

Ratgeber

Anzahl	ISBN 978-	Titel	ET	Preis €
Ratgeber Erkrankungen				
	3-437-21702-9	Berger, Psych. Erkrankungen Pandemie	21	24
<i>Was machen Pandemien, Quarantänemaßnahmen, Kurzarbeit und viele andere Veränderungen mit unserer Psyche? Das Buch bietet Hintergrundinformationen und zeigt psychische, psychosomatische und somatische Auswirkungen der mit der Pandemie verbundenden Belastungen auf. Das Buch richtet sich an Fachleute und interessierte Laien.</i>				
	3-437-45013-6	Eidenberger, Ratgeber Brustkrebs: Aktiv nach der Brustoperation	22	25
	3-437-15086-9	Hübner, Patientenratgeber Ergänzende Maßnahmen und Wirkstoffe in der Krebsbehandlung	24	22
	3-437-23056-1	Illy, Behandlungsmanual Videospiele- und Internetabhängigkeit + web	21	29
	3-437-23091-2	Illy, Videospiele- und Internetabhängigkeit	20	40
	3-437-23036-3	Illy, Ratgeber Daueronline in Sozialen Netzwerken	22	21
	3-437-22961-9	Illy, Ratgeber Angsterkrankungen - Hilfe für den Alltag *	15	13
	3-437-22982-4	Illy, Ratgeber Bipolare Störungen, 2. A.	21	21
	3-437-22951-0	Illy, Ratgeber Depression - Hilfe für den Alltag	15	13
	3-437-22971-8	Illy, Ratgeber Zwangserkrankungen *	16	12
<i>Dr. med. Daniel Illy, ein erfahrener Arzt und Psychotherapeut, arbeitet mit PatientInnen, die unter Zwangsstörungen leiden. Diese Praxiserfahrungen fließen in seine Bücher ein. Seine verhaltenstherapeutisch orientierten Übungen und die einfühlsam gestalteten Illustrationen zeigen Wege aus einem von Zwängen bestimmten Leben.</i>				
	3-437-55382-0	Keown, Der Funke im System	20	30
<i>Der Bestseller mit dem Originaltitel "The Spark in the Machine" erklärt auf spannende und unterhaltsame Weise, wie die westliche Wissenschaft die chinesische Medizin bestätigt. Er baut eine Brücke zwischen beiden Systemen - und das auf teilweise sehr humorvolle Weise.</i>				
	3-437-21862-0	Meyer, Ratgeber Altern	21	24
<i>Gesundheit und Wohlergehen im Alter - Von nichts kommt nichts. Was kann ich selbst tun, um im Alter körperlich und geistig fit zu bleiben? Der Ratgeber gibt hilfreiche Tipps rund um die Gesundheit und den Alltag. Es soll motivieren und zeigen, dass der eigene Einfluss größer ist, als man denkt.</i>				
	3-437-23451-4	Perneczky, Wege aus dem Demenz-Dilemma	21	19
<i>Die wichtigsten Grundlagen der Demenz werden leicht verständlich dargestellt. Es gibt viele praktische Tipps, die Angehörigen den Alltag in der Betreuung eines Menschen mit Demenz erleichtern können.</i>				
	3-437-22741-7	Pitschel-Walz, Lebensfreude zurückgewinnen 2. A.	17	25
	3-437-23520-7	Rüsch, Stigma psychische Erkrankung	20	32
	3-437-45825-5	Schädler, Ratgeber Schwindel	20	22
<i>Dieser Ratgeber richtet sich an die Patienten selbst. Mit konkreten Anleitungen, welche Übungen helfen, die verschiedenen Arten von Schwindel zu lindern oder sogar zu beheben. Zudem: Zeichnungen und ergänzende Videos des Autors.</i>				
