

6

Claudia Focks, Ulrich März

Points hors méridiens

6.1 Nomenclature

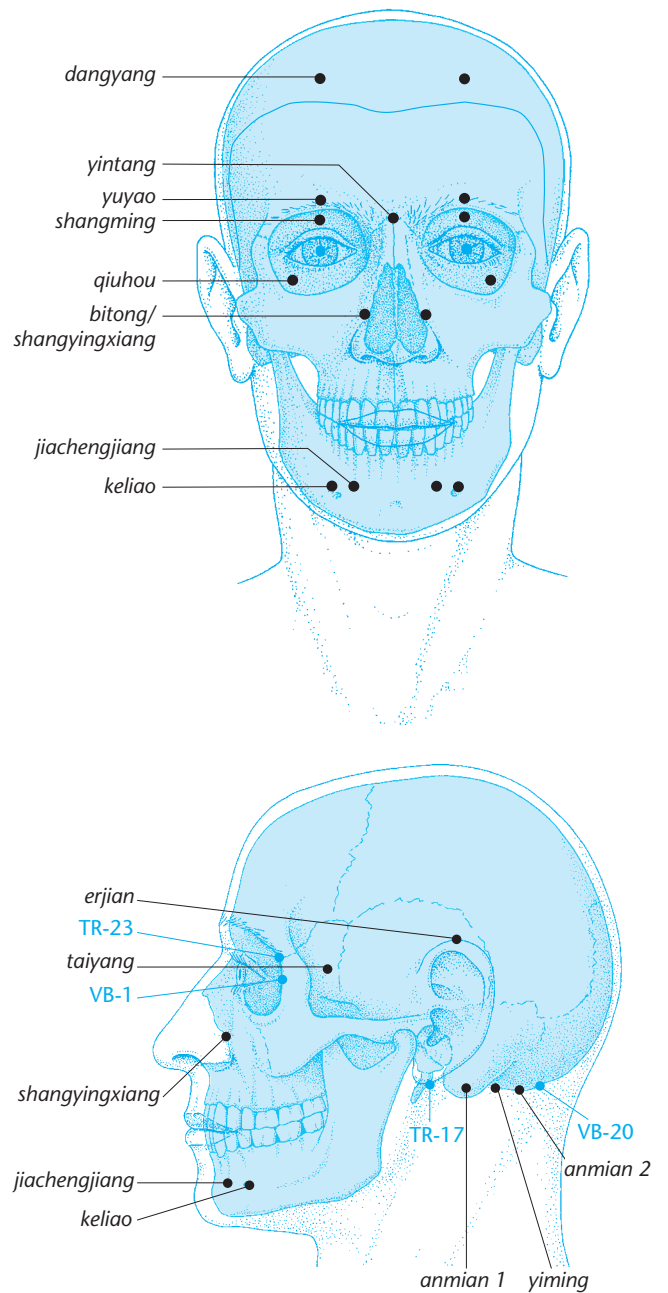
Outre les 361 points d'acupuncture classiques situés sur les méridiens, il existe un certain nombre de points hors méridiens (points HM). Ces points se trouvent, à quelques exceptions près, en dehors des trajets des méridiens principaux. Pour systématiser ces points, une nouvelle nomenclature, qui comprend 48 points hors méridiens, a été créée et officiellement reconnue par la Chine en 1991. Elle est décrite dans l'œuvre de référence autorisée par la Chine (*The Location of Acupoints*, State Standard of the People's Republic of China, Foreign Languages Press, Beijing, 1990; en français : *Les Points d'acupuncture et leur localisation*, normes officielles de la République populaire de Chine, 1993).

Par le passé, certains auteurs leur ont donné des noms et des numérotations différents; en voici quelques exemples :

- Nguyen (Van Nghi), König/Wancura : « *Punkte außerhalb der Meridiane* » (PaM) (points à l'extérieur/hors des méridiens) et « *Neu-Punkte* » (NP) (nouveaux points). Schnorrenberger (planches traduites du chinois) utilise le même système de numérotation que Nguyen (Van Nghi), mais à la différence de ce dernier, il appelle les points soit « *Zusatzpunkte* » (ZP) (points additionnels), soit « *Neu-Punkte* » (NP) (points nouveaux).
- Le Shanghai College of Traditional Medicine (*Acupuncture – a Comprehensive Text*, traduit en anglais par O'Connor J. et Bensky D., qui est également l'ouvrage de base utilisé par Deadman et par Ellis/Wiseman/Boss) : « *Miscellaneous (M) and New (N) Points* » (points divers et points nouveaux).
- Hempen (dtv-Atlas) : « *Extrapunkte* » (Ex).

