

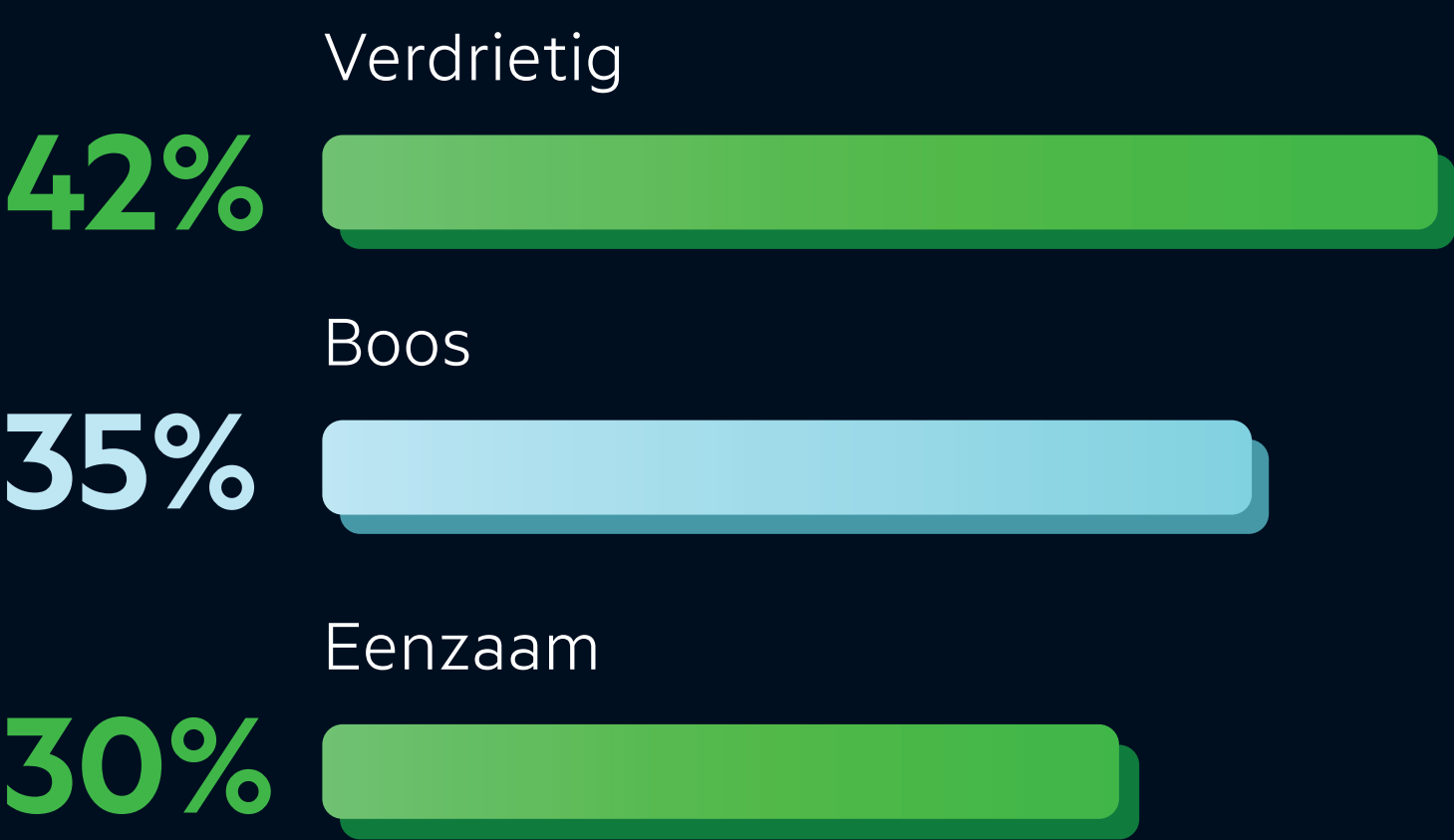
Online buitensluiten

De cijfers onder jongeren van 10 tot 20 jaar

Ruim de helft van de jongeren maakt weleens mee online te worden buitengesloten en **bij maar liefst één op de vier jongeren (23%) gebeurt dit minstens één keer per maand.**



Jongeren die online worden buitengesloten, voelen zich vooral:

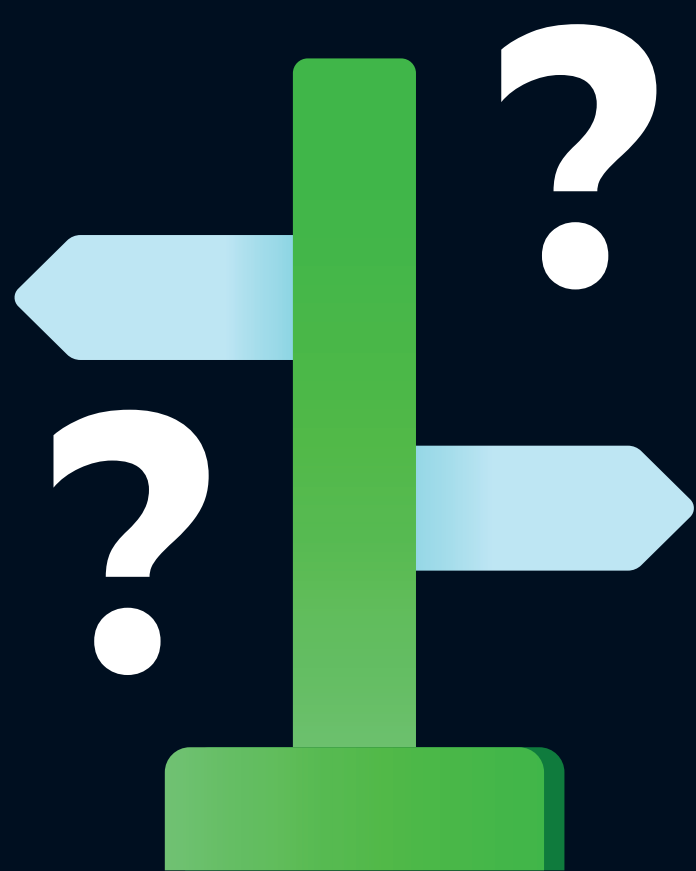


Slechts **28%** van de jongeren die dit meemaakt, zoekt hulp.

52% zou graag willen dat omstanders anders reageerden.



41% weet niet bij wie ze terecht kunnen wanneer zij online buitengesloten worden.



De rol van omstanders is cruciaal.



Een derde van de jongeren voelt zich onder druk gezet om mee te doen met online uitsluiting.

Jongeren willen wel ingrijpen, maar de grootste drempel is de angst voor negatieve gevolgen voor henzelf (64%).

70% van de jongeren vindt dat leraren niet doorhebben hoe vaak online uitsluiting voorkomt en **meer dan twee derde** (68%) van hen vindt dat scholen meer kunnen doen om uitsluiting te voorkomen.

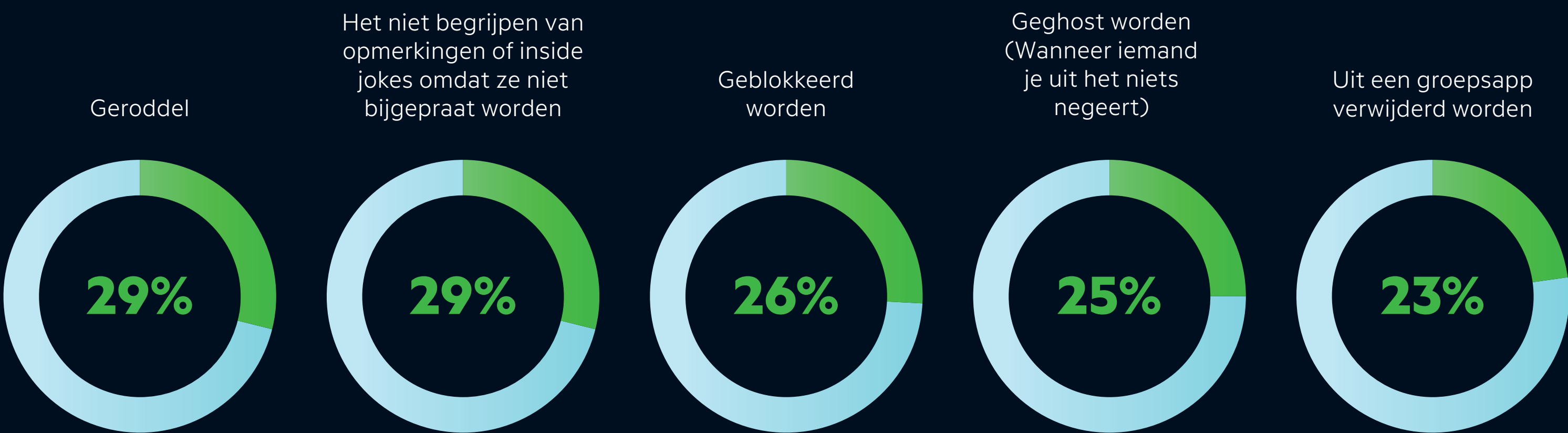
Driekwart (74%) vindt dat online platforms niet genoeg doen om online buitensluiten te voorkomen.



75% van de jongeren die online buitensluiten meemaken voelt zich geholpen wanneer vrienden voor hen opkomen in groepschats. **64%** voelt zich geholpen wanneer ouders of verzorgers vragen naar hun (online) dag.



Online buitensluiten is een breed begrip. De meest voorkomende ervaringen zijn:



Jongeren brengen dagelijks gemiddeld **4,1 uur** per dag door in groepschats zoals Whatsapp, Snapchat en Instagram.



Bijna **één op de vijf jongeren** (18%) zag zich het afgelopen jaar buitengesloten doordat er een groepschat opgezet werd waarin zichzelf niet zaten, maar die wel over hen ging.

#iedereenbehalve



Kom voor elkaar op. Ook online