



Elsevier Neuheiten und Bestseller Physiotherapie

Stand: 02/2021. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

elsevier.de

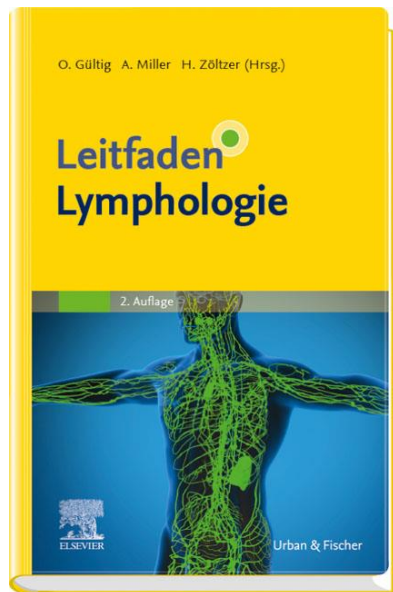
**Bestellen Sie jetzt in
Ihrer Buchhandlung**

oder auf shop.elsevier.de | bestellung@elsevier.de

Empowering Knowledge

Leitfaden Lymphologie

Oliver Gültig / Anya Miller / Hellmuth Zöltzer (Hrsg.)



2. Auflage geplant für: 20.04.2021.
376 Seiten, 193 farb. Abb., 7 s/w Abb.,
PVC-Cover
€ (D) 49,00
ISBN 978-3-437-48781-1

Der *Leitfaden Lymphologie* beschreibt für jedes lymphangiologische Krankheitsbild die komplette Versorgungskette – übersichtlich, strukturiert und vor allem patientenzentriert - mit Definition, pathophysiologischen Grundlagen, Klinik, Diagnostik, ärztlicher Therapie, Komplexer physikalischer Entstauungstherapie (KPE) wie auch medizinischer Strumpfversorgung und Behandlungsaufbauten in der manuellen Lymphdrainage.

Umfassende Informationen zur unterstützenden Selbstbehandlung sind wertvolle Hilfen für die Patienten, ein Kapitel zu Arzneimittelinduzierten Ödemen gibt besonders Klinikern wichtige Hinweise.

Anatomische, physiologische und pathophysiologische Grundlagen sowie alles Wichtige zu diagnostischen Maßnahmen und zur konservativen Therapie runden das Werk ab.

Neu in der 2. Auflage:

- Vollständig überarbeitet und erweitert
- lymphostatische Ödeme der Peripheren Arteriellen Verschlusskrankheit
- Ödeme bei Diabetes mellitus und bei operativen Interventionen des Lymphödems
- Adipositas-assoziierte Lymphödeme
- Leitlinienorientierter Einsatz der Intermittierenden Pneumatischen Kompression (IPK)

Das Buch eignet sich für Physiotherapeuten und Masseur ebenso wie für die Mitarbeiter in Sanitätshäusern.

Stand: Feb.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

elsevier.de

☐ Nichterinnerungschick ☐ Belästigung

☐ Lernhilfsge ☐ Nichterinnerungschick

Kundenname _____

Kundenr. / V.Nr. _____ Mitarbeiter _____

Kommunikation _____

Informations (im Händl.) _____ Bestellunterlagen _____

Stempel / Unterschrift _____

Umfangsmasse C und Längenmasse ℓ - links

Umfangsmasse C und Längenmasse ℓ - rechts

Größen

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

Standard foot

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

Größen

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

Standard foot

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

Größen

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

Standard foot

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

Größen

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

Standard foot

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

Größen

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

Standard foot

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

Größen

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

Standard foot

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

Größen

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

Standard foot

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

Größen

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

Standard foot

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

Größen

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

Standard foot

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

Größen

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

Standard foot

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

Größen

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

Standard foot

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

Größen

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

Standard foot

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

Größen

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

Standard foot

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

Größen

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

Standard foot

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

Größen

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

in mm (mm) ☐ in cm ☐

Standard foot

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

☐ Standard ☐ Custom

Abb. 3.17 Maßblatt für flachgestrickte Zehenkappen [V481]

Die verschiedenen Versorgungsvarianten können patientenindividuell mit unzähligen Zusätzen ausgestattet werden, z. B.:

- Schräge Abschlüsse am Fuß oder proximal an der Versorgung
- Y-Einkehren, 90°-Ferse, T-Ferse
- Funktionszonen
- Oberbeinerhöhung

Ergänzend werden verschiedene An- und Ausziehhilfen angeboten, der Handhabung unbedingt mit dem Patienten eingeübt werden sollte (► Abb. 3.23, ► Abb. 3.24).

Eine **Leseprobe** ist ab ca. Ende März 2021 auf der Website Ihrer Buchhandlung und auf shop.elsevier.de verfügbar.

c) Entstauen des dorsalen betroffenen Rumpfquadranten nach Befund in Richtung Nll. axillares der gegenüberliegenden Seite

11. Behandlung mit tiefen Griffen paravertebral und interkostal
 12. Nacharbeiten mit dem 90°-Griff
- Der Arm ist noch im Latenzstadium
13. Hautpflege
 14. Anlegen eines lymphologischen Kompressionsverbands
 15. Entstauende Übungsbehandlung in Kompression
 16. Patientenberatung

Der Arm ist noch im Latenzstadium

13. Hautpflege

14. Anlegen eines lymphologischen Kompressionsverbands
15. Entstauende Übungsbehandlung in Kompression
16. Patientenberatung