Les tableaux inclus dans ce chapitre présentent un aperçu des points hors méridiens (HM) les plus souvent mentionnés dans le présent *Atlas d'acupuncture* en indiquant leurs différents noms selon les auteurs.

6.2 Points hors méridiens de la tête et du cou – extrapoints : head and neck (Ex-HN)



Nomenclature anglaise (standard)	Noms en pinyin	Nguyen (Van Nghi), König/Wancura, Schnorrenberger	Shanghai College	Ex (Hempfen)
Ex-HN 1	<i>sishencong</i>	PaM ou ZP 1	M-HN 1	Ex 6
Ex-HN 2	<i>dangyang</i>		M-HN	
Ex-HN 3	<i>yintang</i>	PaM ou ZP 3	M-HN 3	Ex 1
Ex-HN 4	<i>yuyao</i>	PaM ou ZP 6	M-HN 6	
Ex-HN 5	<i>taiyang</i>	PaM ou ZP 9	M-HN 9	Ex 2
Ex-HN 6	<i>erjian</i>	PaM ou ZP 10	M-HN 10	
Ex-HN 7	<i>qihou</i>	PaM ou ZP 8	M-HN 8	
Ex-HN 8	<i>shangyingxiang/bitong</i>	NP 12 (PaM ou ZP 14 ¹)	M-HN 14	Ex 3
Ex-HN 9	<i>neiyangxiang</i>		M-HN 35	
Ex-HN 10	<i>juquan</i>		M-HN 36	
Ex-HN 11	<i>haiquan</i>		M-HN 37	
Ex-HN 12	<i>jinjin</i> ²	PaM ou ZP 20	M-HN 20	
Ex-HN 13	<i>yuye</i> ³	PaM ou ZP 20	M-HN 20	
Ex-HN 14	<i>yiming</i>	PaM ou ZP 13	M-HN 13	Ex 4
EXHN 15	<i>(jing) bailao</i>	PaM ou ZP 30	M-HN-30	
Autres points hors méridiens				
Ex-HN	<i>shangming</i>		N-HN 4	
Ex-HN	<i>anmian</i> ⁴	NP 27 et 28 (<i>anmian</i> ⁵ 1 et 2)	N-HN 54 M-HN 54 (Deadman)	Ex 5
Ex-HN	<i>jjali</i>	PaM ou ZP 15		
Ex-HN	<i>jiachengjiang</i>	PaM ou ZP 18 (<i>heliao</i> ou <i>keliao</i>)	M-HN 18	Ex 7
Ex-HN	<i>chonggu/zhuidong</i>	PaM ou ZP 31	M-HN 31	
Ex-HN	<i>jingbi</i>		M-HN 41	

¹ Remarque : sous la même transcription *pinyin*, Nguyen (Van Nghi) et Schnorrenberger indiquent une autre localisation (localisation : 0,5 *cun* en dessous du canthus interne de l'œil) ; la localisation anglaise standard décrit sous NP 12 les points *bitong* ou *bicong*.

² La nomenclature de Shanghai, de même que Nguyen (Van Nghi), König/Wancura et Schnorrenberger décrivent les points *jinjin* et *yuye* comme étant un couple de points.

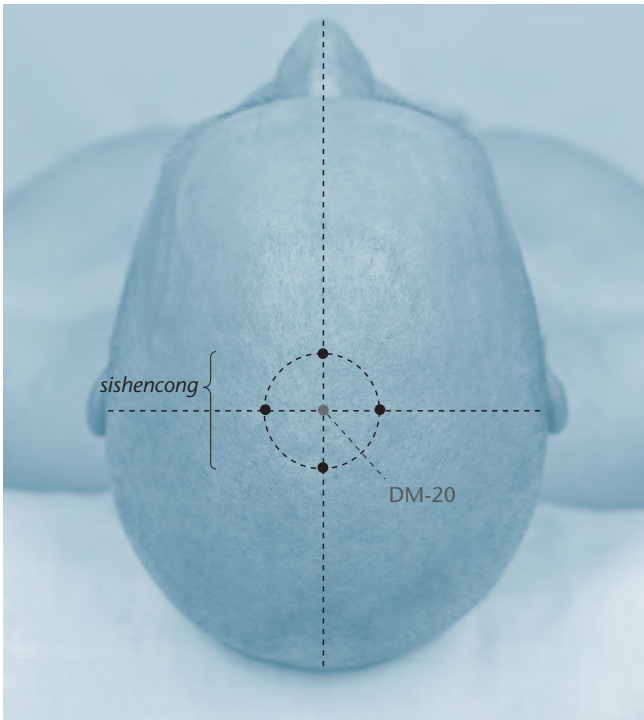
³ Idem.