	3-437-47276-3	Schmeisl, Schulungsbuch Diabetes, 10. A.	23	44
	3-437-24061-4	Schmid, Viel zu viel und doch zu wenig	21	26
<i>Der Titel wendet sich an Experten und Patienten gleichermaßen. Ausgehend von konkreten und zum Teil aufrüttelnden Fallbeispielen, wird faktenreich gezeigt, welchen Herausforderungen sich alle Beteiligten stellen müssen, um einer Fehlversorgung entgegenzuwirken.</i>				
	3-437-45759-3	Schrader, Typ-1-Diabetes, 10. A.	22	35
	3-437-45256-7	Warmbrunn, Alternativen zur Wirbelsäulen-Operation *	16	10
Medizinische Nachschlagewerke für Laien				
	3-437-22031-9	Dormann, Laborwerte, 8. A.	21	21
	3-437-27113-7	Kugler, Der menschliche Körper, 4. A.	21	36
	3-437-15156-9	Roche Lexikon Medizin, 5. A. SA *	6	30

	3-437-44503-3	Sobotta Anatomie Atlas für Laien	19	25
	3-437-26193-0	Speckmann, Handbuch Anatomie, 21. A.	20	12
	3-437-41482-4	Waschke, Mensch - einfach genial	19	19
Der Münchener Anatomieprofessor Jens Waschke nimmt den Leser mit auf eine Reise durch den Körper. Auf witzige und unterhaltsame Weise erklärt er, wie der menschliche Körper aufgebaut ist und funktioniert und wie die häufigsten Volkskrankheiten entstehen.				
Babys und Kinder				
	3-437-27482-4	Eugster, Babyernährung gesund & richtig, 3. A.	13	24
	3-437-27861-7	Eugster, Kinderernährung, 2. A.	12	24
	3-437-48393-6	Kienzle-Müller, Babys in Bewegung, 4. A.	20	32
	3-437-45227-7	Kienzle-Müller, Babys im Gleichgewicht	17	35
	3-437-27921-8	Langanki, Babypflege, 2. A.	11	29
	3-437-21327-4	Rasche, Schlaffibel für Kinder und Jugendliche	22	12
	3-437-44407-4	Rollet, Praxisbuch Autismus, 5. A.	18	44
Pflege von Angehörigen				
	3-437-23611-2	Eibl, Arbeitsbuch Dysarthrie	22	40
<i>Dieses Buch bietet allen Betroffenen zahlreiche Übungen zur Verbesserung von Atmung, Artikulation, Sprechtempo und mehr! Die idealen Übungen für zu Hause!</i>				
	3-437-44469-2	Franke, Arbeitsbuch Aphasie, 10. A.	22	40
<i>Diese Buch bietet den Betroffenen viele Übungen zur Verbesserung von Artikulation, Sprachfindung, Grammatik und mehr. Die idealen Übungen für zu Hause!</i>				
	3-437-27412-1	Kulbe, Sterbebegleitung, 2. A.	10	32
	3-437-25295-2	Medizinische Fachwörter A-Z, 4. A, Kleines Lexikon für Pflege- und Gesundheitsfachberufe	22	19
	3-437-25161-0	PflegeWissen Aktivierung & Beschäftigung*	13	12
	3-437-25151-1	PflegeWissen Ernährung*	13	12
	3-437-25133-7	PflegeWissen Körperpflege *	14	12
	3-437-25124-5	PflegeWissen Schmerz	13	13
	3-437-25351-5	Reinicke, PflegeWissen Demenz	21	19
	3-437-25471-0	Taschenwissen Pflegeassistenten	21	17
<i>Mini Karten – maxi Wissen! Für alle, die Pflegefachpersonen in der ambulanten Pflege oder im stationären Bereich unterstützen oder sich eigenständig um Pflegebedürftige in stabilen Pflegesituationen kümmern: Schnelle Antworten und konkrete Tipps helfen, wenn Fragen auftauchen. Schnell – sicher – praxisnah!</i>				