Kopflymphödem

Kap. 7.6.2. ► Abb. 7.34

1. Anamnese, Inspektion, Palpation
2. Kontraindikationen der MLD ausschließen

Patient in Rückenlage oder im Sitzen

3. Eventuell Kontaktaufnahme am Hals
4. Bauchtiefdrainage oder Atemtherapie nach Befund

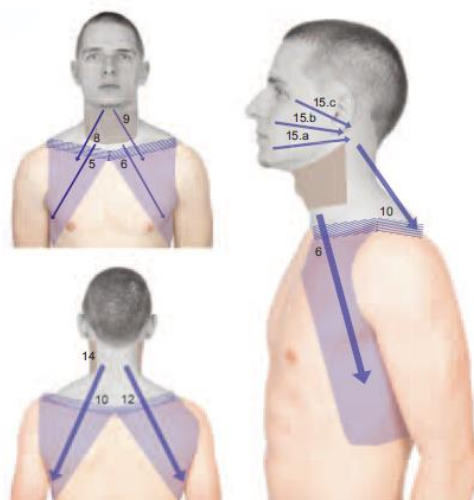


Abb. 7.34 Behandlungsaufbau Kopflymphödem [M882/K354]



Red Flags bei schweren Wirbelsäulenerkrankungen

Diagnostik und Therapie

Sue Greenhalgh / James Selfe



Wie unterscheide ich Rückenschmerzen von muskuloskelettalen Notfällen an der Wirbelsäule (Red Flags) und was ist zu tun? Das Buch liefert Ihnen fundiert zusammengestellte Informationen und Praxistipps, die den Weg durch Diagnose und Behandlung von folgenden Krankheitsbildern erleichtern:

- Rückenmarkskompression
- Cauda-Equina-Syndrom (CES) und
- Osteoporose

Umfassend beschrieben wird der Differentialdiagnose-Prozess mit entsprechenden Handlungsanleitungen wie

- Untersuchungs- und Dokumentationstechniken
- Tipps für das Erkennen von Red Flags
- hilfreiche Informationen für die Kommunikation mit Patienten und (weiterbehandelnden) Ärzten

2. Auflage geplant für: 01.06.2021.
Ca. 208 Seiten, 23 farb. Abb., Kartoniert
Ca. € (D) 25,00
ISBN 978-3-437-45565-0

Fallbeispiele helfen Ihnen, den Transfer der Information in die Praxis zu erleichtern und den Differenzialdiagnose-Prozess inkl. Clinical Reasoning zu veranschaulichen.

Stand: Feb.-21, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge

Gymnastik für die Lendenwirbelsäule

30 Tage mit je 7 Übungen

Gabriele Dreher-Edelmann



6. Auflage geplant für: 16.03.2021.
214 Seiten, 376 farb. Abb., Wire-O-Bindung
€ (D) 20,00
ISBN 978-3-437-45243-7

7 Übungen, 10 Minuten, 30 Tage – das Erfolgsrezept für einen kräftigen und schmerzfreien Rücken! Mit diesem Übungsprogramm können Sie aktiv gegen Rückenbeschwerden vorgehen und erneuten Problemen vorbeugen. Therapeuten erhalten wertvolle Informationen – auch zum Weitergeben an ihre Patienten.

In nur 10 Minuten täglich lassen sich:

- Rücken- und Bauchmuskeln effektiv kräftigen
- Rückenschmerzen aktiv lindern
- die Beweglichkeit spürbar verbessern
- Fehlhaltungen korrigieren

Klare Übungsanleitungen und eindeutige Fotos garantieren Ihnen eine korrekte Durchführung der Übungen.

Die neue Auflage mit einem Zusatzkapitel mit kleinen Übungen für ca. 10 spezielle Beschwerden, die z.B. durch berufsbedingte Fehlhaltungen oder Belastungen entstanden sind.

Stand: Feb.-21, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

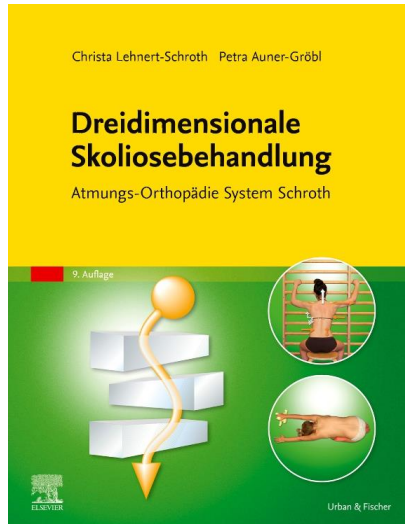
elsevier.de

Empowering Knowledge

Dreidimensionale Skoliosebehandlung

Atmungs-Orthopädie System Schroth

Christa Lehnert-Schroth / Petra Auner-Gröbl



"Skoliose Therapie nach Schroth" hat einen festen Platz in der konservativen Behandlung auch schwerer Skoliosen. Die Besonderheit dieser Therapieform liegt in einer speziellen Atemtechnik, die mit korrigierendem Muskeltraining kombiniert wird. So entstehen komplexe, auf die jeweilige Skoliose individuell angepasste Übungen, die der Patient lernt und regelmäßig durchführen soll.

Vom Basiswissen Skoliose über Befunderhebung, Grundlagen der Methode Schroth bis hin zu Übungsstrategien und -vorschlägen umfasst das Buch alle therapierelevanten Bereiche. Abgerundet wird es durch Behandlungsverläufe und Dokumentationen mit beeindruckenden Behandlungserfolgen.

Optimal für alle Therapeuten, die Skoliosepatienten behandeln - aber auch für Betroffene, die nach der Methode Schroth üben!

9. Auflage geplant für: 16.03.2021.
230 Seiten, 235 farb. Abb., Gebunden
€ (D) 70,00
ISBN 978-3-437-46462-1

Stand: Feb.-21, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

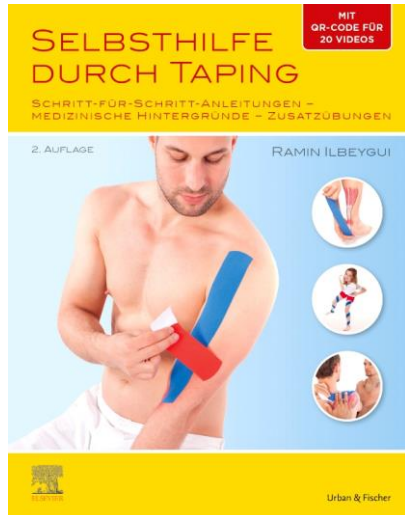
elsevier.de

Empowering Knowledge

Selbsthilfe durch Taping

Schritt-für-Schritt-Anleitungen – medizinische Hintergründe – Zusatzübungen

Ramin Ilbeygui / Florian Pichler



2. Auflage 2020.
224 Seiten, 511 farb. Abb., Kartoniert
€ (D) 30,00
ISBN 978-3-437-45445-5

Den Schmerz einfach wegkleben...