⁴ Il existe des informations divergentes quant au point hors méridien *anmian* ; par exemple, le Shanghai College (de même que Wiseman) décrit *anmian* comme étant **N-HN-54** (chez Deadman, **M-HN-54**) et lui attribue la localisation suivante : à mi-distance entre **VB-20** et **TR-17**. Nguyen (Van Nghi) et Schnorrenberger décrivent *anmian* comme deux nouveaux points à la localisation suivante : *anmian 1* est situé à mi-distance entre **TR-17** et *yiming* (PaM 13 ou Ex-HN-14), *anmian 2* se trouve à mi-distance entre **VB-20** et *yiming*. Remarque : voir la localisation (**anmian**) selon le Shanghai College sur la page décrivant le point **anmian**, localisation (**anmian**) 1 et 2 d'après Nguyen et Schnorrenberger > 6.1.

⁵ Idem.

Les quatre points de l'Esprit vigilant *sishencong*

HM (Ex-HN 1)



Localisation

Les quatre points se trouvent respectivement à 1 *cun* antérieur, postérieur et de chaque côté de **DM-20** (> 3.1.1).

Comment trouver le point

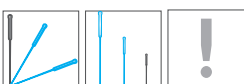
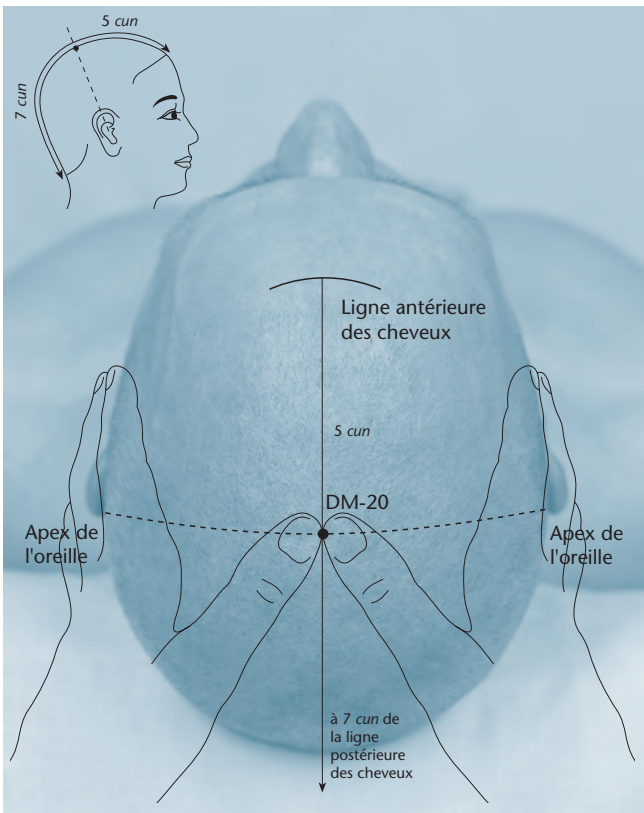
Orientation à partir de **DM-20** (point d'intersection entre la ligne médiane de la voûte et la ligne reliant l'apex des deux oreilles). Le point hors méridien *sishencong* est composé de quatre points disposés en forme de croix à 1 *cun* de **DM-20**. Deux points se situent sur le vaisseau Gouverneur (*du mai*), les deux autres se trouvent à 1 *cun* de chaque côté de **DM-20**.

Insertion de l'aiguille

Insertion oblique ou transversale (s.c.) de 0,5 à 1,5 *cun* en direction de **DM-20**.

Actions/indications

Calme le Vent et l'Esprit (*shen*), a des effets bénéfiques sur les yeux et les oreilles : inquiétude et états maniaques, troubles du sommeil, épilepsie, vertige, perte de la mémoire, hémiparésie, troubles de la mémoire, retard du développement intellectuel de l'enfant, céphalée unilatérale ou du vertex, maladies de l'œil et de l'oreille.



Au-dessus du Yang dangyang

Localisation

1 *cun* au-dessus de la ligne antérieure des cheveux sur la ligne pupillaire, le regard droit devant.

Comment trouver le point

Orientation à partir de la ligne antérieure des cheveux (> 3.1.1) et de la ligne pupillaire (regard droit devant). Localiser *dangyang* (point HM) sur la ligne pupillaire 1 *cun* à partir de la ligne antérieure des cheveux.

