

# Informatie voor de ouders en/of verzorgers van de patiënt

Beste ouders, beste verzorgers,

Deze brochure helpt u de aandoening van uw kind en de mogelijke risico's van medicatie hiervoor te begrijpen.

## **Wat is ADHD?**

ADHD (aandachtstekortstoornis met hyperactiviteit) is een psychiatrische aandoening die kinderen, adolescenten en volwassenen kunnen krijgen. Zoals de naam al aangeeft, zijn de belangrijkste symptomen van deze aandoening ernstige problemen met aandacht en concentratie, grote impulsiviteit en hyperactiviteit. Dit hoeft niet per se te betekenen dat uw kind ernstige symptomen op elk van deze gebieden vertoont, maar bij elkaar genomen zijn deze symptomen ernstiger dan bij de meeste kinderen van dezelfde leeftijd en komen vaker voor.

De diagnose wordt gesteld door een kinderpsychiater na gedegen beoordeling van de symptomen en voorgeschiedenis van uw kind volgens de DSM- en ICD-richtlijnen (criteria volgens de handleiding diagnostische en statistische psychische aandoeningen en de internationale classificatie van aandoeningen).

## **Hoe wordt ADHD behandeld?**

Een ADHD-behandeling bestaat uit verschillende modules. Informatie en advies aan patiënten, ouders en overige verzorgers is een eerste stap op weg naar het begrijpen van de aandoening, de oorzaken en de mogelijkheden voor behandeling. Een ander onderdeel vormt gedragstherapie voor het kind en ook voor zijn of haar gezinsleden; soms ook voor leerkrachten en andere verzorgers.

De voorgeschreven medicatie bestaat uit stimulerende middelen (bijv. methylfenidaat of amfetaminen, zoals dexamfetamine) en niet-stimulerende middelen (bijv. atomoxetine).

Zoals bij alle medicatie, is het van belang dat stimulerende middelen op de juiste manier worden gebruikt. Stimulerende middelen zijn gereguleerde stoffen. Dit houdt in dat er aanvullende vereisten zijn vastgesteld door de nationale autoriteiten die het gebruik en het voorschrijven ervan regelen. Daarom is het van belang dat er zeer zorgvuldig met stimulerende middelen wordt omgegaan.

## **Waarmee moet u rekening houden wanneer uw kind een behandeling met een stimulerend middel krijgt?**

Zoals met alle voorgeschreven medicatie is een juist gebruik van stimulerende medicatie van belang. Stimulerende medicatie die niet correct wordt gebruikt kan een aantal bijwerkingen veroorzaken; wanneer bijvoorbeeld een hogere dosering wordt gegeven of als de medicatie niet volgens voorschrift wordt gebruikt, kan dit ernstige gevolgen voor de gezondheid hebben.

Het is van belang om serieus om te gaan met de voorgeschreven stimulerende middelen. Zij mogen nooit worden verkocht of aan andere personen worden gegeven!

Dexamfetamine leidt mogelijk tot misbruik, afhankelijkheid, verkeerd of ander gebruik.

Wanneer het stimulerende middel niet volgens het voorschrift van uw arts wordt gebruikt, kan dit al worden beschouwd als verkeerd gebruik: wanneer u een extra tablet van uw recept gebruikt om uzelf om welke reden dan ook te behandelen, kan dit worden beschouwd als verkeerd gebruik.

Bovendien is er sprake van misbruik en oneigenlijk (off-label) gebruik wanneer de voorgeschreven medicatie wordt gebruikt voor andere redenen dan waarvoor het middel door uw arts is voorgeschreven. Afhankelijkheid kan ontstaan wanneer de medicatie langere tijd niet volgens voorschrift wordt gebruikt.

Ten slotte betekent ander gebruik het gebruik van de stimulerende middelen door iemand anders dan op het recept wordt genoemd.

Onjuist gebruik kan ernstige gevolgen hebben voor de gebruiker.

Het is van belang dat stimulerende middelen worden gebruikt volgens de instructies en onder periodieke controle door uw arts.

### **Hoe herken ik symptomen?**

Sommige symptomen kunnen een aanwijzing zijn voor onjuist gebruik of overmatig gebruik van de stimulerende middelen, maar de aanwezigheid van deze symptomen betekent niet altijd dat uw kind zijn medicatie misbruikt. Sommige van deze verschijnselen kunnen bijwerkingen zijn van de behandeling.

Zulke symptomen kunnen zijn: Euforie, dysforie, hyperactiviteit, agitatie, angstgevoelens, lange perioden van wakker zijn, ook zonder eten, aanzienlijk gewichtsverlies, maar ook verwijde pupillen, een droge mond en neus.

Praat met de arts van uw kind, wanneer u zich zorgen maakt om eventuele symptomen die uw kind ervaart.

### **Wat kan ik doen?**

Wees voorzichtig met de hoeveelheid medicatie die uw kind gebruikt. U dient te weten wanneer een volgend recept nodig is, wanneer en hoe vaak uw kind zijn of haar medicatie gebruikt. Zorg ervoor dat de medicatie op een veilige plek wordt bewaard. Zorg ervoor dat niemand anders de medicatie van uw kind gebruikt. Dit kunt u doen door het aantal pillen periodiek te tellen.

Praat met uw kind over de mogelijke risico's en gevaren die gepaard gaan met het innemen van stimulerende middelen. Zorg voor een open atmosfeer waarin uw kind zich veilig voelt en met u over problemen of zorgen zal praten.

### **Meld bijwerkingen bij het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb**

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van bijwerkingen. Doe dit ook bij bijwerkingen die niet in de bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden helpt u ons aan meer informatie over de veiligheid van dit medicijn.

### **Meer informatie**

Deze informatie is ook terug te vinden op [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl) en [www.ace-pharm.nl](http://www.ace-pharm.nl). Lees de bijsluiter voor meer informatie over uw medicijn. Ga met vragen over uw medicijn naar uw arts of apotheker. Dit materiaal is goedgekeurd door het Nederlandse College ter Beoordeling van Geneesmiddelen ([www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl)).