Auf die Haut gemalte, eindrucksvolle „Bodypaintings“ offenbaren die anatomischen Strukturen wie Muskeln, Knochen und Sehnen – damit werden die Positionen der aufgeklebten Tapes auf ganz besondere Weise erkennbar. In Wort und Bild und klaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen werden Ihnen die einzelnen Taping-Phasen so eindeutig erklärt, dass Sie sie mühelos nachkleben können – an sich selbst oder einem Partner.

Für rund 70 Krankheitsbilder und Symptome erläutert Ramin Ilbeygui eindrucksvoll das Wichtigste über die medizinischen Zusammenhänge, Maßnahmen, die Sie selbst ergreifen können und wann Sie erst einmal zum Arzt gehen sollten.

In **20 Videos** zeigen Patienten – unter genauer Anleitung des Experten – wie die Tapes korrekt angelegt und die Übungen richtig durchgeführt werden. So lässt sich die eigene Technik optimal überprüfen und ggf. korrigieren.

Die **neue Auflage** mit einem Kapitel zu Faszien, Glossar als Zusammenfassung der wichtigsten Begriffe. Ergänzung des Texts zu Ligament-Tape-Techniken mit Fotos.

Stand: Feb.-21, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

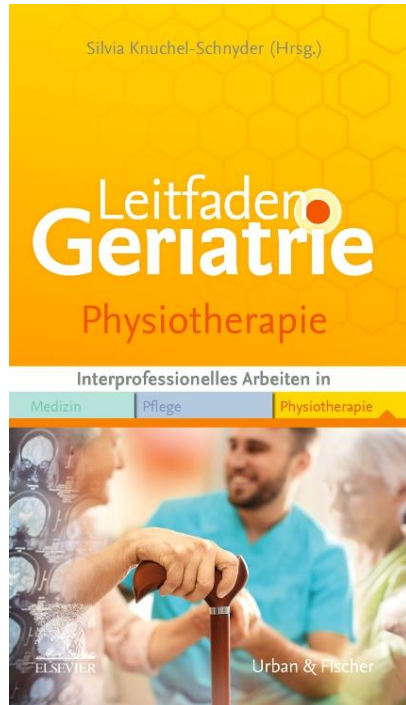
elsevier.de

Empowering Knowledge

Leitfaden Geriatrie Physiotherapie

Interprofessionell arbeiten in Medizin Pflege Physiotherapie

Silvia Knuchel-Schnyder (Hrsg.)



1. Auflage 2020.
422 Seiten, 24 farb. Abb., PVC-Cover
€ (D) 39,00
ISBN 978-3-437-45381-6

Der *Leitfaden Geriatrie Physiotherapie* bringt physiotherapeutischen Wissen auf den Punkt, das bei Befunderhebung und Therapie eines alten Menschen von Bedeutung ist und ermöglicht durch die Informationen aus anderen Berufsgruppen eine reibungslosere Behandlung und Versorgung.

Von notwendigem Hintergrundwissen über die speziellen Anforderungen des älteren Menschen an abgestimmte Befund- und Therapiemöglichkeiten bis zu Tipps und ergotherapeutischen Maßnahmen bleibt keine Frage offen.

Ausgerichtet auf den Praxisalltag erhalten Sie genau das Wissen, das Sie brauchen, um geriatrische Patienten bestmöglich zu behandeln.

Dabei spielt die Zusammenarbeit zwischen Physiotherapeuten, Ärzten und Pflegefachpersonen eine entscheidende Rolle. In sog. „Blickpunktkästen“ erfährt der Leser Wichtiges aus Sicht der Medizin/Pflege. Dies unterstützt das vernetzte Denken und Handeln. Das Ziel: das Handeln der anderen Berufsgruppen zu verstehen, sich abzustimmen, auszutauschen und zusammenzuarbeiten.

Das titelübergreifende Grundkonzept und die interprofessionell arbeitenden Herausgeber garantieren einheitliche Inhalte. Gleichzeitig sorgen ausgewiesene Fachleute als Autoren für höchste fachliche Ansprüche im jeweiligen Bereich.

Außerdem erhältlich: *Leitfaden Geriatrie Medizin* und *Leitfaden Geriatrie Pflege*

Stand: Feb.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

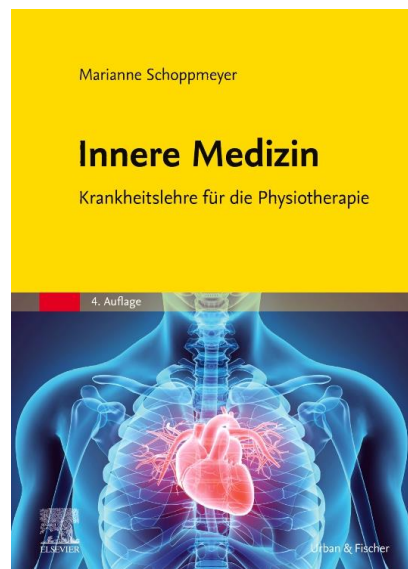
elsevier.de

Empowering Knowledge

Innere Medizin

Krankheitslehre für die Physiotherapie

Marianne Schoppmeyer



Das Buch vermittelt Ihnen in kompakter Form das nötige Wissen für die Prüfungen in der physiotherapeutischen Ausbildung und orientiert sich an der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung.

Die prüfungsrelevanten Krankheitsbilder der Fächer "Spezielle Krankheitslehre Innere Medizin" und "Spezielle Krankheitslehre Dermatologie" sind verständlich und übersichtlich mit Ursache, Diagnostik und Therapie dargestellt.