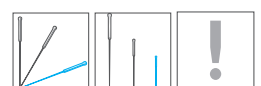
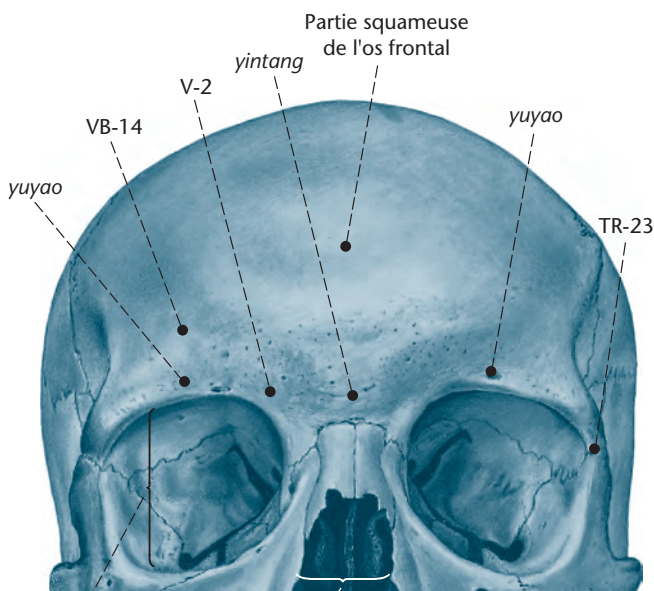
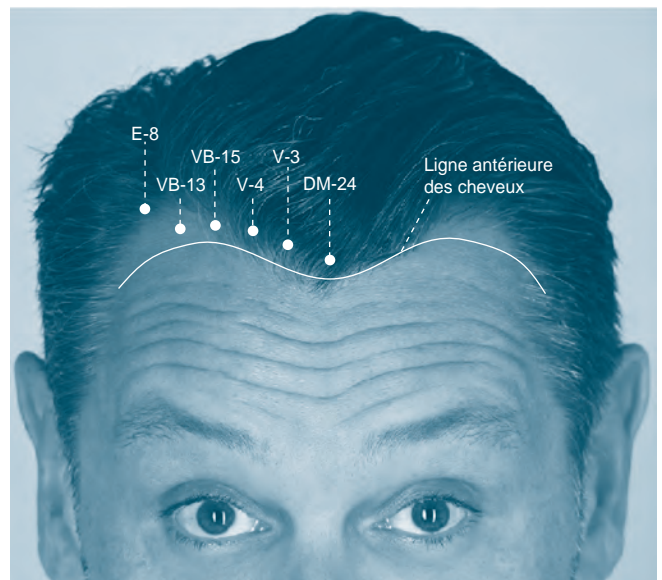
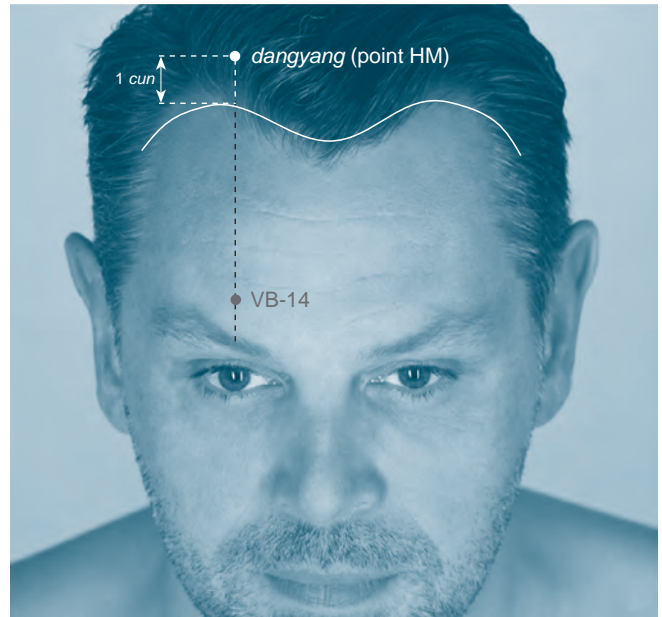
Repère : sur la ligne pupillaire, on trouve également **VB-14** (sur le bord inférieur de l'éminence frontale) et **VB-15** (0,5 *cun* au-dessus de la ligne antérieure des cheveux). Les points suivants se situent aussi à 1 *cun* au-dessus de la ligne antérieure des cheveux mais plus médial : **V-5** (1,5 *cun*, en direction latérale, de la ligne médiane) et **DM-23** (ligne médiane).

