

## A helyiségek fűtési energiájának észszerű felhasználása (példák)

### ÉPÜLETSZERKEZET



### ÖKOTUDATOSSÁG

- Nem túlmelegedő helyiségek.
- Termosztatikus szelepek használata.
- Ne hagyd nyitva az ablakokat hosszú időre!
- A szobahőmérséklet csökkentése alváshoz (az optimális 18°C).
- Rövid, intenzív szellőztetés zárt termosztatikus szelepekkel.
- Hosszabb távollét esetén csökkentsd a hőmérsékletet a lakásban (a nedvesség és a penész kialakulásának lehetősége miatt ne menjen a hőfok 15°C alá)!
- Csökkentsd a hőmérsékletet azokban a helyiségekben, amelyeket keveset használtok!
- Igazítsd ruházatotod az optimális hőmérséklethez!
- Használj alumíniumfóliát, hogy visszaverd a hőt a falról!
- A radiátorokat hagyd fedetlenül, ne tegyél rájuk semmit!