- Mit Zusammenfassung der wichtigsten Fakten in einer Randspalte zum schnellen Wiederholen
- Lernkontrolle durch Übungsfragen zu den einzelnen Themen
- Hinweise zur physiotherapeutischen Behandlung einzelner Krankheitsbilder

Neu in der 4. Auflage: Alle Inhalte komplett überarbeitet und aktualisiert.

4. Auflage 2020.
302 Seiten, 62 farb. Abb., Kartoniert
€ (D) 35,00
ISBN 978-3-437-45853-8

Stand: Feb.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



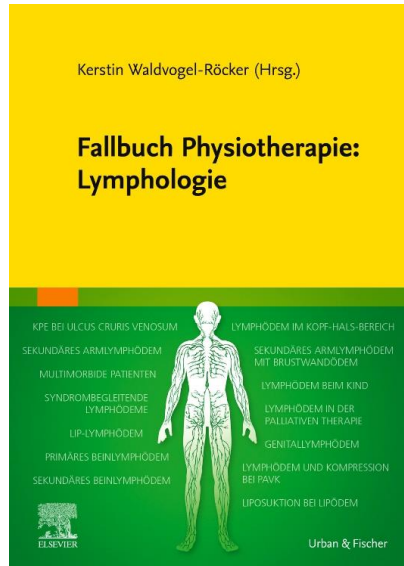
ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge

Fallbuch Physiotherapie: Lymphologie

Kerstin Waldvogel-Röcker (Hrsg.)



1. Auflage 2020.
152 Seiten, 75 farb. Abb., Kartoniert
€ (D) 25,00
ISBN 978-3-437-45045-7

Ein neuer Band aus der Reihe „Fallbuch Physiotherapie“:

18 praxisrelevante Fallbeispiele zeigen Ihnen das umfassende Spektrum der Lymphologie – von primären und sekundären Lymphödemen über Lipödem, Phlebödem bis hin zu Lymphödem im Kindesalter oder in der Palliativtherapie.

Als Therapieform steht die komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE) im Vordergrund, mit einem besonderen Augenmerk auf der interprofessionellen Zusammenarbeit von Therapeuten, Ärzten und Mitarbeitern der Sanitätshäuser.

Das Konzept der **Fallbuch-Physiotherapie-Reihe**:

- Konkrete Patientenfälle begleiten durch Therapieprozesse, geben Hinweise und helfen, das eigene therapeutische Vorgehen zu optimieren
- Praxisbezogen und wissenschaftlich fundiert: In unterschiedlich schwierige Fallbeispiele gegliedert, „übersetzen“ Experten aktuelle wissenschaftliche Literatur in die tägliche Arbeit mit Patienten und geben Tipps für die Praxis. Durch die unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade profitieren alle – vom Ungeübten bis zum „alten Hasen“
- Clinical Reasoning: Die Autoren erklären, warum sie welche Intervention gewählt haben. Das hilft Gedankenschritte und Zusammenhänge zu verstehen und daraus eigene Maßnahmen abzuleiten
- Hilfreich: Kästen wie z.B. „Vorsicht“, „Praktischer Tipp“ oder „Was wäre wenn ...“ zeigen Wichtiges auf einen Blick

Stand: Feb.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



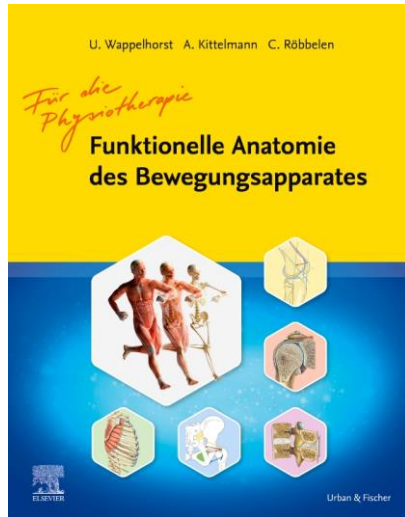
ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge

Funktionelle Anatomie des Bewegungsapparates - Für die Physiotherapie

Ursula Wappelhorst / Andreas Kittelmann / Christoph Röbbelen



Lehrbuch und Atlas in einem: Neben einer klaren und verständlichen Einführung in die Biomechanik, werden Ihnen die Anatomie des Rumpfs mit Wirbelsäule, Thorax und Becken sowie die Anatomie der oberen und unteren Extremität vorgestellt.

Sie erfahren alles über die Strukturen der Knochen und erhalten Steckbriefe zu den einzelnen Gelenken und den Muskeln des jeweiligen Gelenks bzw. der Region.

Farbige Kästen mit funktionell relevanten biomechanischen Aspekten und mit für die Praxis bedeutsamen klinischen Anmerkungen helfen, das Gelernte in die Praxis umzusetzen.

Viele farbige Abbildungen, u.a. aus dem Sobotta-Atlas, veranschaulichen die anatomischen Strukturen und funktionellen Zusammenhänge.

1. Auflage 2020.
262 Seiten, 327 farb. Abb., Kartoniert
€ (D) 40,00
ISBN 978-3-437-48031-7

Stand: Feb.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

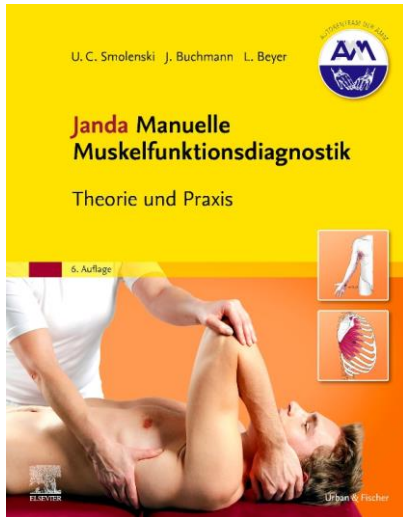
elsevier.de

Empowering Knowledge

Janda Manuelle Muskelfunktionsdiagnostik

Theorie und Praxis

Ulrich-Christian Smolenski / Johannes Buchmann / Lothar Beyer / Gabriele Harke /
Jens Pahnke / Wolfram Seidel



6. Auflage 2020.
309 Seiten, 123 farb. Abb., Kartoniert
€ (D) 50,00
ISBN 978-3-437-46433-1

Im theoretischen Teil informiert das Buch über Physiologie, Pathophysiologie, klinischer Struktur- und Funktionspathologie der Muskulatur – die Grundlagen für das Verstehen der Muskelfunktion.