	3-437-25271-6	Wüller, Palliativpflege	14	38
Aktivierung in der Altenpflege				
	3-437-28108-2	Erinner' Dich!, 2. A.*	18	62
	3-437-28042-9	Hegert, Aktivierungskarten für die Seniorenarbeit, 3. A.*	16	82
	3-437-27722-1	Janz/Beyschlag, Seniorengymnastik, 11. A.	19	31
	3-437-25651-6	Jettenberger, Geschichten & Gedichte für die Altenpflege *	13	20
	3-437-21015-0	Jettenberger, Malen – Erinnern – Leben *	12	17
	3-437-25102-3	Joithe, Aktiv. m. berühmten Persönlichk. *	17	89
	3-437-27232-5	Lindner, Aktivierung in der Altenpflege, 2. A.*	13	98
	3-437-25024-8	Lutzeyer, Malen mit alten und demenziell erkrankten Menschen *	16	27
	3-437-28290-4	Peitz, Hörspiele für Senioren CD *	7	25

Fitness und Sport				
	3-437-45402-8	Aderhold, Laufen! Vom Einsteiger bis zum Ultraläufer	18	39
	3-437-46755-4	Buchbauer, Funktionelles Kraftaufbautraining in der Reha, 7. A.	16	46
	3-437-45574-2	Dreher-Edelmann, Gymnastik Hals- und Brustwirbels., 6. A.	21	25
<i>Vor allem durch eine oft schlechte Haltung am PC kommt es zu Muskeldysbalancen und Verspannungen. Das Übungsprogramm für 30 Tage lindert die Beschwerden und beugt Überbelastungen vor.</i>				
	3-437-45243-7	Dreher-Edelmann, Gymnastik Lendenwirbelsäule, 6. A.	21	22
<i>Testsieger mit "sehr gut" der "Ökotest"! Mit diesem Übungsprogramm können Patienten aktiv gegen Rückenbeschwerden vorgehen und erneuten Probleme vorbeugen.</i>				
	3-437-45245-1	Dreher-Edelmann, Gymnastik für Senioren, 2. A.	21	22
<i>Gymnastik-Übungen schnell und unkompliziert in den Alltag einbauen! Inkl. einem 4-Wochen-Übungsplan und Informationen über physiologische Veränderungen und worauf man bei z.B. Schmerzen, Arthrose und Schwindel achten muss.</i>				
	3-437-48311-0	Eder, Verletzungen im Fußball, 2. A.	16	30
	3-437-47055-4	Gottlob, Differenziertes Krafttraining, 5. A.	19	67
	3-437-48604-3	Flothow, Rückengesundheit Arbeitswelt + web	18	48
	3-437-48630-2	Flothow, Rückenschulmanual	10	44
	3-437-45293-2	Geiger, Therapie funktioneller Dysbalancen mit Kleingeräten *	16	30
	3-437-47055-4	Gottlob, Differenziertes Krafttraining, 5. A.	19	67
	3-437-45445-5	Ilbeygui, Selbsthilfe durch Taping, 2. A.	20	32
	3-437-45062-4	Kunert, Fit fürs Golfspielen *	18	31
	3-437-45052-5	Kunz, Medizinisches Aufbautraining	16	22
	3-437-45351-9	Mooren, Praxisbuch Sport in Prävention und Therapie	18	58
	3-437-45427-1	Schmuck, Beckenbodentraining für Männer, 6. A.	21	27
<i>Dank guter Erklärungen und vieler Fotos lernen Patienten schnell, ihre Beckenbodenmuskulatur bewusst einzusetzen und zu stärken. Mit über 80 leicht nachvollziehbaren und vielfach praxiserprobten Beckenboden-Übungen. Jetzt in neuer Auflage, inkl. Videos zu ausgewählten Übungen, direkt abrufbar über einen QR-Code im Buch.</i>				
	3-437-48592-3	Wagner, Krafttraining im Radsport, 2. A.*	17	21
	3-437-45091-4	Wörle, Yoga als Therapie, 2. A.	17	33