des organisations de soins de santé pour conseiller sur l'adoption de bonnes pratiques et de normes mondiales pour aider à améliorer la qualité et l'efficacité des processus liés à la recherche en santé, de la création d'une culture de recherche à l'amélioration des opportunités de succès en matière de publication des résultats.
- Elsevier fournit un accès structuré à des sources de contenus et à des ressources faisant autorité telles que la suite des plateformes ClinicalKey, STATdx, ExpertPath, Clinical Skills et ClinicalPath. Il s'agit d'exemples de sites où l'on peut accéder à des informations cliniques fiables et mises à jour, tout en aidant à réduire le fardeau de données ingérable pour le médecin, soutenant le processus de prise de décision et facilitant la normalisation et le respect des principes de bonnes pratiques de recherche en santé.



Comité des Bonnes Pratiques Cliniques

## En résumé

La recherche en santé est cruciale pour garantir des soins sûrs, de haute qualité et rentables grâce à son mécanisme itératif de révision et d'amélioration. Notre objectif est de fournir aux chercheurs en santé des connaissances et des ressources faisant autorité pour soutenir le processus de recherche à chaque étape du processus, en améliorant ainsi la normalisation et la transparence de la recherche en santé.

Pour améliorer les soins, nous devons tous travailler ensemble pour avoir un impact positif sur les soins à chaque étape du parcours du patient.

Pour en savoir plus, sur le programme de développement de la recherche en santé d'Elsevier et les services disponibles pour votre institution, visitez notre [site web](#) et découvrez notre contenu.



### **Dr Ximena Alvira, Directrice clinique et de recherche, Elsevier**

Un médecin enthousiaste et passionné en médecine et en neurosciences avec une vaste expérience dans la pratique clinique, la recherche et la diffusion des connaissances. La passion de Ximena est d'aider les cliniciens, les chercheurs et les scientifiques à créer une culture médicale de recherche basée sur des processus de recherche éthiques et transparents. Ximena s'engage avec des partenaires du monde entier pour démontrer la valeur des solutions d'aide à la décision clinique en les aidant à atteindre leurs objectifs et à améliorer les résultats.

<sup>1</sup> García-Romero, A., Escribano et Tribó, J., 2017. L'impact de la recherche en santé sur la durée de séjour dans les hôpitaux publics espagnols. *Politique de recherche*, 46(3), pp.591-604.