Die bewährten Untersuchungstechniken nach Janda werden im Doppelseitenprinzip dargestellt, mit aussagekräftigen Farbfotos realer Patienten und kolorierten Anatomiezeichnungen. Dies verdeutlicht, wo und wie Sie die betroffenen Muskeln über Triggerpunkte, Fernpunkte und Schmerzprojektionen gezielt untersuchen und Behandlungsprinzipien ableiten können.

Neu in der 6. Auflage:

- Komplett aktualisiert
- erweitert um ein Muskelfunktionstest zum M. sternocleidomastoideus mit neuen Fotos und Zeichnungen
- mit Index

Die ÄMM (Ärztevereinigung Manuelle Medizin) wird das Buch als ihr Kursbuch einsetzen.

Stand: Feb.-21, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge

Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte

Diagnostik - Therapie - Wirkungen

Heidi Tanno-Rast



2. Auflage 2020.
Ca. 324 Seiten, 460 farb. Abb., Wire-O-Bindung
€ (D) 50,00
ISBN 978-3-437-45033-4

Erfahren Sie alles über manuelle Triggerpunkttechniken: Schritt-für-Schritt-Anleitungen helfen Ihnen dabei, die Behandlung kompetent und richtig durchzuführen.

Alle relevanten Triggerpunkte werden in aussagekräftigen anatomischen Abbildungen dargestellt sowie typische Verletzungsmuster bzw. Aktivierungsmechanismen (Ursachen) beschrieben. Detailgenaue Fotos zeigen Ihnen die differenzierten Behandlungstechniken.

- Für jeden Muskel geht die Autorin auf folgende Punkte ein:
- Lokalisation und Ausstrahlung der Triggerpunkte
- Wie können Triggerpunkte untersucht und behandelt werden?
- Welche Ausgangsstellung ist für die Triggerpunktbehandlung zu wählen?

Darüber hinaus gibt das Buch theoretische Hintergrundinformationen zur Physiologie und Pathophysiologie der Triggerpunkte sowie Beispiele von Selbstdehnungstechniken für den Patienten.

Die neue Auflage jetzt mit „Schmerzführer“ – einer Übersicht über Muskeln, die in weiter entfernten Regionen Schmerz auslösen können.

Stand: Feb.-21, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge

Gymnastik für die Hals- und Brustwirbelsäule

30 Tage mit je 7 Übungen

Gabriele Dreher-Edelmann



6. Auflage 2020.
248 Seiten, 259 farb. Abb., Wire-O-Bindung
€ (D) 22,00
ISBN 978-3-437-45574-2

Geben Sie den Schmerzen keine Chance!

7 Übungen täglich – 30 Tage lang: ideal zur Vorbeugung und zum Behandeln von Beschwerden, besonders im Schulter-Nacken-Bereich.

Vor allem durch eine oft schlechte Haltung am PC kommt häufig es zu Muskeldysbalancen und Verspannungen. Mit aktiven Übungen lassen sich diese gut behandeln und abmildern. **Nur 10 Minuten täglich reichen, damit Schmerzen bald kein Thema mehr sind.**

Hier finden Sie viele effektive Übungen zur Stärkung der Rumpf- und Atemhilfsmuskulatur, Tipps zur Entspannung der Gesichtsmuskulatur und zur Linderung von Zähneknirschen. Das bewährte Übungsprogramm ist **in der 6. Auflage erweitert** durch Zusatzkapitel mit kleinen Übungen für 13 spezielle Beschwerden wie z.B.:

- Rückenbeschwerden mit Ausstrahlung
- Gefühl der Steifheit/Unbeweglichkeit
- Gefühl der Schwäche im ganzen Körper oder generelle Verspannung durch Belastungen

Stand: Feb.-21, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge

Medizinische Fachwörter von A-Z

Für die Physiotherapie

Kristin Sauer



Kurz gesucht, schnell gefunden, prägnant erklärt: Die medizinische Terminologie und wichtige Fachbegriffe aus Physiotherapie, Anatomie, Biologie, Physiologie, Krankheitslehre und Laborkunde.

- Übersichtlich von A–Z; Mit 6.900 Einträgen und über 410 Abbildungen
- Mit anatomischen Übersichtsbildern zu Venen, Arterien, Nerven, Organen und Erkrankungen

Das alles leicht verständlich durch kurze prägnante Definitionen, Vor- und Nachsilbenerklärungen, Abkürzungen, Verweise und Synonyme.

1. Auflage 2020.
374 Seiten, 411 farb. Abb., Kartoniert
€ (D) 17,00
ISBN 978-3-437-46231-3

Stand: Feb.-21, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge

Extremitätengelenke

Manuelle Untersuchung und Mobilisationsbehandlung für Ärzte und Physiotherapeuten

Gabriele Harke / Wolfram Linz / Andrea Rösel



Manualtherapeutisches Vorgehen Schritt für Schritt erklärt - mit vielen klinischen Bezügen für maximalen Praxisbezug

- **Alles drin:** Informationen zur Biomechanik, Anatomie und sowohl zur physiologischen als auch pathologischen Gelenksbeweglichkeit
- **Gut erklärt:** Wichtige Untersuchungs- und Behandlungsmethoden strukturiert dargestellt
- **Gut zu lernen:** 220 detailgetreue Abbildungen mit Beschreibungen helfen, Ausgangsstellungen, Positionen und Grifftechniken Schritt für Schritt zu lernen und sicher auszuführen

Neu in der 9. Auflage:

- Komplett aktualisiert inkl. Modifikation der dargestellten Techniken
- Zwei neue Fallbeispiele veranschaulichen das manual-medizinisch exakte Vorgehen bei Untersuchung und Therapie