Insertion de l'aiguille

Insertion transversale (s.c.) en direction de la région affectée jusqu'à une profondeur de 0,8 *cun*.

Actions/indications

Chasse le Vent et la Chaleur, traite la douleur, a des effets bénéfiques sur les yeux : céphalée (frontale), vertige, rhinite, sinusite, pathologies de l'œil.



Pièce du sceau *yintang*

HM (Ex-HN 3)



Localisation

Sur la ligne médiane antérieure (vaisseau Gouverneur [*du mai*]) entre les sourcils.

Comment trouver le point

Orientation à partir de la glabelle (> 3.1.1), éminence plane au-dessus de la racine du nez, entre les arcades sourcilières. Localiser *yintang* au centre de la glabelle, sur la ligne médiane entre les extrémités médiales des sourcils.

Repère : sur l'arcade sourcilière, on trouve (de médial à latéral) V-2 (0,1 *cun*, en direction médiale et au-dessus du canthus interne de l'œil), *yuyao* (point HM) (milieu du sourcil au niveau de la ligne pupillaire) et TR-23 (dans la dépression de la suture frontozygomatique).

Insertion de l'aiguille

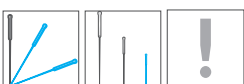
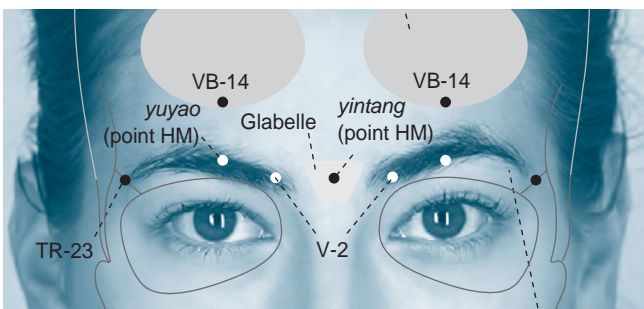
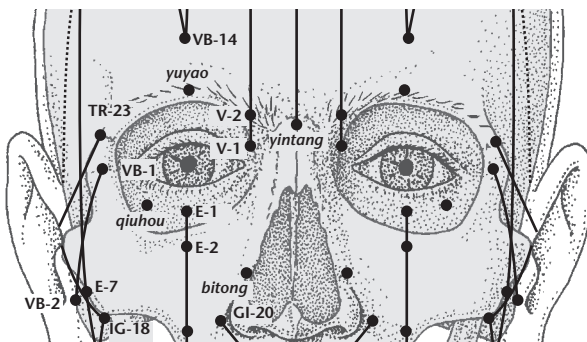
Insertion transversale (s.c.) de 0,3 à 0,5 *cun* en direction de la racine du nez ou, en fonction de l'indication, insertion oblique ou transversale (s.c.) en direction des sourcils (position de V-2) ou microsaignée.

Actions/indications

- **Apaise le Vent et calme l'Esprit (*shen*) :** troubles psychiques, épilepsie, convulsions chez l'enfant, vertige.
- **A des effets bénéfiques sur le nez :** problèmes du nez (épistaxis, obstruction, polypes, rhinite, sinusite).
- **Fait circuler le Qi et le Sang, calme la douleur :** céphalée (frontale), douleurs oculaires.

Particularités

Point hors méridien souvent utilisé pour harmoniser et calmer.



Taille de poisson *yuyao*

Localisation

Au milieu du sourcil, sur la ligne pupillaire, le regard droit devant.

