

Bewegungsapparat

Ein Elfmeter mit Folgen

Die Mitglieder eines kleinen Fußballvereins in einer abgelegenen ländlichen Gegend in Norddeutschland beschließen, zwischen Weihnachten und Neujahr ein Freundschaftsspiel mit dem Verein des Nachbardorfs auszutragen. Dieses soll draußen stattfinden. Obwohl es im gesamten Dezember ungewöhnlich warm ist, zieht in der Nacht vor dem Spiel eine Kaltfront auf. „Das macht gar nichts“, sagt der 42-jährige Heiner Kerstl, der Mannschaftsälteste, „dann spielen wir uns eben warm!“ Er freut sich sehr auf das Spiel, das erste nach einer 5-jährigen Pause, in der er pro Jahr etwa zwei Kilo an Gewicht zugenommen hat. Als er dann einen Elfmeter schießen muss und den Ball mit dem Fuß voller Wucht antritt, gibt es ein knallendes und schnalzendes Geräusch. Der Ball geht ins Tor. Seine Mannschaftskollegen jubeln: „Siehste, Heiner, es geht doch noch!“, rufen sie begeistert. Aber Herr Kerstl kann nicht mehr laufen. Er kann den rechten Fuß nicht mehr beugen und er kann sich nicht mehr auf die Zehenspitzen des rechten Fußes stellen. Stellt er sich auf das rechte Bein, so hat es keine Stabilität und rutscht weg. Kein Schritt ist möglich. Ein Mannschaftskamerad, der beim Militärdienst als Sanitäter gearbeitet hat, erkennt unter anderem eine scheinbar verdickte Wadenmuskulatur. Ein paar Zentimeter über dem Fersenbein tastet er eine Lücke. Äußerlich kann er keine Wunde entdecken. Er hat einen Verdacht und schickt Herrn Kerstl daher umgehend in das nächstgelegene Krankenhaus.

Fragen

1. Welche Verdachtsdiagnose hat der Mannschaftskollege gestellt?
2. Welche Faktoren könnten im Fall von Heiner K. zu diesem Geschehen beigetragen haben?
3. Welche Aufgaben haben die Sehnen?
4. Welche Muskeln werden durch die Achillessehne mit dem Fersenbein verbunden?
5. Welche Bewegung des Fußes wird von diesen Muskeln unterstützt?
6. Diese Muskeln bilden die oberflächliche Flexorengruppe. Welche weiteren Muskelgruppen gehören noch zur Unterschenkelmuskulatur?
7. Was versteht man unter Kontrakturenprophylaxe?

Die Handlung und alle handelnden Personen und Namen sind frei erfunden.
Jegliche Ähnlichkeit mit lebenden oder realen Personen wären rein zufällig.