9. Auflage 2020.
218 Seiten, 18 farb. Abb., 220 s/w Abb.,
Kartonierte
€ (D) 50,00
ISBN 978-3-437-47034-9

Stand: Feb.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

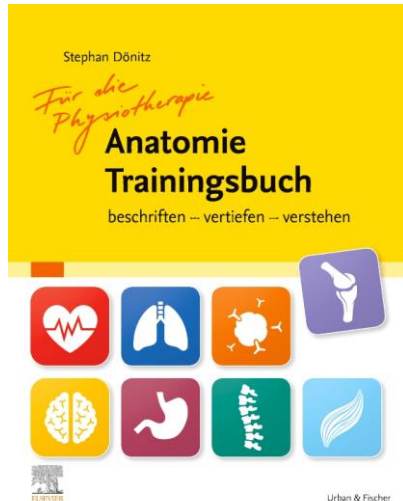
elsevier.de

Empowering Knowledge

Für die Physiotherapie Anatomie Trainingsbuch

beschriften - vertiefen - verstehen

Stephan Dönitz



Alles, was Sie über Bewegungsapparat, das Nervensystem und z.B. die Inneren Organe wissen müssen, auf abwechslungsreiche Weise erklärt. Am Anfang jedes Kapitels sind die wichtigsten Fakten der zu lernenden Themen Biochemie/Chemie, Zell-/Gewebelehre, Genetik und Organsysteme kurz erläutert.

Danach können Sie Ihr Wissen überprüfen mit Fragen zu Anatomie und Pathologie zum jeweiligen Thema oder durch Beschriften übersichtlicher, moderner Abbildungen oder Schemata. Transferaufgaben, die über die reine Wissensabfrage hinausgehen, bereiten Sie auf die Praxis vor.

Am Kapitelende sorgt eine Zusammenstellung der wichtigsten Krankheitsbilder für den guten Überblick. Und natürlich gibt es einen Lösungsteil, der Ihnen zeigt, wo Sie stehen und wo noch Lücken sind.

1. Auflage 2019.
186 Seiten, 214 farb. Abb., Kartiert
€ (D) 20,00
ISBN 978-3-437-46291-7

Stand: Feb.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge

Differenziertes Krafttraining mit Schwerpunkt Wirbelsäule

Axel Gottlob



Das Buch ist die optimale Kombination aus Erfahrung und Evidenz. Formuliert werden Kriterien für ein präzises, wirkungsvolles und zielgerichtetes Krafttraining und deren Umsetzung. Zahlreiche Grafiken und Abbildungen unterstützen den Text und erleichtern es Ihnen, Zusammenhänge zu verstehen.

Im ausführlichen Praxisteil sind die Übungen für eine effiziente Kräftigung der Rumpfmuskulatur erläutert und durch Fotos illustriert. Besonderer Wert wird dabei auf die angemessene Dosierung der Trainingsreize sowie auf die richtige Durchführung gelegt.

Neu in der 5. Auflage:

- Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen aktualisiert
- Viele neue Übungen für Hals-, Rücken- und Bauchmuskulatur
- Komplett neue Fotos
- Neues, lesefreundlicheres, farbiges Layout

5. Auflage 2019.
348 Seiten, 230 farb. Abb., Gebunden
€ (D) 65,00
ISBN 978-3-437-47055-4

Stand: Feb.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge

Ratgeber Schwindel

Grundlagen, Tipps und Übungen für Betroffene

Stefan Schädler



Welche Übungen bei welcher Art von Schwindel? Dieser Ratgeber informiert Sie über die wichtigsten Schwindelarten und Symptome inkl. ihrer Ursachen.

Sie erhalten konkrete Anleitungen, welche Übungen helfen, die verschiedenen Arten von Schwindel zu lindern oder sogar zu beheben. Anschauliche Zeichnungen und ergänzende Videos auf der Homepage des Autors machen es besonders leicht, die einzelnen Übungen praktisch umzusetzen und so selbst aktiv zur Genesung beizutragen.

Folgende Themen werden behandelt: Ursachen und Krankheitsbilder, Therapieansätze, Gleichgewicht, Lagerungsschwindel, vestibuläres System, Augenbewegungen, Spürsinn der Füße/Beine, Abbau visuelle Abhängigkeit, Halswirbelsäule, Blutdruck und Kreislauf, emotionale Beteiligung, multifaktorieller Schwindel.

Die praktische Spiralbindung macht das Buch besonders benutzerfreundlich.

1. Auflage 2019.
134 Seiten, 92 farb. Abb., Wire-O-Bindung
€ (D) 20,00
ISBN 978-3-437-45825-5

Stand: Feb.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge

Lernkarten Krankheitslehre für die Physiotherapie

Jaqueline Bernshausen / Christoph Röbbelen



Prüfungsrelevantes Wissen zur Krankheitslehre und den wichtigsten Krankheitsbildern in Ausbildung und Studium Physiotherapie

Was sind die Auswirkungen der COPD auf die Herzfunktion? Welches sind die klinischen Zeichen eines Impingements? Was unterscheidet eine traumatische Epidural- von einer traumatischen Subduralblutung? Wie kann man die ICP klassifizieren?

Antworten auf diese und viele weitere Fragen geben Ihnen diese Lernkarten. Alle Fragen sind prüfungsrelevant und decken die ganze Bandbreite der großen und kleinen klinischen Fächer ab – von Allgemeiner Krankheitslehre über Innere, Derma, Gyn., Chirurgie bis Geriatrie und Arbeitsmedizin.