Comment trouver le point

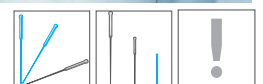
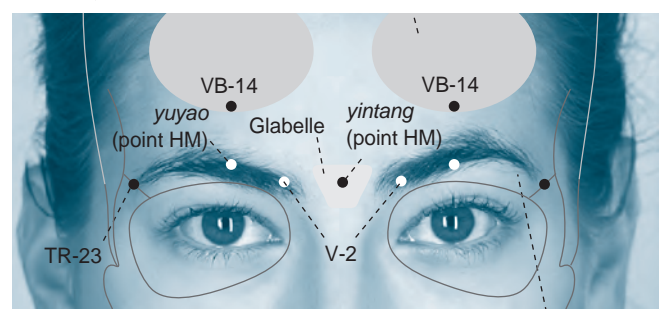
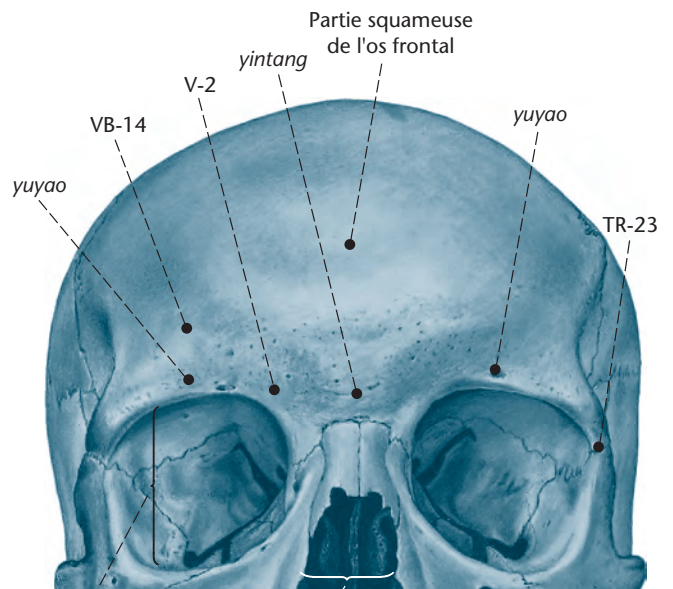
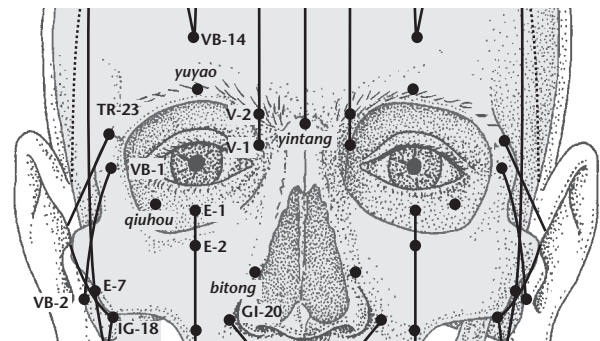
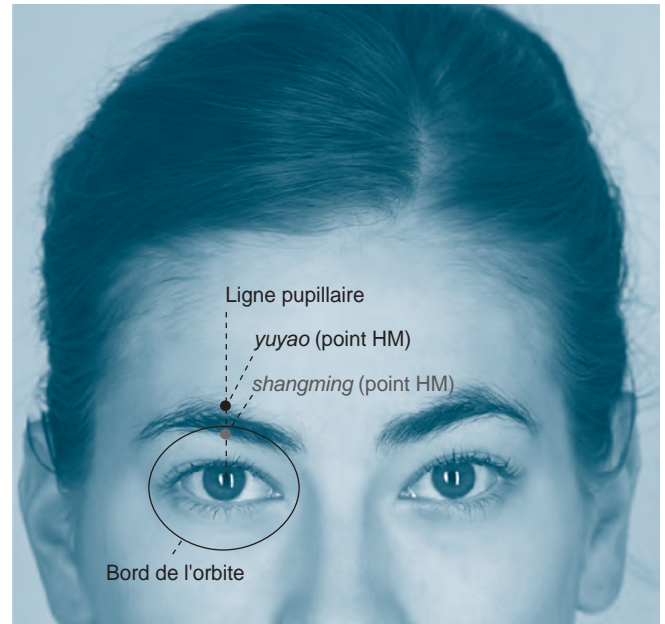
Lorsque le patient regarde droit devant lui, localiser *yuyao* sur le bord supérieur de l'orbite, sur une verticale passant par la pupille à hauteur du sourcil. Le point se trouve sur l'arcade sourcilière dans une petite dépression palpable.

Insertion de l'aiguille

Insertion transversale (s.c.) de 0,3 à 0,5 *cun* de profondeur.

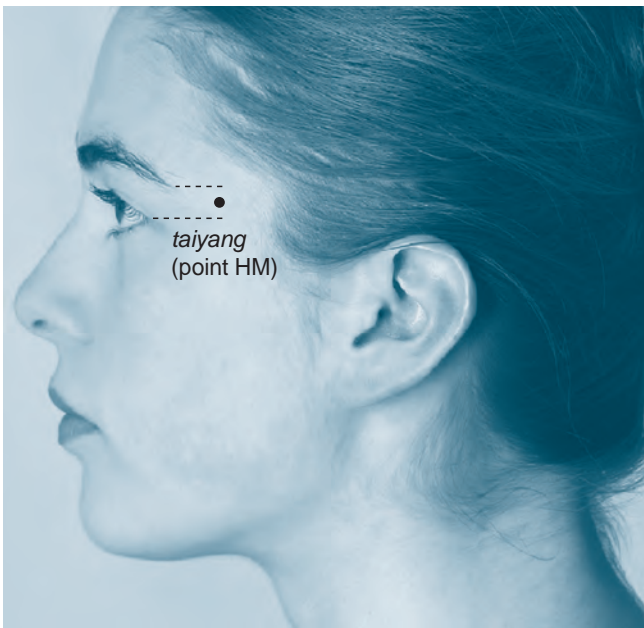
Actions/indications

A des effets bénéfiques sur les yeux, détend les tendons, calme la douleur : inflammations et douleurs oculaires, troubles visuels, tics nerveux, ptose, céphalée oculaire.



Grand Yang *taiyang*

HM (Ex-HN 5)

**Localisation**

Sur la tempe, dans une dépression située 1 *cun* en dehors du milieu de la ligne reliant l'extrémité latérale du sourcil et le canthus externe de l'œil.

Comment trouver le point

Sur la tempe, tracer une ligne fictive entre l'extrémité latérale du sourcil et le canthus externe de l'œil. À partir du milieu de cette ligne, avancer latéralement jusqu'à trouver une dépression dans l'os et localiser *taiyang* (point HM) au centre de cette dépression. Dans les céphalées latérales, ce point est sensible à la pression. L'acupression de ce point soulage souvent les patients.

Insertion de l'aiguille

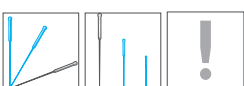
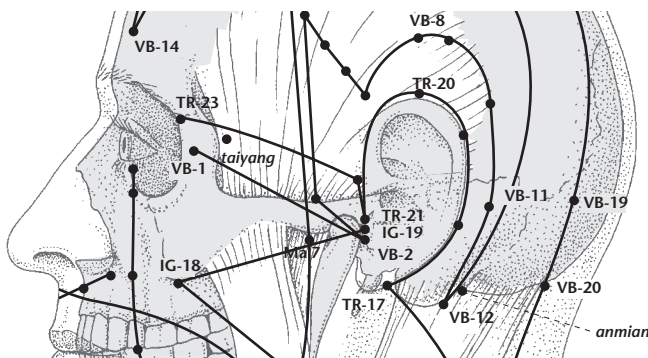
Insertion perpendiculaire dans le muscle temporal de 0,3 à 0,5 *cun* de profondeur ou insertion oblique latéralement. Pour drainer la Chaleur, utiliser la microsaignée.

Actions/indications

Chasse le Vent, élimine la Chaleur, réduit le gonflement, calme la douleur : céphalée (temporale), migraine, vertige, conjonctivite, douleurs dentaires, paralysie faciale, névralgie du trijumeau.

Particularités

Un point principal pour traiter les céphalées (latérales).



HM (Ex-HN 6)

Bout de l'oreille *erjian***Localisation**

Apex de l'oreille, sur l'hélix.

Comment trouver le point

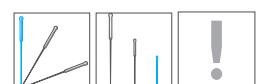
Plier l'oreille vers l'avant de façon que la partie postérieure du haut de l'hélix recouvre sa partie antérieure. Le point *erjian* se trouve au sommet du pli ainsi formé (apex auriculaire) qui correspond également à la localisation du point 78 en auriculothérapie.

Insertion de l'aiguille

Insertion perpendiculaire de 0,1 à 0,2 *cun* de profondeur. Certains auteurs conseillent de piquer et de faire saigner ce point pour traiter les pathologies de type Chaleur. En raison du risque d'hémorragie otique, cette démarche n'est pas recommandée. Pour le traitement des troubles visuels, la moxibustion est recommandée.

