TRAININGSUREN CAPENBERG 2022 - 2023

UREN	MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
	PARKING	KLEEDKAMERS	PARKING	KLEEDKAMERS	PARKING	KLEEDKAMERS	PARKING	KLEEDKAMERS	PARKING	KLEEDKAMERS
09.00 - 09.30										
09.30 - 10.00										
10.00 - 10.30										
10.30 - 11.00										
11.00 - 11.30										
11.30 - 12.00										
12.00 - 12.30										
12.30 - 13.00										
13.00 - 13.30										
13.30 - 14.00					U12 A	U8A				
14.00 - 14.30										
14.30 - 15.00										
15.00 - 15.30					U10 A	U8B				
15.30 - 16.00										
16.00 - 16.30										
16.30 - 17.00										
17.00 - 17.30									U8 A	U8 B
17.30 - 18.00	U12 A	U10 B	U10 A	U12 B			Instap ploeg			
18.00 - 18.30										
18.30 - 19.00										
19.00 - 19.30	U18 A				U18 A		U18 A	U21 A Sen B		
19.30 - 20.00										
20.00 - 20.30										
20.30 - 21.00	Seniors A				Seniors A		Seniors A			
21.00 - 21.30										
21.30 - 22.00										
22.00 - 22.30										
22.30 - 23.00										

TRAININGSUREN SNEPPENBOS 2022 - 2023

UREN	MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
	LINKS	RECHTS	LINKS	RECHTS	LINKS	RECHTS	LINKS	RECHTS	LINKS	RECHTS
09.00 - 09.30										
09.30 - 10.00										
10.00 - 10.30										
10.30 - 11.00										
11.00 - 11.30										
11.30 - 12.00										
12.00 - 12.30										
12.30 - 13.00										
13.00 - 13.30										
13.30 - 14.00					Instap ploeg	U10 B				
14.00 - 14.30										
14.30 - 15.00										
15.00 - 15.30						U12 B				
15.30 - 16.00										
16.00 - 16.30										
16.30 - 17.00										
17.00 - 17.30										spec. U10/U12
17.30 - 18.00				U16 B		U14 B				
18.00 - 18.30		U16 B						U14 B		
18.30 - 19.00										U18 B
19.00 - 19.30			Sen B	U14 A		U16 A	U14 A			
19.30 - 20.00	U16 A	U14 A						U16 A		
20.00 - 20.30					U18 B					
20.30 - 21.00						Sen C				
21.00 - 21.30	Sen C	U21 A Sen B								
21.30 - 22.00										
22.00 - 22.30										
22.30 - 23.00										