

¿TOS QUE NO TERMINA DE CURARSE?

Los antibióticos y jarabes no siempre son la solución.



¿Qué significa tos crónica?

Se habla de tos crónica cuando la tos dura 8 semanas o más en adultos, o 4 semanas en niños.

La tos crónica es uno de los síntomas más frecuentes en las consultas del departamento de Neumología. La tos crónica puede interrumpir el sueño y dejar exhausto a la persona que lo padezca. Los casos graves de tos crónica pueden incluir vómitos, aturdimiento y hasta fracturas de costillas.

Hacer un diagnóstico preciso requiere, en ocasiones, hacer pruebas con diferentes tratamientos. Pero una vez establecido, el tratamiento suele ser muy eficaz.

¿Qué puede ocasionar la tos crónica?

La tos crónica puede ser causada por numerosas enfermedades que generalmente no son reconocidas si no se hacen estudios especiales, estas enfermedades pueden ser:

- **Tabaquismo**, la causa más frecuente de tos crónica.
- **Reflujo gastroesofágico**, el ácido puede estimular receptores nerviosos en el esófago que producen tos, o incluso pueden llegar hasta la faringe y aspirarse en los bronquios.
- **Asma**, enfermedad inflamatoria de los bronquios que puede producir como único síntoma la tos crónica, con o sin expectoración.
- **Goteo retronasal**, es la “caída” a la faringe de secreciones producidas en la nariz o en los senos paranasales, puede producirse por inflamación crónica de la mucosa nasal (rinitis) o de los senos paranasales (sinusitis crónica) de causas diversas como las alergias que se pueden presentar durante la primavera o invierno.
- **Medicamentos para la presión arterial**, se sabe que los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina, que suelen recetarse para la presión arterial alta y la insuficiencia cardíaca, causan tos crónica en algunas personas.

¿La tos crónica puede ir acompañada de otros síntomas?



Sí, es importante identificar algunos de los siguientes síntomas relacionados a episodios de tos:

- Goteo o congestión nasal
- Una sensación de líquido que baja por la parte posterior de la garganta (goteo posnasal)
- Carraspeo frecuente de la garganta y dolor de garganta
- Ronquera
- Sibilancias y dificultad para respirar
- Acidez estomacal o gusto agrio en la boca
- En casos raros, tos con sangre

¿Cuáles son los estudios para diagnosticar el origen de la tos crónica?

Dependerá de la historia clínica y de la exploración física de la persona, habitualmente se realizará alguno de las siguientes estudios:

- Espirometría con prueba de broncodilatación
- Prueba de provocación de broncoespasmo
- Pruebas radiológicas, generalmente TAC del tórax y de los senos paranasales
- Exploración otorrinolaringológica
- PHmetría esofágica
- Pruebas de alergia

¿Cómo se trata la tos crónica?

Es importante saber que los tratamientos habituales (jarabes antitusígenos, mucolíticos, descongestionantes, etc.) no son eficaces y es habitual que, tras haber tomado varios tratamientos, una persona acuda a la consulta con tos de varios meses.

Hacer un diagnóstico preciso requiere, en ocasiones, hacer pruebas con diferentes tratamientos. Pero una vez establecido, el tratamiento suele ser muy eficaz.

Acude con un profesional en caso de que necesites un diagnóstico efectivo y un tratamiento preciso.

Bibliografía:

- [https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/chronic-cough/symptoms-causes/syc-20351575#:~:text=Enfermedad%20por%20reflujo%20gastroesof%C3%A1gico%20\(ERGE,la%20ERGE%2C%20un%20c%C3%ADrculo%20vicioso.](https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/chronic-cough/symptoms-causes/syc-20351575#:~:text=Enfermedad%20por%20reflujo%20gastroesof%C3%A1gico%20(ERGE,la%20ERGE%2C%20un%20c%C3%ADrculo%20vicioso.)
- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/tos-chronica>
- <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-del-pulm%C3%B3n-y-las-v%C3%ADas-respiratorias/s%C3%ADntomas-de-los-trastornos-pulmonares/tos-en-adultos>