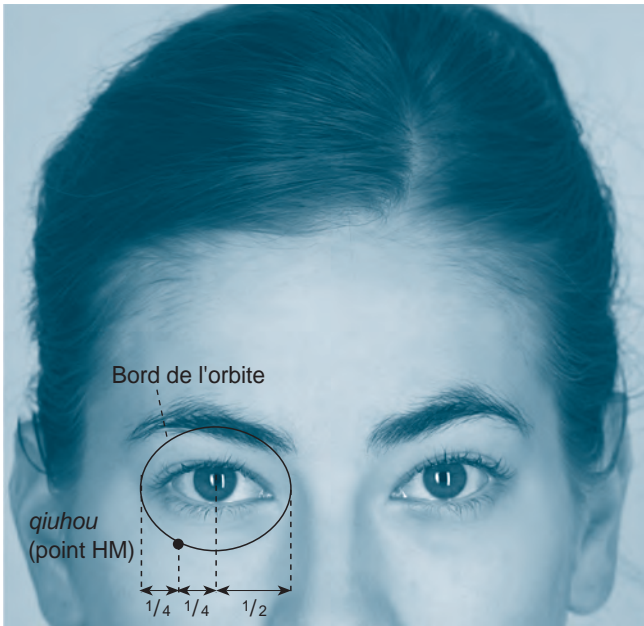
Actions/indications

Élimine la Chaleur, réduit le gonflement, a des effets bénéfiques sur les yeux et la gorge : conjonctivite, douleurs oculaires, troubles visuels, céphalée unilatérale, mal de gorge, rhinite allergique.



Derrière le globe *qiuhou*

HM (Ex-HN 7)



Localisation

Sur le bord inférieur de l'orbite, à la limite entre le quart latéral et le quart médiolatéral de l'orbite.

Comment trouver le point

Diviser en quatre le diamètre transversal de l'orbite. En partant de latéral, le point HM *qiuhou* se trouve à la limite entre le 1^{er} et le 2^e quart juste au-dessus du bord inférieur de l'orbite.

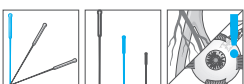
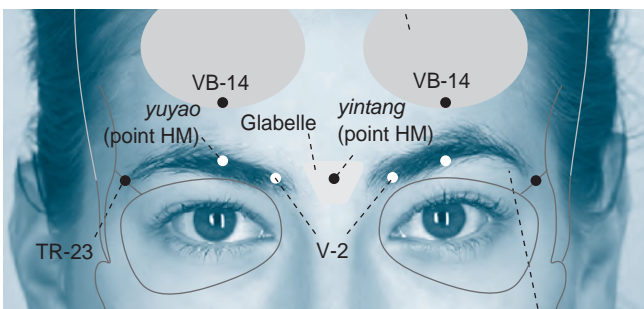
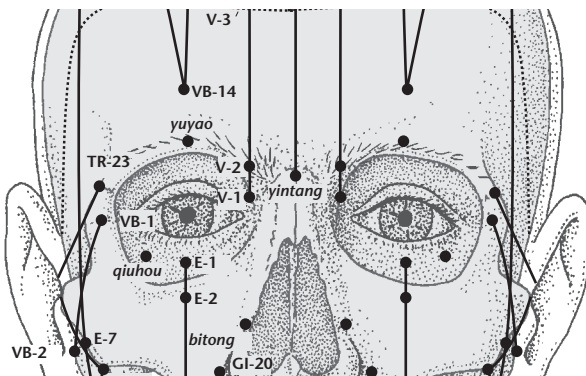
Insertion de l'aiguille

Demander au patient de regarder vers le haut, soulever délicatement le globe oculaire à partir de la paupière inférieure. Insérer doucement l'aiguille à une profondeur de 0,5 à 1 *cun* dans le tissu adipeux juste au-dessus de l'os, le long du bord inférieur de l'orbite.

Attention : éviter la manipulation de l'aiguille, ne pas blesser le globe oculaire ou le périoste, éviter le plexus veineux et les artères, respecter la douleur. Après avoir retiré l'aiguille, comprimer suffisamment longtemps la zone d'insertion; formation d'hématome possible (avertir le patient). La moxibustion est contre-indiquée. D'autres points moins risqués pour traiter les pathologies de l'œil : V-2, TR-23, VB-1, E-2, *taiyang* et *yuyao* (points HM).

Actions/indications

A des effets bénéfiques sur les yeux : tout type de pathologie de l'œil.



HM (Ex-HN 8)

Passage du nez libre/*yingxiang* supérieur *shangyingxian/bitong*

Localisation

Extrémité supérieure du sillon nasolabial, à la jonction entre le maxillaire et la cavité nasale ou à la jonction entre l'os nasal et le cartilage nasal.

Comment trouver le point

À l'extrémité supérieure du sillon nasolabial, palper le bord osseux de la cavité nasale pour localiser, à la jonction entre le nez et la joue, le point HM *shangyingxiang/bitong*.

Insertion de l'aiguille

Insertion transversale (s.c.) de 0,3 à 0,5 *cun* en direction crâniale ou médiale. **Attention** : puncture douloureuse.

Actions/indications

A des effets bénéfiques sur le nez, ouvre le passage du nez : problèmes du nez (obstruction, épistaxis, polypes, rhinite, sinusite, rhinite allergique).