13 Themenbereiche, aus denen garantiert geprüft wird.

1. Auflage 2019.
504 Seiten, 33 farb. Abb.,
€ (D) 25,00
ISBN 978-3-437-44530-9

Stand: Feb.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge

Der Beckenboden - Funktion, Anpassung und Therapie - Das Tanzberger-Konzept®

Renate Tanzberger / Ulrich Baumgartner / Annette Kuhn / Gregor Möbs



4. Auflage 2019.
446 Seiten, 275 farb. Abb., Gebunden
€ (D) 75,00
ISBN 978-3-437-46933-6

Stand: Feb.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

elsevier.de

Das Tanzberger-Konzept®: Hilfe für den Beckenboden

Für den Beckenboden gibt's nur eines - das Tanzberger-Konzept®, eine präventive und kurative Physiotherapie bei Erkrankungen des Beckenbodens und Inkontinenz. PhysiotherapeutInnen, Ärztinnen und Ärzte sowie interessierte PatientInnen finden hier alle relevanten Informationen für eine effektive Therapie des Beckenbodens – in Theorie und Praxis:

- Verstehen: Anschauliches Wissen zu Anatomie, Physiologie sowie Veränderungen und Erkrankungen des Beckenboden-Sphinkter-Systems und der Beckenorgane in Kindheit und Pubertät, Schwangerschaft, Wochenbett, Menopause sowie im Alter
- Erkennen: Diagnose- und Therapiestrategien zu Deszensus urogenitorenale wie auch weiblicher und männlicher Inkontinenz
- Behandeln: ausführliche Darstellung des Tanzberger-Konzepts® mit vielen Übungen und Beispielen für die Einzel- und Gruppentherapie

Das Tanzberger-Konzept® überzeugt durch seinen systemischen Ansatz in der bewegungstherapeutischen Kontinenztherapie, zu der u.a. die bildhafte Sprache und die Vielzahl aussagekräftiger Abbildungen beitragen.

Neu in der 4. Auflage:

- Theorie und Praxis zur Beckenboden-Faszien-Therapie
- Aktuelle Beckenboden Schule
- Neueste Befundfragebögen sowie Trink-Miktions- und Stuhlprotokolle inkl. Auswertungsbögen
- Komplett aktualisiert: Fachärztliche Diagnose- und Therapieverfahren in der Urogynäkologie, Urologie, und Proktologie

Renate Tanzberger hat in langjähriger Berufserfahrung als Physiotherapeutin ein detailliertes Programm zum systemisch-funktionsspezifischen Kontinenztraining entwickelt. Das perfekte Buch für eine erfolgreiche Therapie des reaktionsarmen Beckenbodensystems!

Empowering Knowledge

Befunderhebung

Grundlagenwissen für Physiotherapeuten

Susanne Reimann



5. Auflage 2019.
396 Seiten, 95 farb. Abb., Kartoniert
€ (D) 35,00
ISBN 978-3-437-45784-5

Das Buch hilft, in der physiotherapeutischen Arbeit alle Sinne - Augen, Ohren und Hände - diagnostisch richtig einzusetzen und die Ergebnisse kompetent zu interpretieren.

Alle Bestandteile der Befunderhebung werden detailliert erklärt:

- Anamnese, Inspektion und Palpation
- Messverfahren und Tests der verschiedenen Strukturen und Systeme
- Akustische Befundung und Ganganalyse
- Dokumentation mittels Befundbögen

Neu in der 5. Auflage:

- Alle Inhalte vollständig überarbeitet, v.a. unter dem Aspekt der Evidenzbasierung und bzgl. der für die Physiotherapie relevanten Medikamente
- Ergänzung um neue Testverfahren (wie z.B. Faszien) sowie Ausbau der Tests für Innere und Neurologie
- Vorstellung der red und yellow flags
- Mittels QR-Codes lassen sich jetzt alle enthaltenen Befundungsbögen einfach downloaden und ausdrucken

Stand: Feb.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

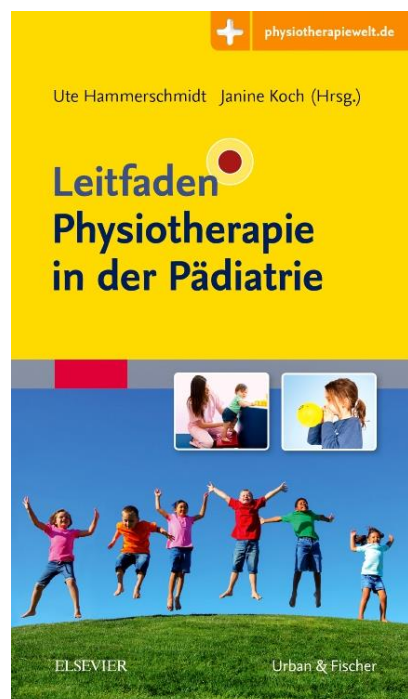
elsevier.de

Empowering Knowledge

Leitfaden Physiotherapie in der Pädiatrie

Mit Zugang zur Medizinwelt

Ute Hammerschmidt / Janine Koch (Hrsg.)



Ob in Klinik, Praxis oder Reha-Zentrum – dieser Leitfaden deckt die ganze Bandbreite der Physiotherapie in der Pädiatrie ab. Alle großen Bereiche wie Neonatologie, Orthopädie, Neurologie, Innere Medizin und auch Onkologie sowie genetische Erkrankungen werden umfassend besprochen.

Erklärt wird zunächst die Entwicklungsphysiologie des Kindes – mit umfangreichen Tabellen zum schnellen Nachschlagen. Sie erfahren alles, was Sie über eine gründliche Befunderhebung und die verschiedenen Therapiemöglichkeiten diverser Erkrankungen wissen müssen.

Vorgestellt werden außerdem die verschiedenen Konzepte – von Bobath, Castillo Morales bis zu Osteopathie und Vojta.

Sehr nützlich sind zudem die umfangreichen Informationen zu Hilfsmitteln und Prävention.

