

Las hepatitis virales, todo lo que debes saber

La hepatitis viral es una inflamación del hígado causada por diferentes virus de hepatitis. Los cinco virus de hepatitis principales son:

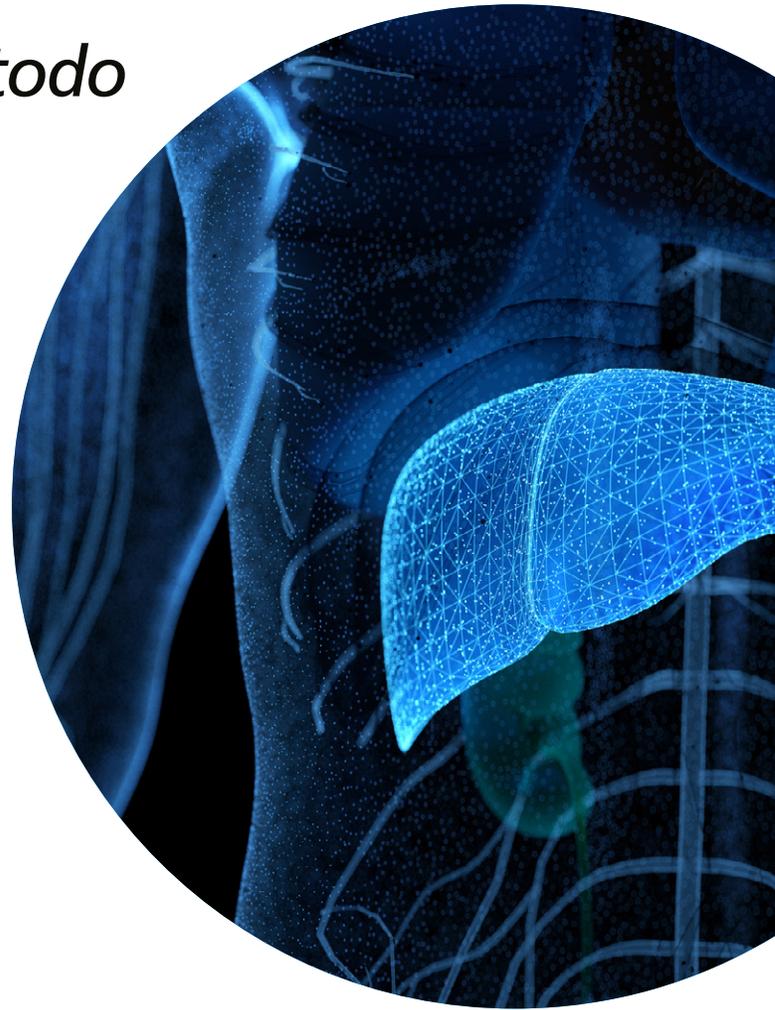
hepatitis
A
(HAV)

hepatitis
B
(HBV)

hepatitis
C
(HCV)

hepatitis
D
(HDV)

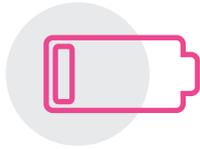
hepatitis
E
(HAV)



Cada tipo de virus de hepatitis se transmite de manera diferente y puede tener diferentes síntomas y consecuencias para la salud.

¿Qué síntomas pueden presentarse?

Los síntomas de la hepatitis viral pueden variar según el tipo de virus y la persona infectada. Los síntomas más comunes incluyen:



Fatiga



Náuseas



Dolor abdominal



Pérdida de
apetito



Ictericia (coloración
amarilla de la piel y los ojos)



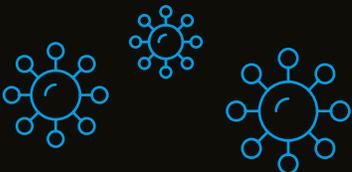
Fiebre

**En algunos casos, las personas infectadas pueden no experimentar ningún síntoma.*

¿Cómo se transmiten las hepatitis virales?

La transmisión de la hepatitis viral depende del tipo de virus. La hepatitis A y E se transmiten a través de alimentos o agua contaminados con heces de personas infectadas.

La hepatitis B, C y D se transmiten a través de la sangre y otros líquidos corporales infectados, como el semen y la leche materna. La hepatitis B también se puede transmitir de madre a hijo durante el parto.



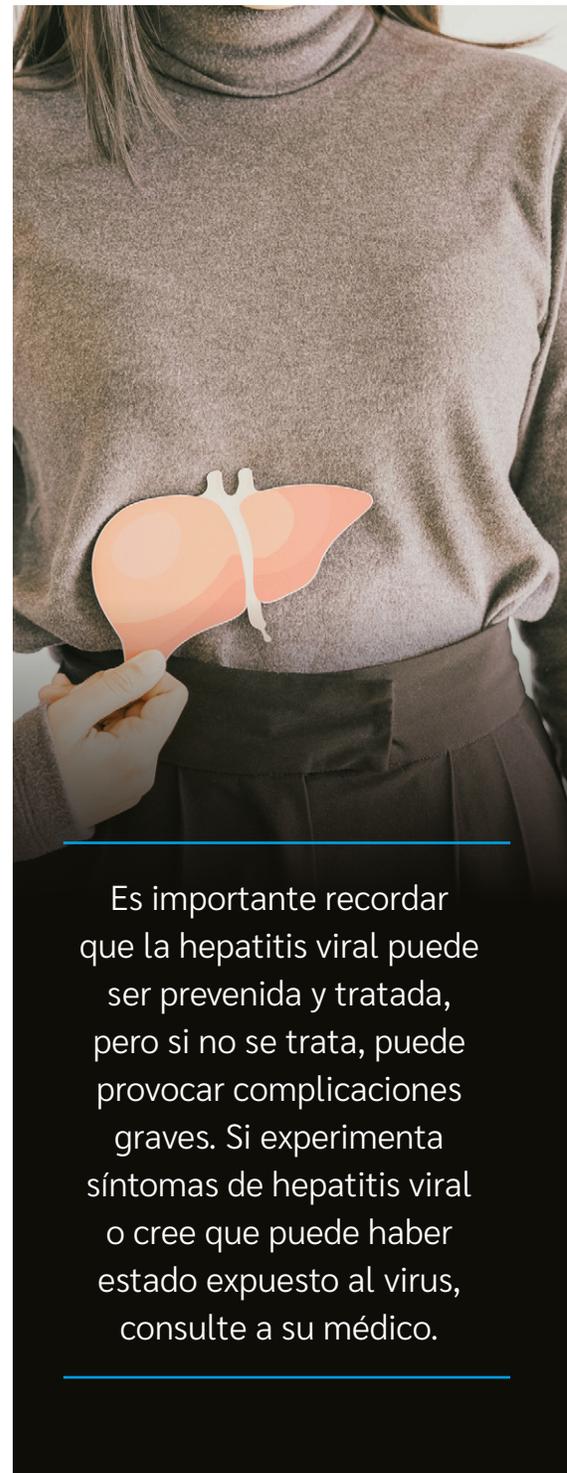
¿Existen tratamientos para las hepatitis virales?

El tratamiento de la hepatitis viral depende del tipo de virus y de la gravedad de la enfermedad. En algunos casos, como la hepatitis A y E, el cuerpo puede eliminar el virus sin tratamiento. En otros casos, como la hepatitis B y C, se pueden utilizar medicamentos antivirales para controlar la infección. En casos graves, como la hepatitis fulminante, puede ser necesario un trasplante de hígado.

La hepatitis viral puede provocar complicaciones graves, como cirrosis hepática, insuficiencia hepática y cáncer de hígado. Es importante buscar atención médica si se experimentan síntomas de hepatitis viral para prevenir estas complicaciones.

Aquí te dejamos 10 consejos muy importantes para prevenir las hepatitis virales.

1. **Vacunarse:** La mejor manera de prevenir la hepatitis viral es mediante la vacunación. Las vacunas contra la hepatitis A y B están disponibles y se recomiendan para personas que corren riesgo de contraer la enfermedad.
2. **Practicar buenos hábitos de higiene:** Lávese las manos regularmente con agua y jabón antes de comer, después de usar el baño y después de cambiar pañales. Evite compartir objetos personales como cepillos de dientes, hojas de afeitar, y agujas de tatuar o perforar.
3. **Inyectables:** Precaución las agujas o el compartir equipo de inyección, ya que la transmisión de hepatitis B y C se puede producir mediante la sangre.
4. **Usar condones:** Practicar sexo seguro, con el uso de preservativos, puede reducir el riesgo de contraer hepatitis B y C.
5. **Evitar el consumo de alcohol:** El consumo excesivo de alcohol puede provocar daño hepático y aumentar el riesgo de contraer hepatitis B y C.
6. **Cocinar los alimentos adecuadamente:** Asegúrese de que los alimentos estén bien cocidos antes de consumirlos, especialmente carne y pescado.
7. **Beber agua potable:** Beba agua potable o agua embotellada. Evite beber agua sin tratar y no use hielo hecho con agua no tratada.
8. **Viajar con precaución:** Si viaja a un país donde la hepatitis viral es común, asegúrese de tomar las precauciones necesarias para evitar contraer la enfermedad.
9. **Someterse a pruebas de detección:** Si tiene un riesgo elevado de contraer hepatitis B o C, considere la posibilidad de someterse a pruebas de detección.
10. **Seguir las precauciones de seguridad en el lugar de trabajo:** Si trabaja en la atención sanitaria o en otro campo donde pueda estar expuesto a la sangre, asegúrese de seguir las precauciones de seguridad para reducir el riesgo de contraer hepatitis B y C.



Es importante recordar que la hepatitis viral puede ser prevenida y tratada, pero si no se trata, puede provocar complicaciones graves. Si experimenta síntomas de hepatitis viral o cree que puede haber estado expuesto al virus, consulte a su médico.

Bibliografía

- Centers for Disease Control and Prevention. (2022). Hepatitis A questions and answers for health professionals. <https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/havfaq.htm>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2022). Hepatitis B questions and answers for health professionals. <https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/hbvfaq.htm>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2022). Hepatitis C questions and answers for health professionals. <https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/hcvfaq.htm>
- World Health Organization. (2021). Hepatitis. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/hepatitis>
- European Association for the Study of the Liver. (2017). EASL clinical practice guidelines: management of hepatitis B virus infection. *Journal of Hepatology*, 67(2), 370-398. doi: 10.1016/j.jhep.2017.03.021.