



Viruela símica



El 20 de mayo del 2022 la OMS emitió una alerta ya que este virus “viajó” y se identificaron varios casos en países donde no es común esta enfermedad.



La viruela símica no es una enfermedad de nueva aparición, lo que sucede es que no escuchábamos mucho de esta, especialmente porque pertenecía a países del continente africano y ahora **han aparecido brotes en varios puntos del mundo.**

¿Qué es la viruela símica?

La viruela símica o del mono es una enfermedad infecciosa transmitida de animales salvajes al ser humano y aunque, se le llama viruela del mono, en realidad los hospedadores principales no son los primates, sino diferentes especies de roedores silvestres, como ratones y ardillas endémicos del centro de África.

¿Cuál es el virus que la produce?

Esta enfermedad la causa un virus que pertenece al género Orthopoxvirus, mismo al que pertenece el virus vario la causante de la viruela humana, erradicado del mundo en 1979.

¿Cómo es que una persona se puede contagiar?

En los países en donde la enfermedad es endémica (que se presenta de manera regular), las personas se pueden contagiar al tener contacto directo con:

- Animales infectados como monos y roedores.
- Contacto estrecho con personas contagiadas, con sus lesiones, flujos corporales, gotitas respiratorias.
- Con contacto con los objetos contaminados (ropa, ropa de cama, toallas, etc.) de una persona contagiada.

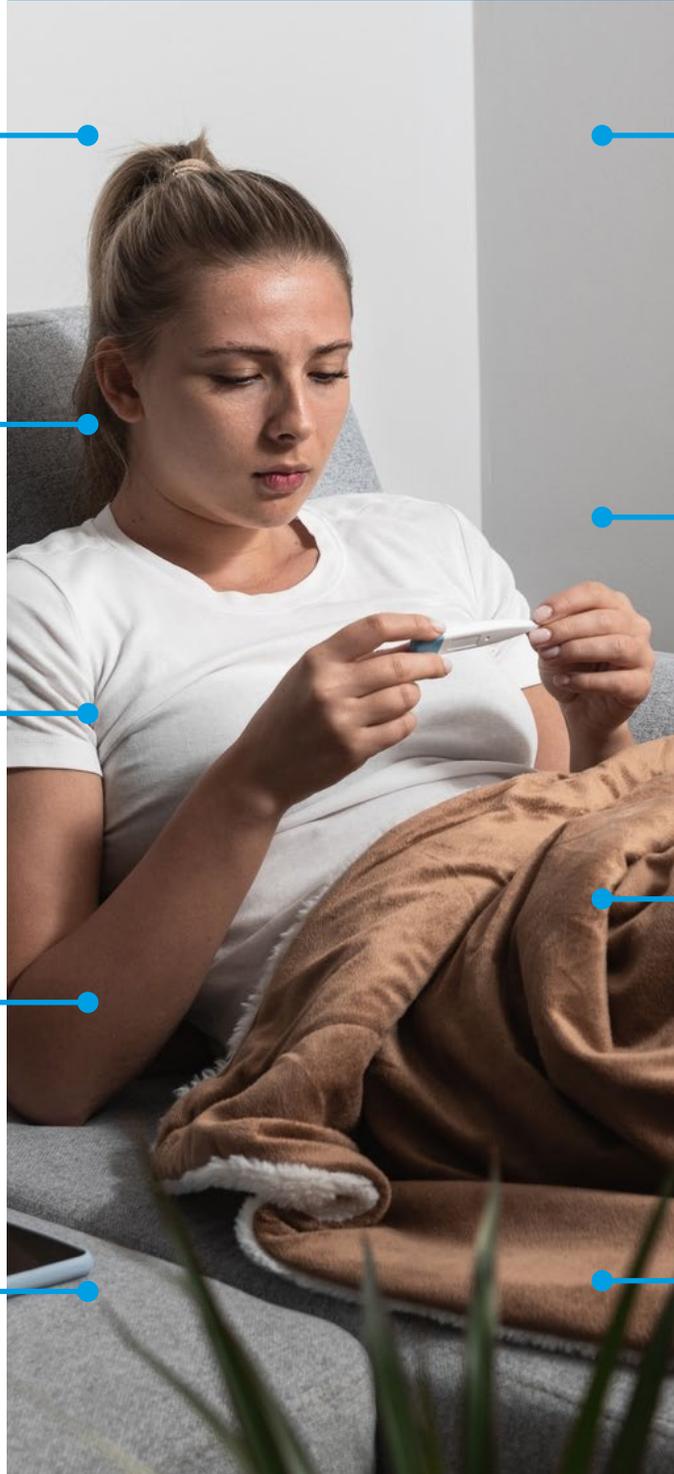
En los países en los que esta enfermedad no era común, como en México, la transmisión en general se da principalmente por:

- Contacto estrecho con una persona contagiada, incluyendo las relaciones sexuales.
- Contacto con las lesiones, flujos corporales (sangre, secreciones de las lesiones), gotitas respiratorias de una persona con viruela símica.
- Contacto con objetos contaminados (ropa, ropa de cama, toallas, etc.).
- Contacto con material de curación de un paciente.
- Las mujeres embarazadas infectadas pueden transmitir el virus a través de la placenta al feto.



Síntomas principales

(podrían no aparecer todos)



Temperatura

Inflamación ganglios linfáticos

Inicio repentino de fiebre (38°C)

Debilidad profunda

Dolor de cabeza

Sarpullido

Agotamiento

Lesiones en la piel en forma de ampollas que pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo

Dolores musculares

Medidas básicas de prevención

- Evita el contacto físico estrecho con personas enfermas o con sospecha de enfermedad, incluyendo contacto sexual.
- Evita tocar objetos infectados.
- Evita tocar los objetos o materiales con los que hayan estado en contacto personas enfermas o con sospecha de enfermedad (objetos personales, materiales de atención médica, sábanas o ropa, platos, vasos, etc.)
- Lava constantemente tus manos con agua y jabón o gel antibacterial.
- Uso de condón.
- Practica el estornudo de etiqueta.
- Uso de cubrebocas adecuadamente.
- Si tienes síntomas, evita tener contacto con animales.



¿Qué hago si hay un enfermo en casa?

Recuerda que las personas enfermas pueden contagiar desde que inician síntomas hasta que todas las lesiones de su piel sean cicatrices, por lo que debemos de tener las siguientes medidas:

- Aislamiento de los pacientes en casa ante los primeros síntomas.
- Usar cubrebocas, tanto para los pacientes como para las personas que están a su alrededor.
- Lavar la ropa, toallas y sábanas de la persona enferma y los utensilios para comer con agua tibia y detergente.
- Limpiar y desinfectar cualquier superficie contaminada.
- Eliminar el material de curación (apósitos, gasas) de manera adecuada, es decir tirarlos dentro de una bolsa bien cerrada aparte del resto de basura y después lavarse las manos.

Recomendaciones generales



Hidrátate con agua simple potable



Come alimentos saludables



Descansa hasta recuperarte



Evita tocar y rascar tus lesiones



¡No te automediques!

Bibliografía

- <http://viruela.mx>



LOCKTON®

UNCOMMONLY INDEPENDENT