1. Auflage 2018.
452 Seiten, 23 farb. Abb., 104 s/w Abb.,
PVC-Cover
€ (D) 44,00
ISBN 978-3-437-45417-2

Stand: Feb.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



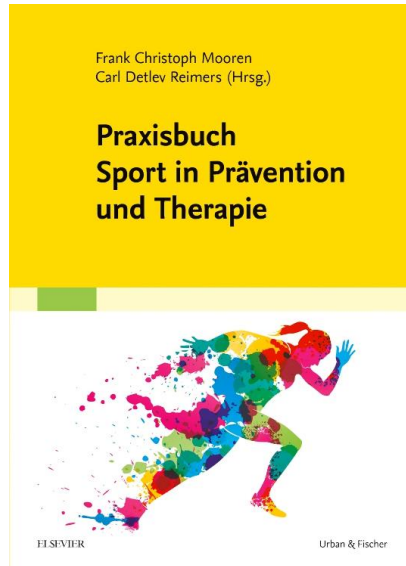
ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge

Praxisbuch Sport in Prävention und Therapie

Frank C. Mooren / Carl Detlev Reimers (Hrsg.)



Sport als Präventivmaßnahme ist ein Thema, das immer mehr an Bedeutung gewinnt. Umso wichtiger ist es für Physiotherapeuten auf evidenzbasierte Fachinformationen zuzugreifen, um so Patienten individuell und ganz gezielt behandeln zu können.

Sport in Prävention und Therapie liefert Ihnen eine komprimierte Darstellung der wissenschaftlichen Lage. Abgedeckt sind alle klinischen Symptomkomplexe (Neurologie, Psychiatrie, Psychosomatik, Schmerzsyndrome, Orthopädie, Rheumatologie und Innere Medizin).

Neben dem aktuellen Stand der Wissenschaft erhalten Sie auch Therapieempfehlungen und Anhaltspunkte für die Umsetzung in Therapie und Praxis.

1. Auflage 2018.
400 Seiten, 28 s/w Abb., Kartoniert
€ (D) 54,00
ISBN 978-3-437-45351-9

Stand: Feb.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



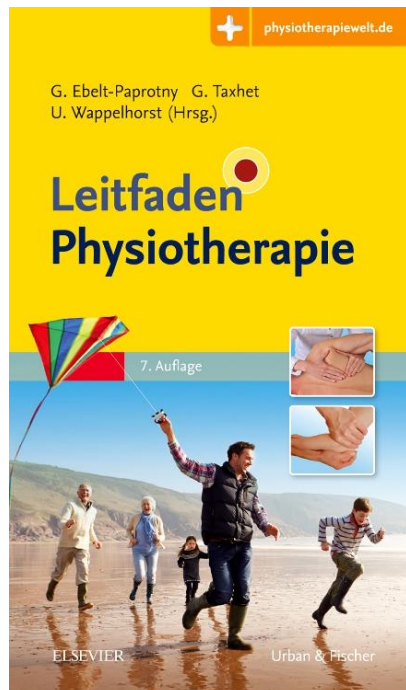
ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge

Leitfaden Physiotherapie

Gisela Ebelt-Paprotny / Gudrun Taxhet / Ursula Wappelhorst (Hrsg.)



7. Auflage 2017.
926 Seiten, 186 farb. Abb., PVC-Cover
€ (D) 44,00
ISBN 978-3-437-45165-2

Erfahren Sie alles Wichtige rund um den physiotherapeutischen Alltag inkl. der wichtigsten Konzepte sowie Befunderhebung und Behandlung von Störungsbildern aus allen klinischen Bereichen.

Der *Leitfaden Physiotherapie* macht es Ihnen leicht.

- Mit Grundlagen wie Befunderhebung, patientenorientierte Therapie, Umgang mit Schmerz und besonderen Patientengruppen.
- Mit den gängigen physiotherapeutischen Konzepten – von Affolter bis Vojta
- Befund und Behandlung von Krankheits- und Störungsbildern aus allen klinischen Bereichen – umfassend und an der Praxis orientiert
- Therapieziele mit konsequenter Orientierung an der Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit der WHO

Neu in der 7. Auflage:

- Neue Themenfelder, u.a. Prävention und Gesundheitsförderung sowie physiotherapeutische Forschung
- Integration aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse, evidenzbasierter Therapieansätze und Leitlinien
- Berücksichtigung von Red und Yellow Flags, die klinische Risiko- und psychosoziale Einflussfaktoren kennzeichnen

Stand: Feb.-21, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



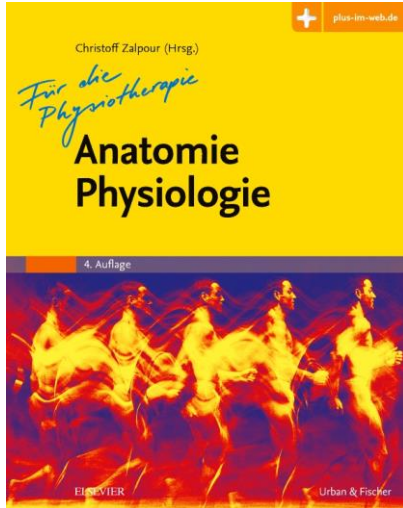
ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge

Anatomie Physiologie für die Physiotherapie

Christoff Zalpour (Hrsg.)



4. Auflage 2016.
670 Seiten, 864 farb. Abb., Gebunden
€ (D) 70,00
ISBN 978-3-437-45304-5

Das Erfolgskonzept: Abgestimmt auf die Lehrinhalte der Physiotherapie-Ausbildung und in lernfreundlichem Layout sind **Anatomie und Physiologie optimal verknüpft** und zudem **verbunden mit ausgewählten Krankheitsbildern**.

Über 900 farbige Illustrationen, Fotos und Tabellen machen Anatomie und Physiologie anschaulich, klar formulierte Texte erleichtern das Verständnis der oft komplexen Inhalte. Zahlreiche Kästen, u.a. zur Klinik und zur Physiotherapie-Praxis strukturieren die Inhalte. Lernzielübersichten helfen Ihnen, das eigene Wissen richtig einzuschätzen. Alle Abbildungen zusätzlich online abrufbar.

Neu in der 4. Auflage:

- Komplet überarbeitet, aktualisiert und erweitert, vor allem um Ergänzungen zu Bindegewebe und Faszien sowie zum Thema Schmerzphysiologie
- Moderneres, frischeres Layout

Stand: Feb.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge