

## Checkliste

# Ressourcen schonen & Plastik im Alltag vermeiden

### Zuhause und Kinderzimmer

- Reparieren statt neu kaufen
- Spielzeuge und Kleidung gebraucht kaufen
- Spielzeuge tauschen oder verschenken
- Leitungswasser & Sprudler verwenden
- Licht aus, wenn wir aus dem Haus / Zimmer gehen
- Müll trennen

### Kindergarten

- Wiederbefüllbare Trinkflasche mitnehmen
- Brotdose & Wachstücher anstatt Alufolie o. ä.

### Unterwegs

- Fahrgemeinschaften bilden
- Möglichst mit dem Fahrrad / Roller fahren oder auch zu Fuß gehen
- Müll in die dafür vorgesehene Tonne werfen & nicht in der Natur liegen lassen
- Auf Einweggeschirr & To-Go Becher verzichten, eigenes Geschirr oder Mehrwegbecher verwenden
- Und vor allem viel in die Natur gehen! Das schafft Verbindung!

### Einkaufen

- Weniger tierische Produkte kaufen
- Auf dem Markt oder wenn vorhanden in einem Unverpacktladen einkaufen
- Auf Einwegflaschen & Verpackungen verzichten
- Mehrwegprodukte aus Glas kaufen, wie Milch, Joghurt etc.
- Regional / saisonal einkaufen
- Unverpacktes Obst & Gemüse wählen
- Besser Mehrweg als Einweg & die beste Verpackung ist keine Verpackung!
- Weniger Fertigprodukte mehr frisches unverpacktes Obst & Gemüse kaufen
- Stoffbeutel anstatt Plastiktüte
- Mit beim Einkauf auf weniger Plastikverpackungen achten

